

EDUCACIÓN

Emocional

Cuaderno de clase



MATERIAL GRATUITO



@IMAGENESEUCATIVAS2.0

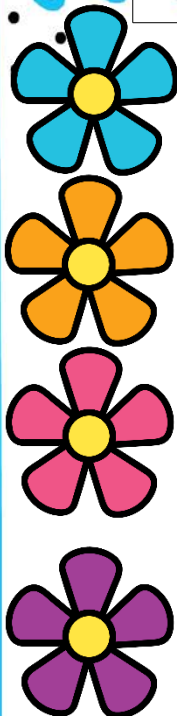
gracias por ser parte de
 [imágeneseducativas.com](http://www.imageneseducativas.com)

Cosas que me hacen SENTIR MUY BIEN

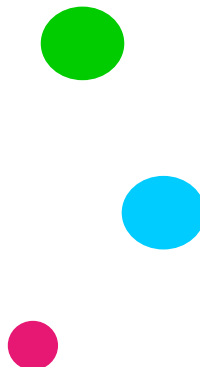
Piensa, escribe y dibuja cosas que te
HAGAN SENTIR MUY BIEN.



Para SENTIRTE mejor puedes...



Dibujar flores SI ESTAS CANSADO



Dibujar puntos PARA CONCERTARTE

Dibujar líneas SI ESTAS ENFADADO

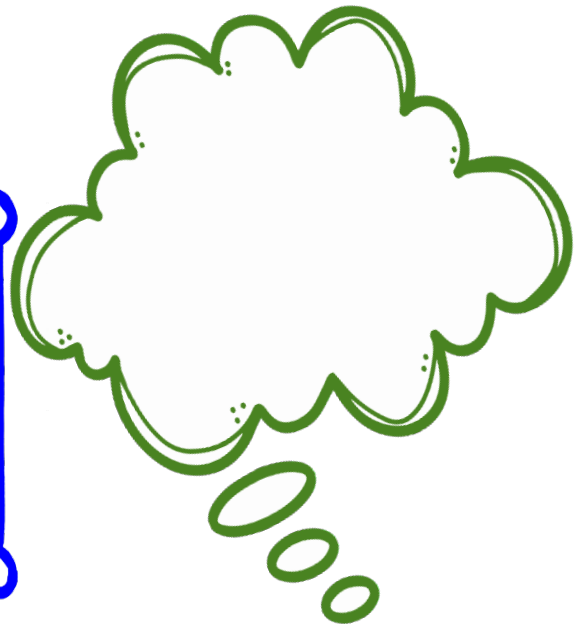
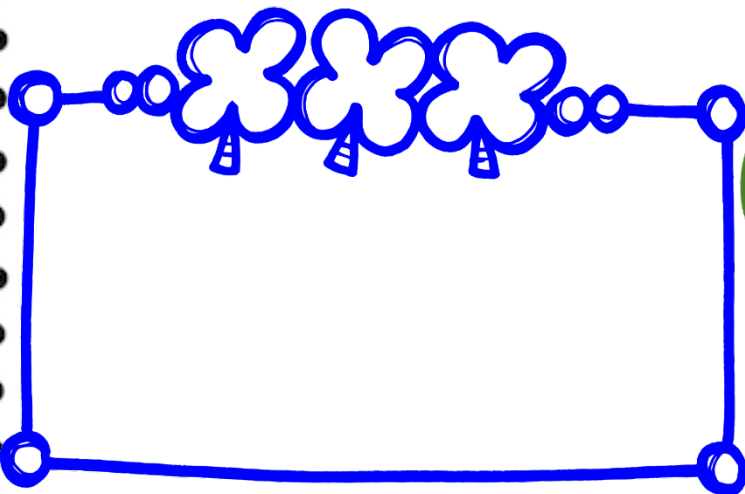
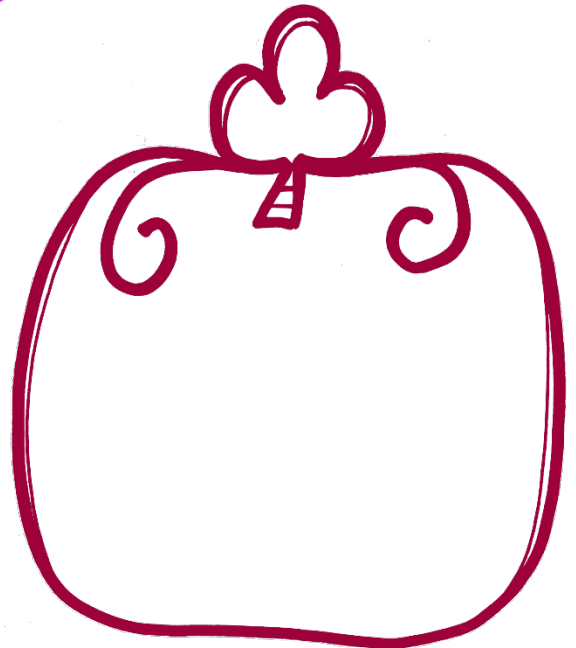
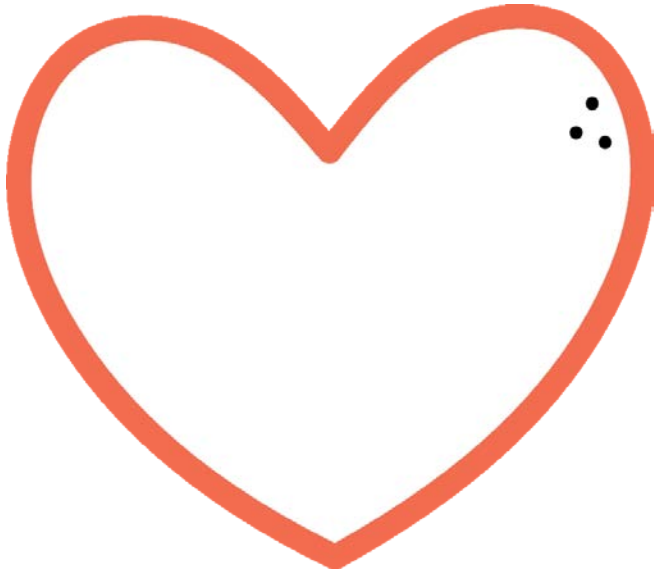
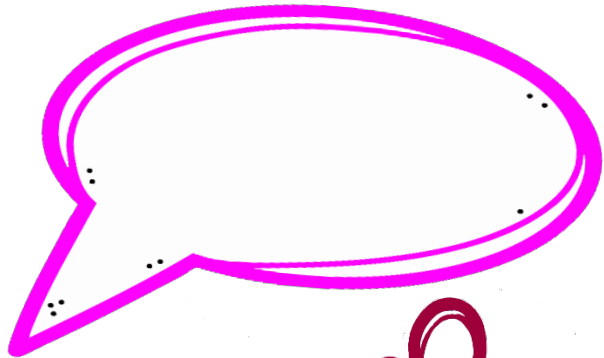
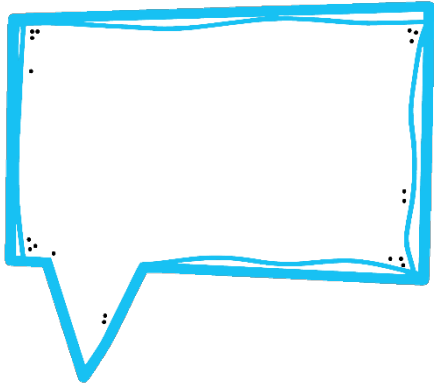


Dibujar un arcoíris SI ESTAS TRISTE



Cosas que nadie sabe **SOBRE MÍ.**

En esta página **ESCRIBE** cosas que nadie sabe o que muy pocas personas conocen **SOBRE TÍ.**



TUS EMOCIONES

Me alegra

Me enfada

Me
entristece

Angry

Embarrassed

Confused

Me da asco

Me aburre

Me gusta

LO QUE MÁS ME GUSTA

un color

un animal

un amigo



un lugar

un juego

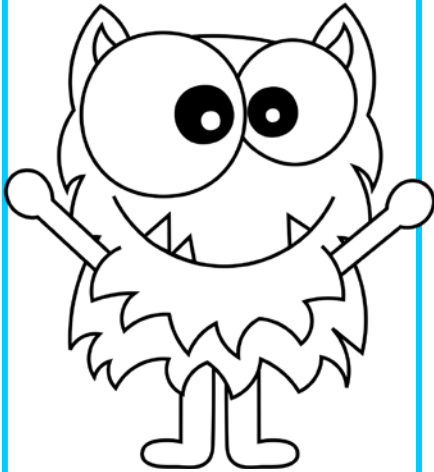
una comida



EL COLOR DE LAS EMOCIONES

Hay situaciones que nos pueden hacer sentir de diferentes maneras. **COLOREA AL MONSTRUO** de las emociones con el color que le darías a cada emoción.

alegría



enfado



tristeza



miedo



vergüenza



calma



Lo voy a LOGRAR

Piensa, en tus LOGROS Y METAS.

MI META ES: _____

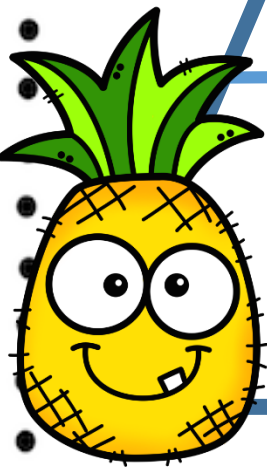
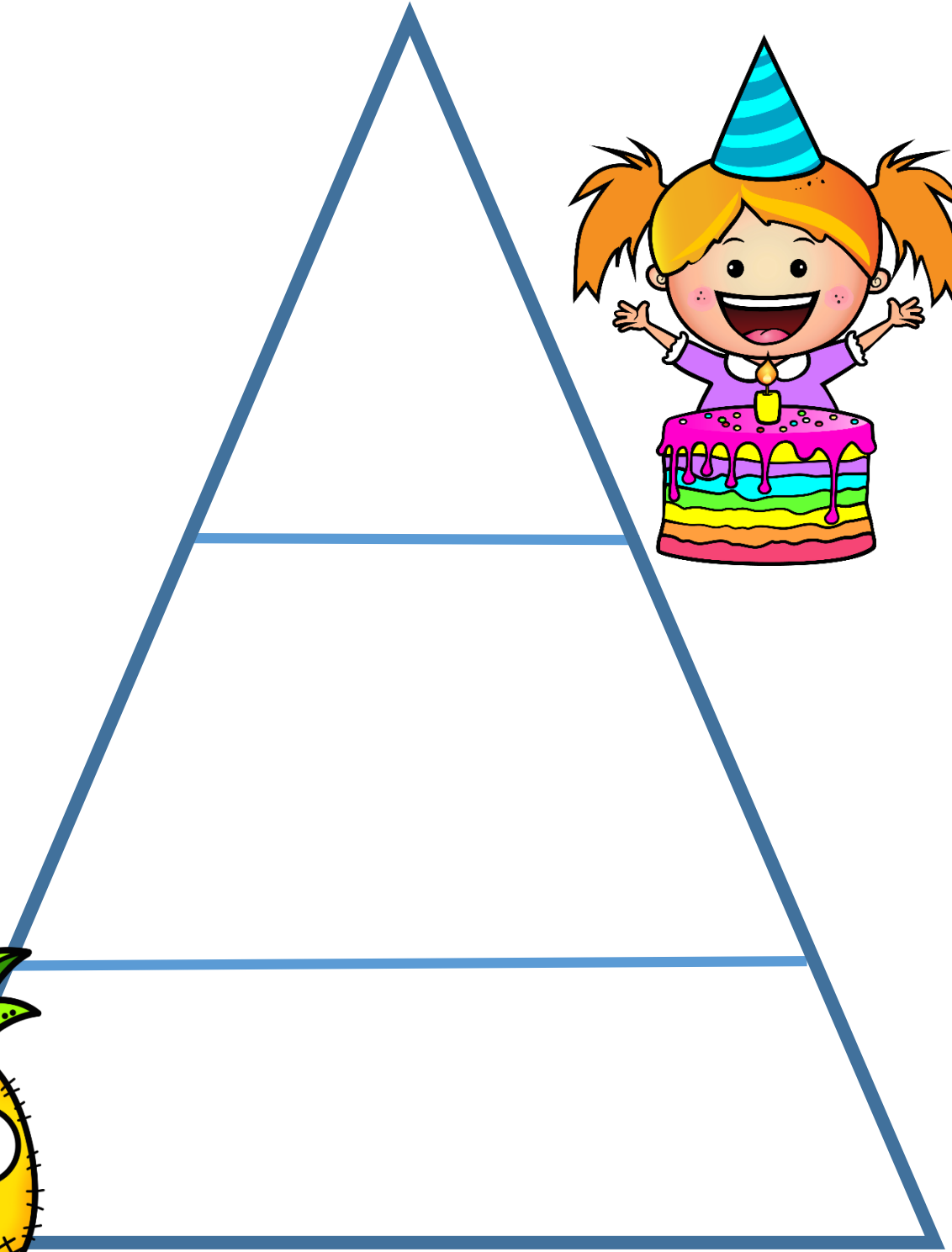
QUE HAGO PARA CONSEGUIRLO _____

ME AYUDAN A LOGRARLO _____



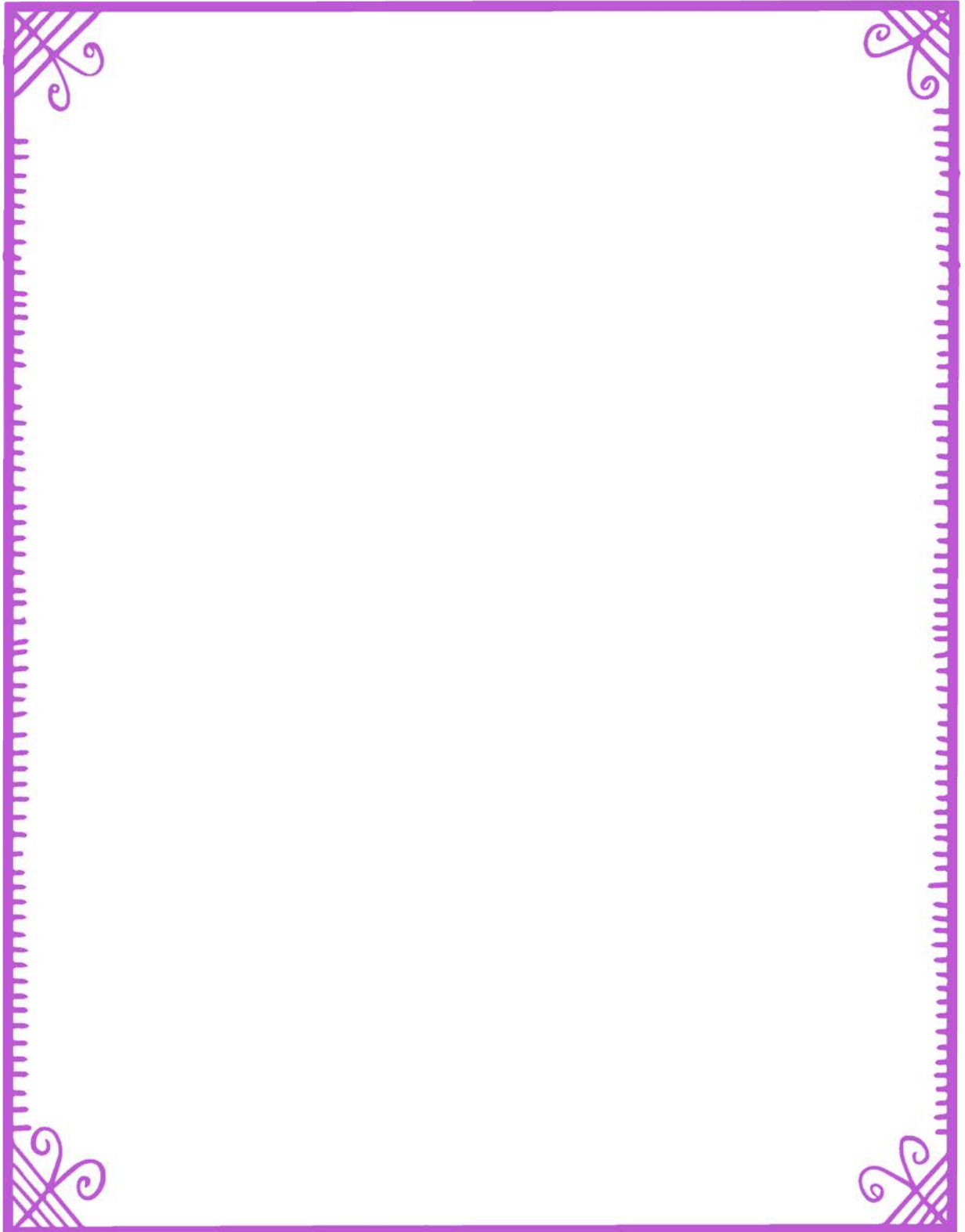
La pirámide de los DESEOS

Piensa, escribe tus cosas **MAS DESEADAS** en la punta y en la base las cosas **MENOS DESEADAS**.



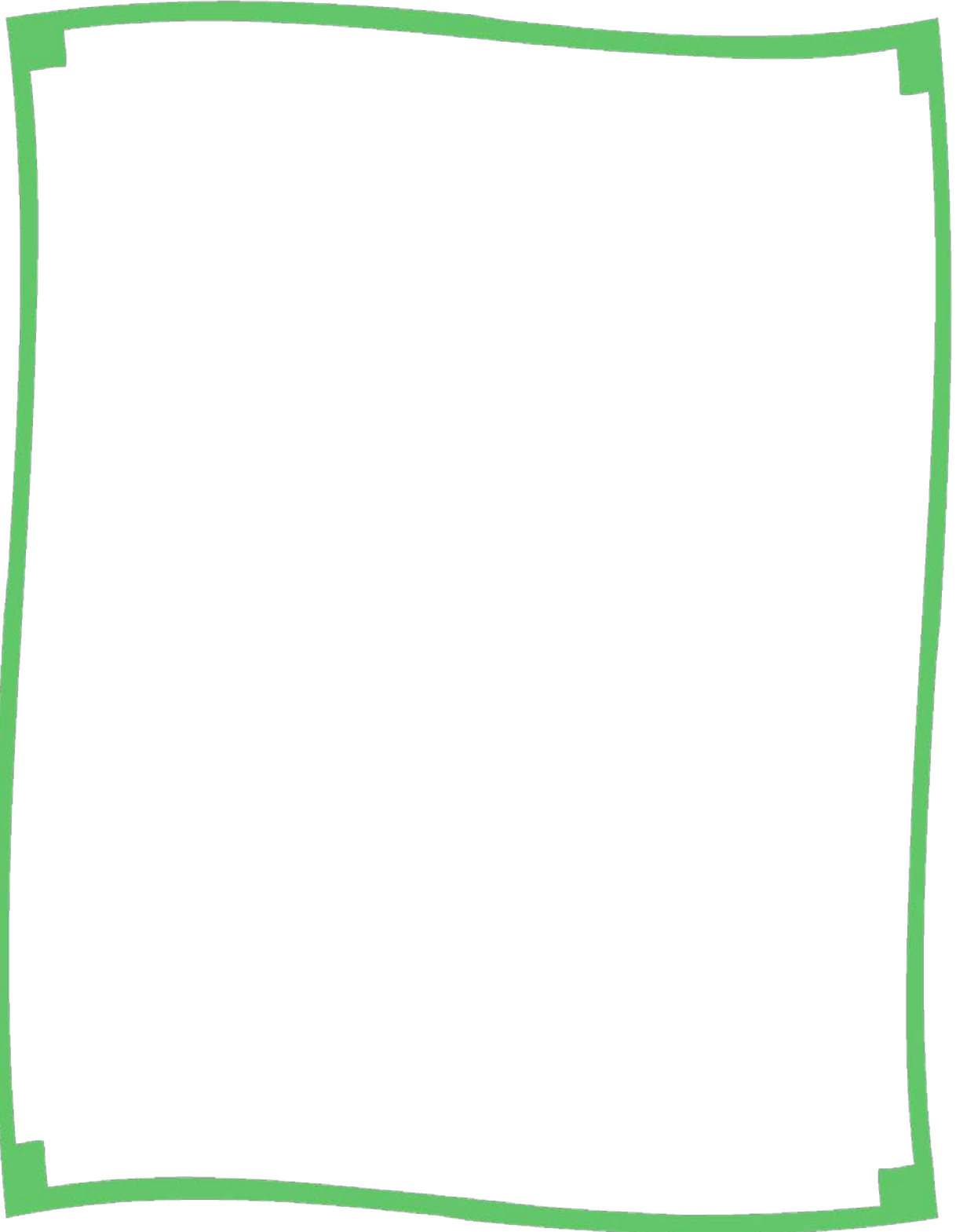
!!! ESTO LO HAGO SÚPER !!!

Piensa, escribe y dibujas cosas que te
SALEN GENIAL SIN AYUDA...



!!! PARA ESTO NECESITO AYUDA !!!

Piensa, escribe y dibujas cosas para las
QUE NECESITAS ALGO DE AYUDA...



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

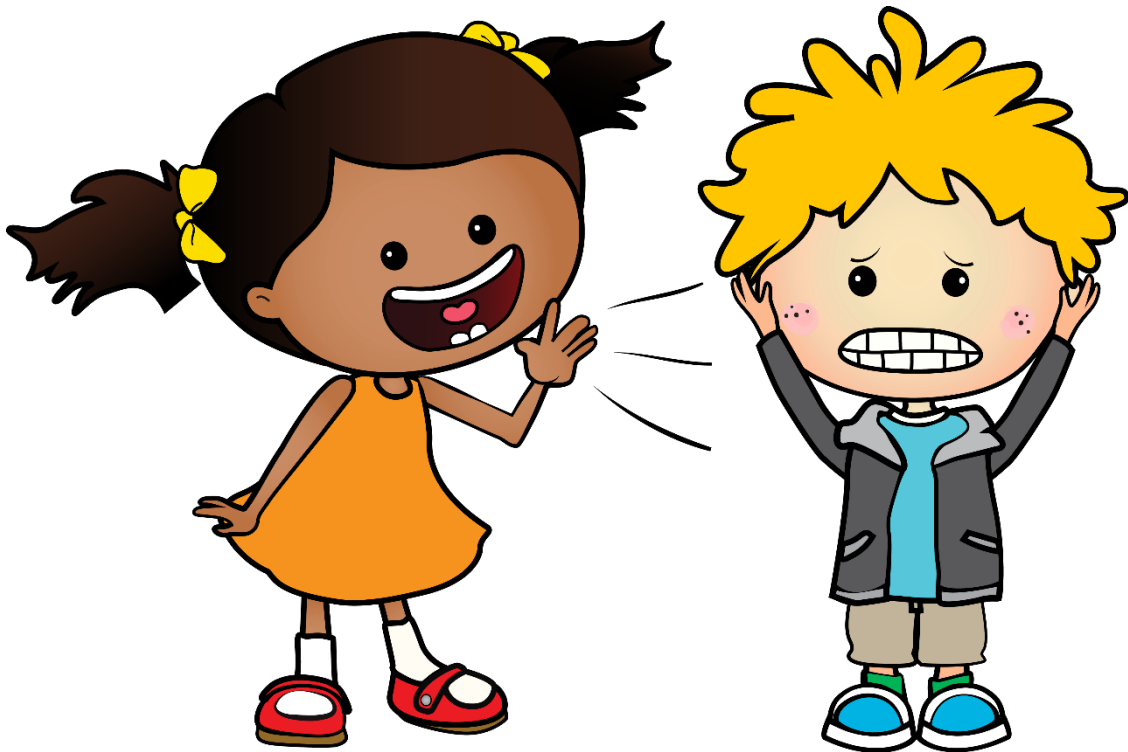
¿Cómo resolviste el conflicto?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

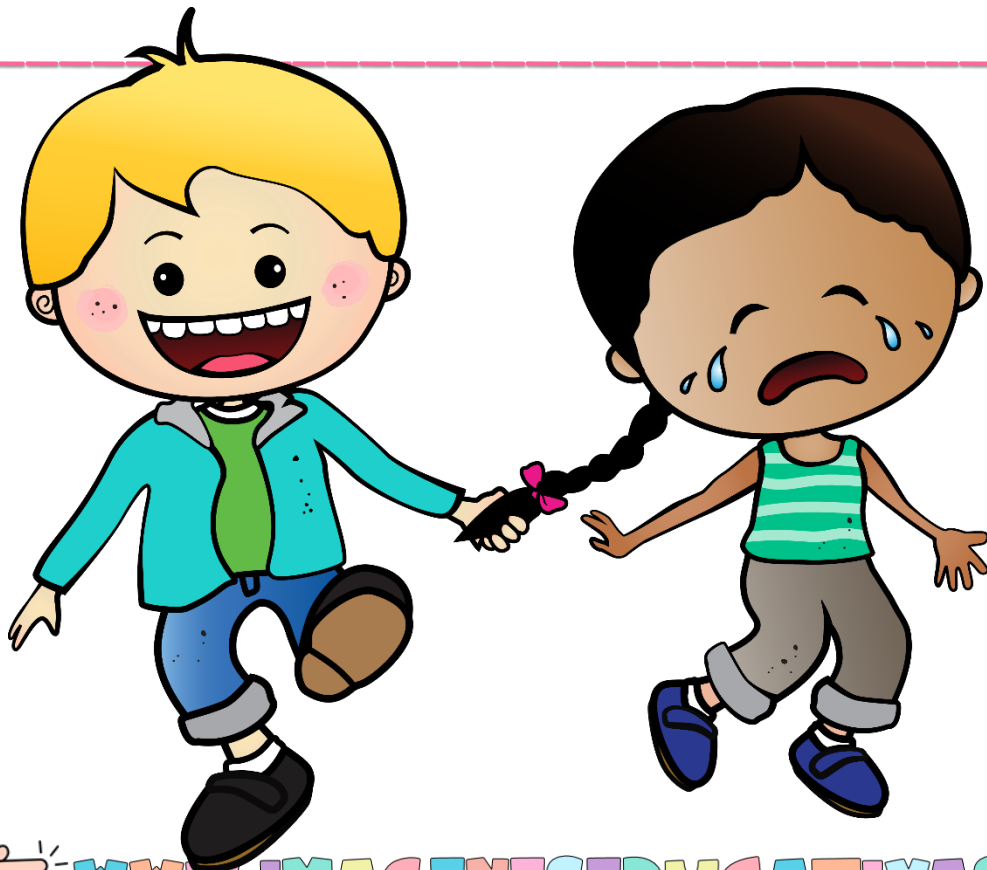
¿Cómo resolviste el conflicto?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

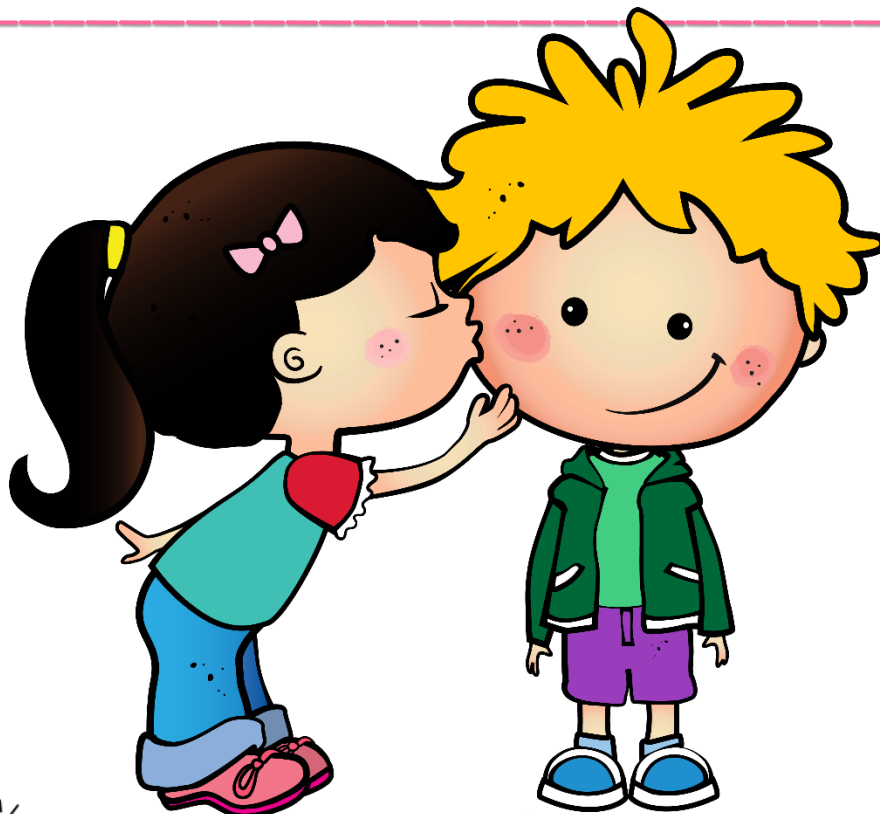
¿Cómo resolviste el conflicto?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

¿Qué harías en esta situación?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez **HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.**

¿Qué harías en esta situación?



MIS EMOCIONES

OBSERVA EL DIBUJO, comenta que piensas que está pasando, después recuerda si alguna vez HAS ESTADO EN ALGUNA SITUACIÓN ASÍ.

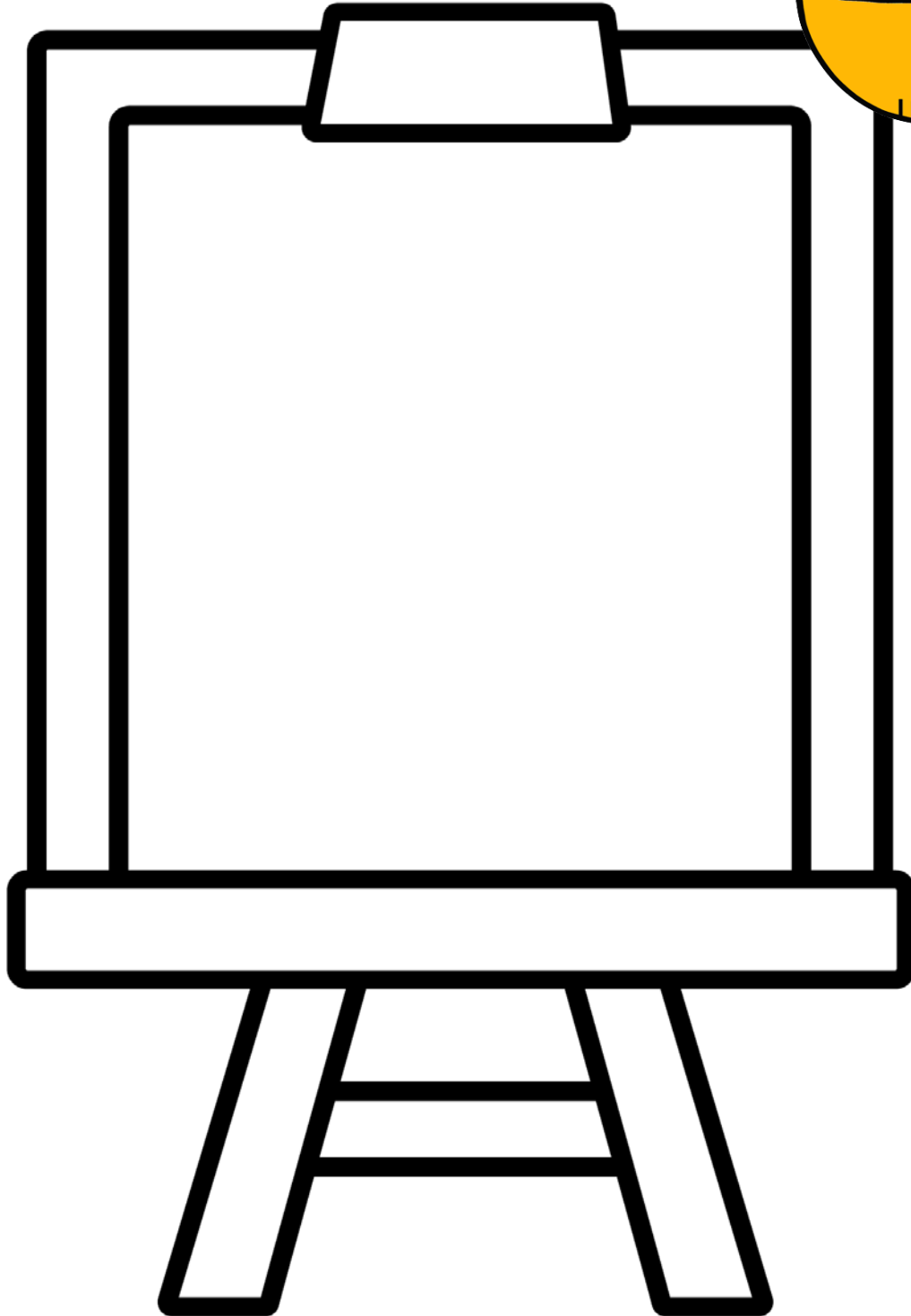
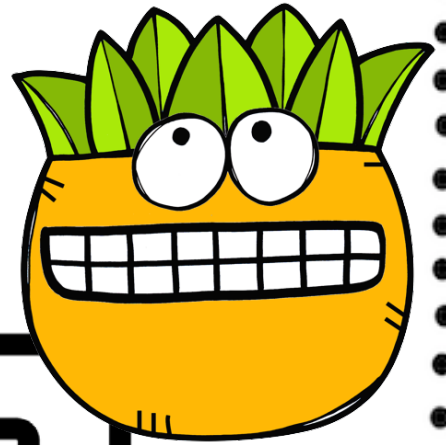
¿Qué harías en esta situación?



!!! MIS EMOCIONES !!!

Dibuja algo que te haga sentir.

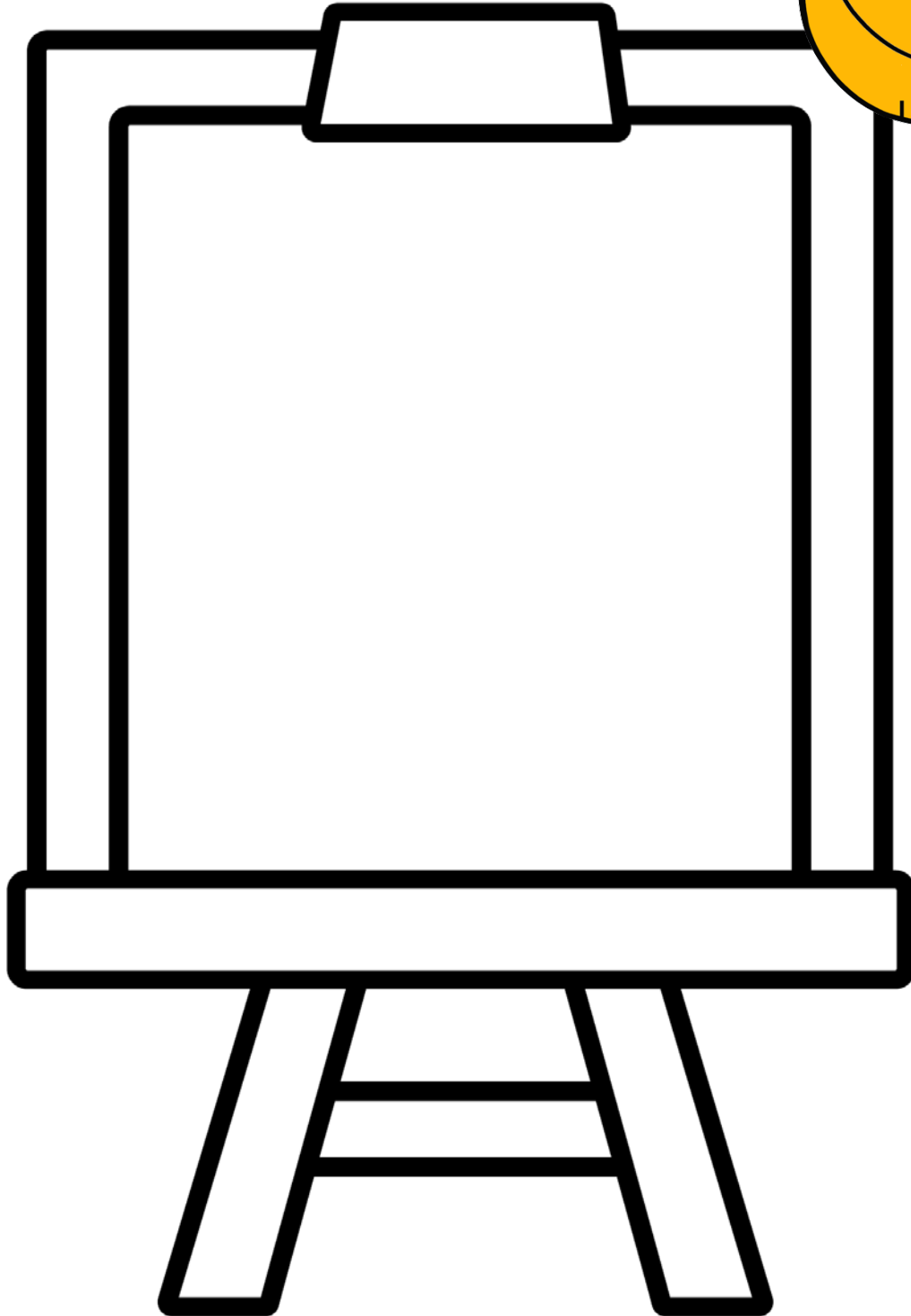
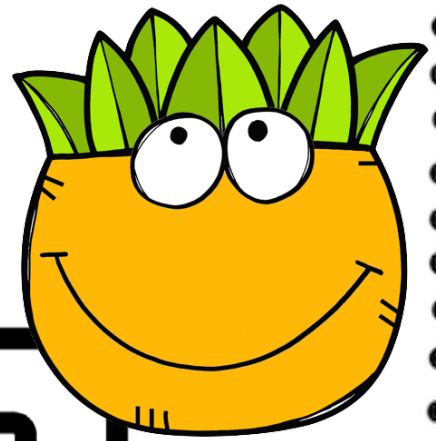
MIEDO



!!! MIS EMOCIONES !!!

Dibuja algo que te haga sentir.

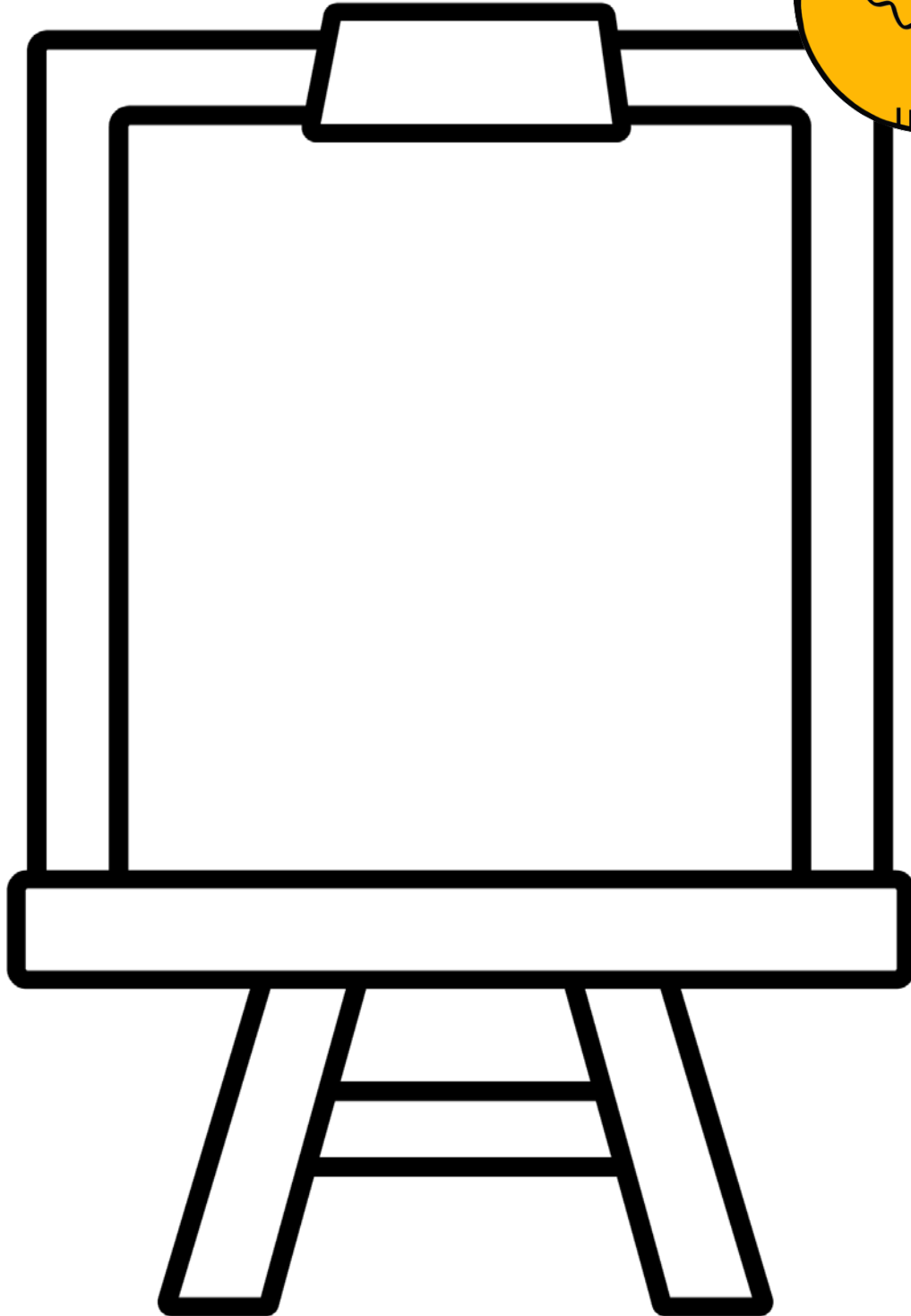
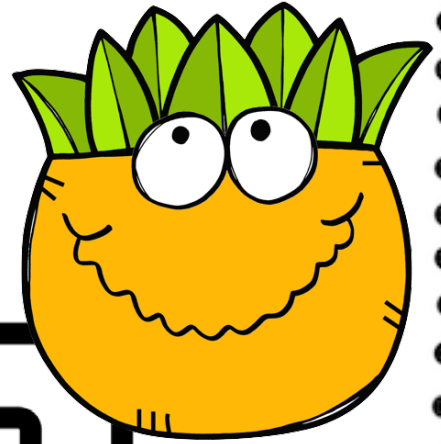
FELICIDAD



!!! MIS EMOCIONES !!!

Dibuja algo que te haga sentir.

VERGÜENZA





@IMAGENESEEDUCATIVAS2.0

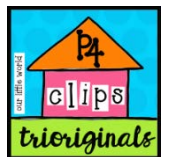
Créditos y normas de uso.

Agradezco la confianza e interés en estas actividades que fueron creadas con mucho cariño y dedicación. Espero sinceramente que estos materiales les ayuden y que impacten en el aprendizaje de los alumnos y alumnas jugando, creando e innovando.

By acrbio

Todos los derechos reservados por **Imágenes Educativas by Acrbio**. Queda prohibido distribuir, reproducir o vender este material por cualquier medio ya sea electrónicamente o de manera impresa, así como reclamarlo como propio e intentar modificar o quitar avisos de copyright, logos o marcas de agua ya que se encuentra protegido por los derechos de autor. El incumplimiento es una violación a la Ley de los Derechos de Autor y tendrá consecuencias legales.

Créditos



© Copyright

WWW.IMAGENESEEDUCATIVAS.COM

Suscríbete en <https://www.imageneseducativas.com/>

