



## Introducción Soporte Básico de Vida

Todos, adultos y niños pueden ser víctimas de diferentes problemas médicos y accidentales fuera de un hospital. Algunos de ellos pueden producir a una persona graves alteraciones para las que hoy en día existen soluciones como fármacos o procedimientos especiales. Sin embargo con la finalidad de que estos procedimientos o fármacos puedan ser administrados es necesario que le sean aplicadas a los pacientes medidas básicas de primeros auxilios, tales como la reanimación cardiopulmonar (RCP) o cohibir hemorragias de modo que se puedan ganar minutos valiosos en lo que ayuda más avanzada pueda ser provista.

Los objetivos de este módulo son los siguientes:

- Reconocer los aspectos más importantes de la Cadena de Sobrevida
- Reconocer las emergencias potencialmente en los adultos como son:
  - Infarto Agudo al Miocardio (Ataque Cardíaco)
  - Paro Cardíaco
  - Apoplejía (Ataque Cerebral)
  - Asfixia (Obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño)
- Aprenderá a reducir el riesgo de Muerte Súbita Neonatal (solo si se incluye información sobre niños y bebés en su curso).
- Reconocerá emergencias letales en niños como son (solo si se incluye información sobre niños y bebés en su curso):
  - Paro Cardíaco
  - Dificultad Respiratoria
  - Paro Respiratorio
  - Asfixia (Obstrucción de vía aérea)
- Practicará RCP y otras destrezas que le puedan ayudar a salvar una vida.

Siempre que este sea el caso usted ya puede ayudar mucho a una víctima llamando al número local de emergencias (066 en la mayor parte de la República Mexicana). Mediante esta acción usted iniciará la cadena de sobrevida, que consta en lo siguiente:

- 1) Activación del Servicio Médico de Urgencias: consiste en llamar a los servicios de emergencia una vez que una persona tiene una emergencia mayor. Esto se hace una vez que se han detectado los signos de alarma. Con ello se logra disminuir el tiempo en que reciba cuidados definitivos.
- 2) Iniciar la Reanimación Cardiopulmonar o RCP: con estas maniobras usted logrará aumentar las probabilidades de sobrevida si la víctima recibe otras clases de ayuda.
- 3) Desfibrilación: La causa principal de paro cardíaco en el adulto es una arritmia cardíaca conocida como fibrilación ventricular, esta arritmia es potencialmente reversible si se pasa a través del corazón una corriente eléctrica provista por un aparato conocido como desfibrilador. La RCP debe ser provista en lo que llega este aparato. Hoy en día existen desfibriladores muy modernos que pueden ser utilizados por el público conocidos como Desfibriladores Automáticos Externos.



- 4) Soporte Vital Cardíaco Avanzado: que consiste en la provisión de cuidados más intensivos así como la aplicación de fármacos especializados.

El que usted actué determina los primeros 2 o 3 pasos de esta Cadena de Sobrevivencia, durante el resto del curso verá en que consisten los pasos de la reanimación cardiopulmonar y algunas otras destrezas, sin embargo hasta ahora usted ya sabe como actuar cuando vea a una víctima grave. Active al Servicio Médico de Urgencias.



Usted aplicará los conocimientos aprendidos en este taller en toda víctima que no responde. Es decir que está inconsciente, es muy probable que requiera maniobras de RCP (Reanimación Cardiopulmonar).

**Como actuar si está solo y una víctima no responde:**

**Adultos**

- 1) Grite pidiendo ayuda
- 2) Active el Servicio Médico de urgencias
- 3) Inicie los Pasos de la RCP

**Niños**

- 1) Grite pidiendo ayuda
- 2) Inicie los Pasos de la RCP.
- 3) Después de 1 minuto, active el Servicio Médico de Emergencias.

**Si hay alguien más presente envíelos a llamar el número local de emergencias mientras usted inicia la RCP**