

# COMPILADO DE PLANTAS MEDICINALES ANCESTRALES *INDÍGENAS Y AFRODESCENDIENTES*



# PRÓLOGO

La Medicina Ancestral Tradicional Indígena y Afrodescendiente, pertenece a un sistema de creencias, prácticas, métodos y técnicas que constituyen un pilar fundamental y un legado de nuestra cultura, parte de los símbolos de conocimientos originarios en resistencia y pervivencia de cada territorio siendo la Madre Naturaleza una fuente de vida y garantía del *vivir bien* y *vivir sabroso* de los Pueblos y Comunidades Indígenas y Afrodescendientes.

Más allá de la preparación y procesos curativos, es la convivencia armónica entre los elementos de la Madre Tierra; donde la espiritualidad, ancestralidad y los modos de producción de vida se conjugan en el respeto y el amor recíproco entre la tierra y el ser humano.

Este compilado surge de la ejecución del **Foro Chat de Medicina Ancestral Tradicional** realizado en el mes de octubre de 2021, quién contó con la participación de más de 378 docentes, además de 15 sabios y sabias de los diferentes pueblos y comunidades indígenas y afrodescendientes. En ella, se evidenció un nutrido intercambio de conocimientos realizado a través de la plataforma virtual WhatsApp, permitiendo a la **Dirección General de Educación Intercultural**, identificar, sistematizar, compilar y publicar los saberes ancestrales que se pusieron en manifiesto, a fin de mitigar y prevenir diferentes situaciones de salud partiendo del uso de la medicina ancestral y la especificidad cosmogónica desarrollada en cada pueblo promovida por los docentes en las instituciones educativas y al público en general utilizando este Cuadernillo como principal insumo de consulta.



# CRÉDITOS

➤ **Yelitze Santaella**

Ministra del Poder Popular para la Educación.

➤ **Wuikelman Ángel Paredes**

Viceministro de Comunidades Educativas y Unión con el Pueblo.

➤ **Leivi Roa**

Presidenta de Fundación de Informática y Telemática

➤ **Elianys Palmar**

Directora General de Educación Intercultural.

➤ **Francisco Gutiérrez**

Director de Línea Educación en Fronteras

➤ **Gustavo Cuba**

Director de Línea Educación Indígena

➤ **Grimar Rodríguez**

Directora de Línea Educación Intercultural

➤ **Maryelin Ramos**

Coordinadora con Atención a los Pueblos Indígenas

➤ **Maryelin Ramos y Jesús Palmar**

Diseño y Montaje

➤ **ISBN: 978-980-218-442-2**

➤ **Deposito Legal: DC2022000769**



**«Conocimientos compilados de maestras, maestros, sabios y sabias de los  
Pueblos y Comunidades Indígenas y Afrodescendientes».**

# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

Idioma Indígena	Traducción en Castellano
	Pericón

Preparación:	Utilidad
Para hacer una infusión sólo se necesita una ramita y ponerla a hervir con 1 litros de agua. Cuando el agua adquiera un color marrón, retirar del fuego y dejar reposar.	Alivia trastornos digestivos, sobre todo dolores estomacales. También se emplea para calmar diarrea y vómitos.

**Modo de empleo:**

Tomar una taza de la infusión y agregar miel al gusto.

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

Idioma Indígena	Traducción en Castellano
Pringamoza	Pringamoza

Preparación:	Utilidad
Colocar 5 hojas en un caldero, añadir 200 ml de agua, colocar a fuego medio y dejar hervir de 5 a 10 minutos.	Sirve como depurativo de la sangre y diurético. También se usa para “limpiar” el útero después del parto.

**Modo de empleo:**

Se recomienda tomar una taza de esta infusión 3 veces al día, preferiblemente antes de cada comida.

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

Idioma Indígena	Traducción en Castellano
	<b>Sábila</b>

Preparación:	Utilidad
<b>Extraer el cristal de sábila; licuarlo con miel de abeja, cebolla morada y ajo. Guardar la mezcla en un envase</b>	<b>Expulsa secreciones bronquiales.</b>

**Modo de empleo:**

**Tomar una cucharadita tres veces al día antes de cada comida.**

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Kooka**

**Coco**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Extraer el agua que se encuentra en interior del fruto.**

**Hidrata, restituye líquidos y también es usado por las mujeres durante el embarazo cuando pierden líquido amniótico.**

**Modo de empleo:**

**Tomar un vaso diario por 15 días.**

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Maravilla herbácea**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Lavar 10 hojas, colocarlas a hervir en 1 litro de agua y dejar reposar por 5 minutos.**

**Eleva los niveles de glicemia.**

**Modo de empleo:**

**Tomar un vasito de este té en ayuna.**

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
<b>Wiiru</b>	<b>Auyama</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<b>Cortar la auyama en trozos y cocinar hasta que esté blanda.</b>	<b>Combate la anemia, actúa como laxante, evita la irritación de los intestinos, actúa contra el estreñimiento y previene el cáncer.</b>
<b>Modo de empleo:</b>	
<b>Consumirla en diferentes maneras: crema, puré, sopas, jugos, dulces entre otras.</b>	
<b>Pueblo indígena:</b>	

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
	<b>Cardón</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<b>Extraer la pulpa del cardón y lavar muy bien.</b>	<b>Su pulpa cuenta con propiedades analgésicas, cicatrizantes y también desinfectantes.</b>

**Modo de empleo:**

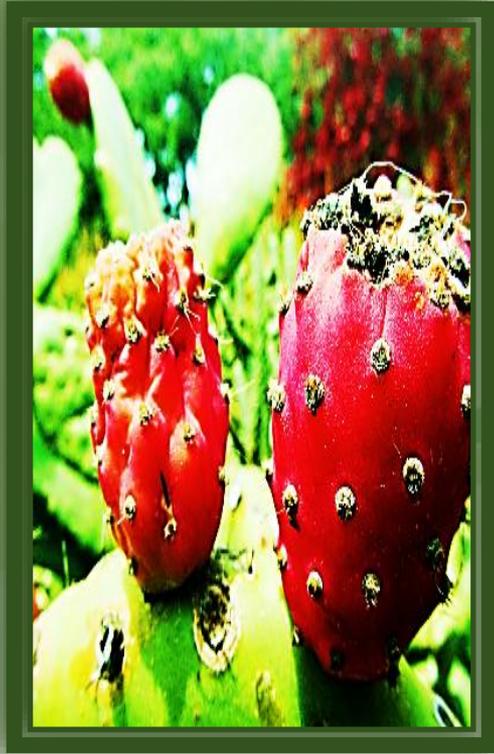
**Colocar como cataplasma o compresas en el área afectada hasta obtener mejorías.**

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Fruto del cardón**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Colocar el fruto a fuego medio hasta que esté tibio.**

**Picadas de ciempiés y alacranes.**

**Modo de empleo:**

**Colocar el fruto tibio en el área afectada por unos minutos tres veces al día durante una semana.**

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Cebolla morada**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Cortar la cebolla a la mitad.**

**Heridas cutáneas  
severas realizadas  
por quemaduras.**

**Modo de empleo:**

**Colocar en forma de compresas en el área afectada para restituir la epidermis y la dermis. Realizar este tratamiento tres veces al día durante una semana o hasta tener una completa mejoría.**

**Pueblo indígena:**

**Añú.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
------------------------	---------------------------------

<b>Nemo Yare</b>	<b>Paja limón</b>
------------------	-------------------

<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
---------------------	-----------------

Colocar 1 litro de agua al fuego, cuando empiece la ebullición añadir 3 ramas la planta seca, cortada en pequeños trozos, retirar del fuego, dejar reposar durante 10-15 minutos, pasar por un colador y envasar.

Alivia el malestar gripal.

**Modo de empleo:**

**Tomar una taza de té 3 veces al día durante 8 días.**

**Pueblo indígena:**

**Yukpa**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
<b>Misi</b>	<b>Pelo o barba del maíz</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
Hervir el agua con el extracto seco de pelo o barba del de maíz, cubrir, dejar reposar por 10 minutos y pasar por un colador.	Es utilizada para tratar problemas del sistema renal y urinario como la cistitis, nefritis, prostatitis y uretritis, debido a sus propiedades diuréticas y antiinflamatorias.

**Modo de empleo:**

Tomar una taza de ésta preparación tres veces al día.

**Pueblo indígena:**

**Yukpa.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
<b>Onoto yishi</b>	<b>Raíz de Onoto</b>

<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<b>Cocinar un trozo de la raíz de la planta en 1 litro de agua y dejar reposar.</b>	<b>Problemas hepáticos.</b>

**Modo de empleo:**

**Tomar un vaso de esta preparación en ayunas durante 15 días.**

**Pueblo indígena:**

**Yukpa.**





**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
<b>Banabana are</b>	<b>Hoja de guanábana.</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
Para preparar té de guanabana solo se ponen a hervir entre 5 y 10 hojas en un litro de agua, dejar reposar y luego colar.	Se usa para aliviar problemas digestivos (incluyendo la diarrea), dolor, hipertensión arterial, inflamación, fiebre, tos y asma, entre varias otras dolencias.

**Modo de empleo:**

**Realizar tres tomas al día.**

**Pueblo indígena:**

**Yukpa.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Orégano**

**Preparación:**

**Utilidad**

Hervir el agua, colocar el orégano seco en un colador de té y agregar el agua caliente.

Uno de los beneficios de la infusión de orégano es que combate enfermedades respiratorias como la bronquitis, tos, alergias y el asma. Además alivia el dolor de cabeza.

**Modo de empleo:**

Dejar reposar las hojas en el agua caliente de 2 a 5 minutos. Retirar el colador y tomar la infusión. Cumplir el tratamiento por 15 días.

**Pueblo indígena:**

**Yukpa.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Kubi pesado

Flor de auyama

**Preparación:**

**Utilidad**

Se retiran las espinas, el pistilo y los cálices verdes que envuelven a la flor y lavarlas bien. Poner al fuego un litro de agua y una vez haya llegado a su punto de ebullición agregar las flores y dejar hervir entre 5 y 10 minutos. Apagar, dejar reposar y colar.

Previene enfermedades cardiacas. La flor de auyama contiene fósforo y calcio, esto ayuda a mantener los huesos y dientes fuertes y sanos.

**Modo de empleo:**

Realizar una toma diaria por 15 días, reposar durante 8 días y retomar el tratamiento por 15 días más.

**Pueblo indígena:**

**Yukpa.**



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**



**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Eucalipto yare (yukpa)**

**Hojas de eucalipto.**

**Preparación:**

**Utilidad**

Vierte una cucharadita de hojas secas en una taza, agregar agua y tapar hasta hervir. Dejar reposar 10 minutos y colar. Para hacer vaporización se pone a hervir el agua y luego agregar las hojas de eucalipto. Tapar, dejar reposar por unos tres minutos y retirar la tapa.

Se emplea en afecciones respiratorias de diversa índole: bronquitis, asma, faringitis, amigdalitis, gripes y resfriados.

**Modo de empleo:**

Tomar hasta 3 veces al día. Para hacer vaporaciones se debe colocar la infusión en un recipiente, cubrir la cabeza con una toalla, y acercar el rostro, tratar de inhalar el vapor el mayor tiempo posible.

**Pueblo indígena:**

**Yukpa.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

Idioma Indígena	Traducción en Castellano
Guácimo	Guácimo

Preparación:	Utilidad
Colocar trozos de las cáscaras secas en una olla con 1 litro de agua, dejar hervir entre 10 y 15 minutos a fuego medio. Luego retirar del fuego, tapar, dejar reposar y colar.	Se usa para el dolor abdominal y los cólicos.

**Modo de empleo:**

Realizar 2 o 3 tomas por día mientras perdure el malestar.

**Pueblo indígena:**

**Yukpa.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>		<b>Traducción en Castellano</b>	
<b>Ichii</b>		<b>DIVIDIVI</b>	
<b>Preparación:</b>		<b>Utilidad</b>	
Hervir 4 ó 5 semillas por cada medio litro de agua durante 15 minutos y dejar enfriar.		Tratamiento para infecciones de la garganta. Combatir los hongos vaginales y prevención de hemorroides	
<b>Modo de empleo:</b>			
Realizar gárgaras 3 veces al día durante 8 días. Para la prevención de hongos con lavados vaginales y asientos calientes para las hemorroides.			
<b>Pueblo indígena:</b>			

**Wayuu.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

Idioma Indígena	Traducción en Castellano
Kousholuu	FLOR DE CAUJARO
Preparación:	Utilidad
Hervir 3 flores en 1 litros agua, hasta obtener un color marrón, colar, tapar y dejar reposar.	Tratamiento para combatir gripe, asma y bronquitis. Así como para expulsar la flema de recién nacido

**Modo de empleo:**

Tomar una taza dos veces al día durante 15 días.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Alouka

Croton malambo Karst.  
Palomatías

**Preparación:**

**Utilidad**

Para infusión se debe hervir la corteza rallada o entera durante 5 minutos. Si la tos es fuerte y seguida debe masticarse directamente. Para usarla como cicatrizante debe rallarse hasta volverse polvo.

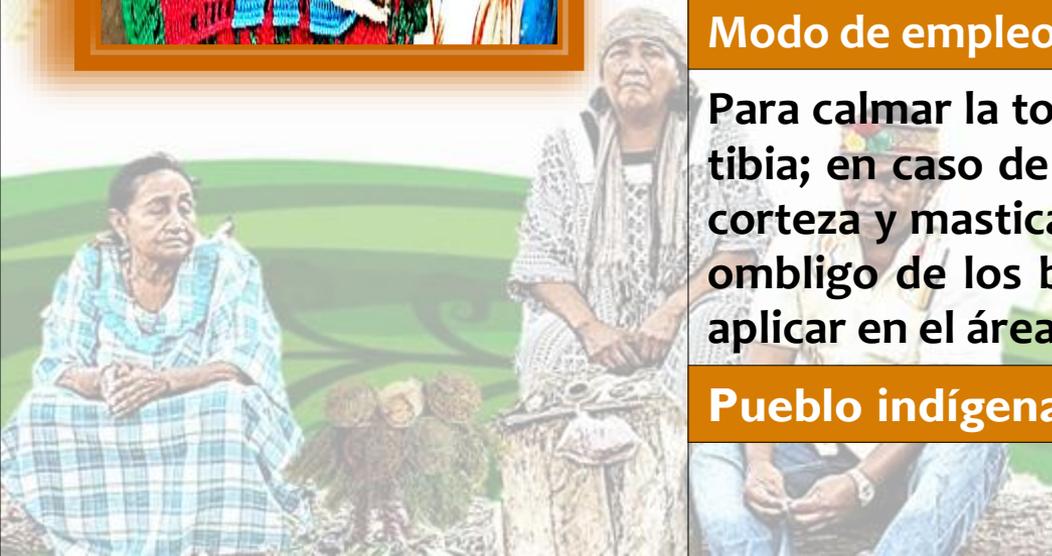
Calmante de la tos.  
Cicatrizante del ombligo de los bebés

**Modo de empleo:**

Para calmar la tos debe consumirse una taza de la infusión tibia; en caso de tener tos aguda cortar un pedacito de la corteza y masticarlo. Para ser usado como cicatrizante del ombligo de los bebés se debe rallar hasta volver polvo y aplicar en el área.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Jeyutsi – youtse- Jeyutse  
(wayuunaiki)

Rabo de Alacrán

**Preparación:**

**Utilidad**

Triturar la planta hasta extraer el zumo.

Infusión: Hervir 2 tazas de agua y añadir 5 hojas, apagar, tapar y dejar reposar.

Se utiliza para curar heridas y úlceras de la piel y limpiar cálculos renales.

Prevención de hemorragias durante el parto

**Modo de empleo:**

Tomar la infusión tres veces al día. Para curar heridas colocar una compresa con el zumo de la planta en el área afectada.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena:**

**Castellano:**

Paipai.

Hongo

**Preparación:**

**Utilidad:**

Colocar el hongo al sol hasta que seque luego machacar con una piedra y preparar una mezcla con sebo de oveja.

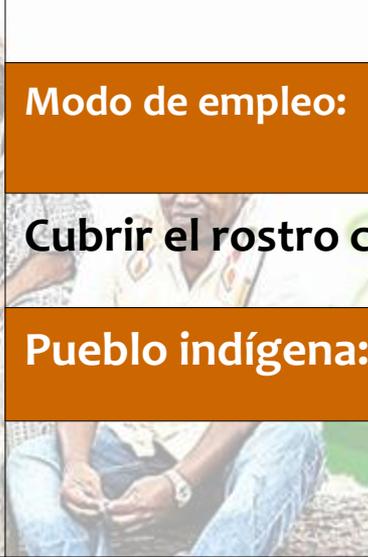
Para evitar las manchas del sol en la cara (Protector solar) y cicatrizante

**Modo de empleo:**

Cubrir el rostro con la preparación todas las noches.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena:**

**KASUISHE**

**Castellano:**

**BLANCO**

**Preparación:**

Se deja en remojo en una taza de agua por 5 horas.

**Utilidad:**

En la cultura Wayuu es aplicado a las niñas cuando se desarrollan para mantener la piel endurecida y lozana. También es usado por las mujeres cuando dan a luz.

**Modo de empleo:**

Tomar el concentrado del agua 3 veces al día durante el tiempo que dure el sangrado.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena:**

**Castellano:**

Lechousu

Lechoza

**Preparación:**

**Utilidad:**

Para hacer esta preparación la lechoza debe estar verde, luego se corta en trozos y se coloca al fuego en 2 litros de agua, dejarla hervir hasta que se reduzca a un litro y colocar en reposo.

Para expulsar cálculos en los riñones.

**Modo de empleo:**

Tomar un vaso cada vez que sienta sed por 15 días.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena:**

**Castellano:**

Jirra wuii mous

Ron de Culebra Morrona.

**Preparación:**

**Utilidad:**

Colocar la culebra viva dentro de un frasco de vidrio, agregar ron o aguardiente y dejar macerar durante varios días.

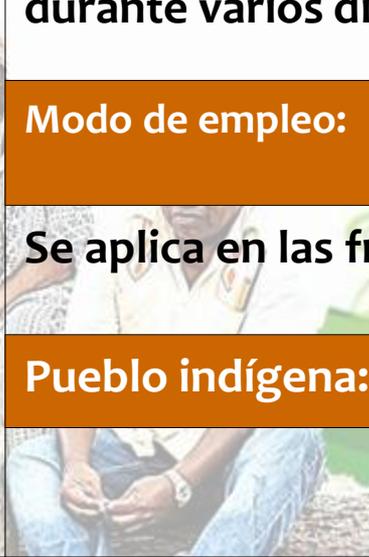
Se utiliza para curar fracturas y torceduras de huesos.

**Modo de empleo:**

Se aplica en las fractura y se toma una copita.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena:**

**Castellano:**

Eechua

Tua – Tua.

**Preparación:**

**Utilidad:**

Extraer la leche emanada de los tallos.

Sirve para la infección en la garganta y llagas en la piel

**Modo de empleo:**

Impregnar algodón con la leche del tallo de tua tua y limpiar el área afectada con cuidado. Realizar la cura máximo dos veces al día ya que su uso excesivo puede causar marcas en las zonas donde sea aplicado.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

Idioma Indígena	Traducción en Castellano
Sein	Sen

Preparación:	Utilidad
Agregar en una olla 1 litro agua , dejar hervir, agregar las hojas y flores del Sen; y dejar reposar durante 5 minutos. Esperar a q ue esté tibio y colar	Desparasitante y laxante

**Modo de empleo:**

Se puede tomar una vez o dos veces al día. Normalmente, el sen provoca una evacuación de los intestinos en el término de 6 a 12 horas, por lo que se puede tomar antes de acostarse para producir un movimiento de intestino al día siguiente.

**Pueblo indígena:**

**Wayuu.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma indígena:**

**Castellano:**

**JAMUCHEE**

**TUNA**

**Preparación:**

**Utilidad :**

**Cortar a la mitad y colocar al sol hasta secar.**

**Para los juanetes y espuelones.**

**Modo de empleo:**

**Colocar un trozo de la tuna a calentar en un budare y colocar en el área afectada durante unos minutos.**

**Pueblo indígena:**

**Wayuu**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma indígena:**

**Castellano:**

**A'ttamisa**

**Altamisa**

**Preparación:**

**Utilidad :**

**Hervir de 5 a 10 hojas, esperar que tome color marrón, dejar enfriar y tomar**

**Antiinflamatorio, regulador del flujo menstrual.**

**Modo de empleo:**

**El uso excesivo de esta planta puede provocar pérdida del embrión.**

**Pueblo indígena:**

**Wayuu**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Babaya

Semilla de lechoza

**Preparación:**

**Utilidad**

Se puede usar de dos formas: cocinar varias semillas en 1 taza de agua y la otra es licuar algunos trozos de lechoza y añadir a la mezcla 5 o 6 semillas de la fruta.

Desparasitante intestinal.

**Modo de empleo:**

En la primera opción se debe tomar un vaso de la preparación cuando este se encuentre tibio y, en la segunda consumir un vaso del licuado en ayunas y esperar por lo menos media hora antes de consumir alimentos.

**Pueblo indígena:**

**Chaima**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Jajeru a joro

Concha de apamate

**Preparación:**

**Utilidad**

Cocinar un pedazo de la corteza en 1lt de agua hasta obtener un color oscuro, colar y dejar reposar.

Para el cólera, la diabetes, paludismo, tifoidea y parásitos.

**Modo de empleo:**

Toma una taza de esta preparación dos veces al día durante 15 días.

**Pueblo indígena:**

**Chaima**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Usidu a joro**

**Concha de jobo**

**Preparación:**

**Utilidad**

Se pueden realizar infusiones, jugos o comer la fruta directamente.

Es cicatrizante, antiinflamatoria desintoxicante, sirve para la diarrea, fiebre y previene la gripe

**Modo de empleo:**

Para cicatrizar heridas en la piel: lavar la parte afectada con el cocimiento de la corteza. Para desintoxicar el organismo: se debe tomar la infusión durante 7 días y para la diarrea: tomar la infusión por 3 días. Para la gripe: se puede comer la fruta o tomar el jugo, esto ayuda a subir las defensas gracias a su alto contenido de vitamina C. Para desinflamar golpes: solo debe cocinar la raíz y las hojas y realizar un lavado. Para combatir la fiebre: bañarse con el cocimiento de la raíz y las hojas, de igual manera, tomar la infusión caliente.

**Pueblo indígena:**

**Kariña**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
<b>Arrnicakom</b>	<b>Árnica</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<b>En 1 litro de a agua se pone a hervir por un lapso de 10 min, taparlo y dejarla reposar.</b>	<b>Dolores articulares y antiinflamatorio</b>

**Modo de empleo:**

Con un algodón aplicar en la parte inflamada y sus alrededores. Luego colocar las hojas como parche hasta sanar. Tomar 3 veces al día como un té hasta desinflamar (esta planta tiene más de 700 propiedades curativas).

**Pueblo indígena:**

**Kariña**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Sábilakom**

**Sábila**

**Preparación:**

**Utilidad**

Se saca el cristal y se coloca en un envase.

Quita las manchas de la piel. Cicatriza volviendo la piel a su estado natural y para eliminar el acné.

**Modo de empleo:**

Al descansar se colocan los cristales de sábila en el rostro, masajear y dormir con esa máscara y al despertar retirar con agua fresca.

Colocar el cristal de sábila en la herida para cicatrizar. La pronta aplicación en la herida puede causar infección. Esperar un tiempo prudencial.

**Pueblo indígena:**

**Kariña**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
<b>Juka aji a roko</b>	<b>Hoja de ají picante</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<b>Triturar con agua hasta obtener una pasta, con algodón formar una bolita e impregnarla con la pasta.</b>	<b>Alivia el dolor de muela.</b>

**Modo de empleo:**

**Colocar el algodón sobre el diente o muela afectada con cuidado de no tocar las encías o la lengua y dejar hasta que el dolor desaparezca (todo el tiempo que pueda soportar ya que es probable que arda).**

**Pueblo indígena:**

**Eñepa**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Nakoro**

**Coquito de palma de temiche**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Extraer el líquido que se encuentra en su interior y colocarlo en un recipiente.**

**Alivia la diarrea y el dolor estomacal.**

**Modo de empleo:**

**Realizar 3 tomas al día mientras persista el malestar.**

**Pueblo indígena:**

**Eñepa**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
	<b>Mastranto</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<b>Poner al fuego 1 litro de agua, cuando hierva agregar siete hojas del cogollo de mastranto y hervir por 5 minutos más. Apagar y dejar reposar.</b>	<b>Sirve para los calambres, torceduras, fracturas y dolores de los huesos. Ayuda a acelerar el metabolismo, controla la anemia, los vértigos, y afecciones del hígado. Además de tener propiedades anticancerígenas.</b>

**Modo de empleo:**

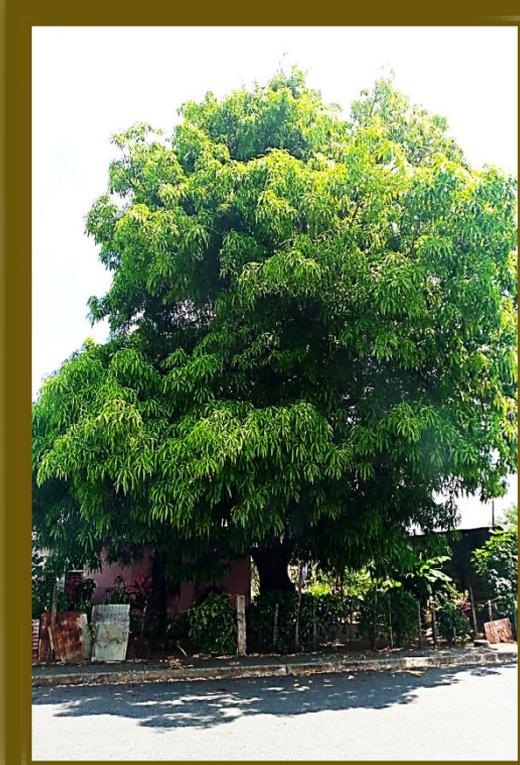
**Tomar una taza dos veces al día (mañana y noche).**

**Pueblo indígena:**

**Portuguesa**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
	<b>Hoja de mango</b>

<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<b>Colocar al fuego 1 litro de agua, cuando llegue a su punto de ebullición agregar cinco hojas del cogollo de mango, dejar hervir por 5 minutos, apagar y dejar reposar.</b>	<b>Mejorar la circulación de la sangre, proporciona energía y vitalidad. Ayuda a combatir la diabetes manteniendo los niveles de insulina, reduce los triglicéridos y aumenta la producción de colágeno.</b>

**Modo de empleo:**

**Tomar 2 tazas al día (mañana y noche)**

**Pueblo indígena:**

**Portuguesa**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
	Planta de cascabel
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
Hervir en medio litro de agua 6 hojas de la planta por 2 minutos. Retirar del fuego y dejar reposar.	Combatir tumores malignos en cualquier región del cuerpo.

**Modo de empleo:**

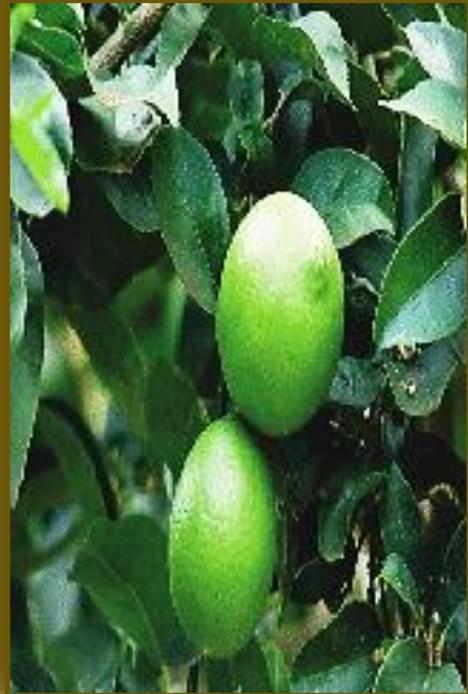
Tomar una tacita 2 veces al día (mañana y noche) por una semana descansar 15 días y repetir el tratamiento 7 días más.

**Pueblo indígena:**

**Portuguesa.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Planta limonero

**Preparación:**

**Utilidad**

Hervir en medio litro de agua 4 limones cortados a la mitad, una cebolla blanca mediana cortada en trozos y 4 hojas de la planta por 3 minutos, al momento del hervor agregar  $\frac{1}{2}$  cucharada de cúrcuma, apagar y dejar reposar.

Es efectiva para infecciones de garganta, gripe y como depurativo.

**Modo de empleo:**

Tomar una tacita dos veces al día (mañana y noche) durante 1 semana o hasta tener mejoría.

**Pueblo indígena:**

**Portuguesa**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
	Flor escondida
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
Colocar 1 lt de agua al fuego hasta hervir, luego agregar 4 o 5 flores de la planta, apagar y dejar reposar durante 5 minutos y colar.	Previene cálculos en la vesícula, disminuye síntomas de la acidez, combate el estreñimiento, los espasmos musculares y actúa como relajante muscular.
<b>Modo de empleo:</b>	
Tomar una taza dos veces al día.	
<b>Pueblo indígena:</b>	

**Portuguesa**



## Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:

Idioma Indígena

Traducción en Castellano

Jengibre *Zingiber officinale*

Preparación:

Utilidad

**Té de Jengibre:**  
colocar 2 cm de raíz de jengibre en una olla con 200 mL de agua y dejar hervir por 5 minutos, dejar reposar y colar  
**Cataplasma:** rallar el jengibre

El jengibre tiene diversas propiedades como ayudar en la pérdida de peso, tratar la amigdalitis, la rinitis, el colesterol alto, la hipertensión, el dolor de garganta, tos, resfriados, dolores musculares, problemas de la circulación sanguínea, migraña y artritis. También ayuda en el tratamiento de afecciones intestinales como indigestión, cólicos, gases, acidez, inapetencia, mareos y náuseas.

Modo de empleo:

Para el té: realizar 3 tomas al día. Cataplasma: aplicar en la región dolorida, cubrir con una gasa y dejar actuar durante 20 minutos. Estas compresas pueden ser utilizadas para colocar en casos de reumatismos o en alguna región inflamada como el vientre cuando se tiene la menstruación, en la frente para el dolor de cabeza o en un diente para aliviar el dolor de muelas.

Pueblo indígena:

Portuguesa.



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Mala madre**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Se calienta la hoja en un Budare y se extrae el zumo.**

**Es antiinflamatoria.**

**Modo de empleo:**

**Echar dos gotas del zumo extraído en el oído.**

**Pueblo indígena:**

**Portuguesa.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Sábila

**Preparación:**

**Utilidad**

Antibiótico: (expectorante natural), rayar en una taza con tapa hermética 2 cebollas, pelar y machacar 1 cabeza de ajo, el cristal de una sábila sin el yodo, el jugo de 5 limones y cubrir con papelón rayado, tapar batir y refrigerar.

Expectorante.

**Modo de empleo:**

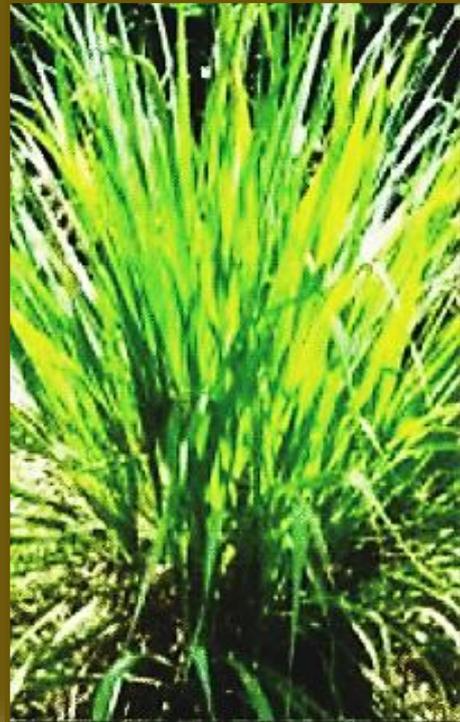
Dar 2 cucharadas 3 veces al día.

**Pueblo indígena:**

**Portuguesa.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
	<b>MALOJILLO</b>
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
<p>En una olla agregar 4 tazas de agua y añadir 10 hojas de malojillo, 1 cucharada de jugo de limón y dejar hervir por 10 minutos a fuego medio. Retirar del fuego, agregar una cucharada de miel y dejar reposar.</p>	<p>Sirve para el resfriado, tos y otros trastornos respiratorios como el asma bronquial. También es empleado como analgésico, antiinflamatorio y anti séptico.</p>
<b>Modo de empleo:</b>	
<p>Tomar una taza tres veces al día. Se puede ingerir frío o caliente.</p>	
<b>Pueblo indígena:</b>	
<p><b>Portuguesa.</b></p>	



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

Idioma Indígena	Traducción en Castellano
	Anisillo –Hoja santa.

Preparación:	Utilidad
Añadir a 1 litro de agua una hoja de la planta y dejar hervir por 5 minutos, luego dejar reposar.	Combate enfermedades pulmonares o bronquiales, regula la digestión, acidez, reflujo y diarrea.

**Modo de empleo:**

Tomar al natural dos tazas al día durante 8 días.

**Pueblo indígena:**

**Portuguesa**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

<b>Idioma Indígena</b>	<b>Traducción en Castellano</b>
Dabaa akashii	
<b>Preparación:</b>	<b>Utilidad</b>
Colocar la planta al sol una vez esté seca proceder a triturar con las manos.	Sirve para la amibiasis, diarrea y dolor estomacal.
<b>Modo de empleo:</b>	
Según la creencia del pueblo Barí se debe realizar un rezo a la planta antes de usarla, luego marcar el área afectada con Karaña que es una especie de pegamento, colocar un poco de la planta molida sobre él y dejar hasta que se desprenda sola. Evitar mojar el área.	
<b>Pueblo indígena:</b>	

**Barí**



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**



Idioma Indígena	Traducción en Castellano
ATATABAMA	
Preparación:	Utilidad
Colocar las hojas al sol para que sequen, triturar y colocar en un envase.	Sirve para la mordedura de serpientes, fracturas y pre y pos parto.
Modo de empleo:	
<p>Para la picadura de serpiente y fracturas se debe colocar la planta molida sobre la herida dos veces al día.                      Para los partos de deben dar tomas dos veces al día.                      También sirve para ayudar al bebé a colocarse en posición fetal para su nacimiento, para ello se debe masajear la barriga con la planta.</p>	
Pueblo indígena:	

**Barí**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Loo kashii

**Preparación:**

**Utilidad**

Colocar las hojas al sol para que sequen, triturar con las manos y colocar en un envase .

Ayuda a aliviar el dolor estomacal y enfermedad del pescado.

**Modo de empleo:**

Según la creencia del pueblo Barí se debe realizar un rezo a la planta antes de usarla, para el dolor estomacal, marcar el área afectada con Karaña que es una especie de pegamento, colocar un poco de la planta molida sobre él y dejar hasta que se caiga sola. Evitar mojar el área. Para la enfermedad del pescado realizar el mismo procedimiento.

**Pueblo indígena:**

**Barí**



## Nombre de la planta medicinal en Bilingüe

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Jabusúsu

Jobo (corteza)

**Preparación:**

**Utilidad**

Para curar heridas: rallar un trozo de la corteza del árbol, hervir en 1 litro de agua por 30 minutos y dejar reposar.

Para la diabetes: rallar un trozo de la corteza del árbol, hervir en 1 litro de agua por 15 minutos y dejar reposar.

Curar heridas,  
Control de diabetes.

**Modo de empleo:**

Para curar herida: lavar la herida con el preparado a temperatura tibia

Para la diabetes: tomar una tacita tres veces al día.

**Pueblo indígena:**

**Baré**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Dutzia awabi

Coco e mono

**Preparación:**

**Utilidad**

Abrir el coco a la mitad, extraer todo lo que tenga en su interior y dar forma de una tacita.

Asma

**Modo de empleo:**

Todo tipo de bebida que se vaya a ingerir debe hacerse en esta tacita.

**Pueblo indígena:**

**Baré**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Kábi**

**Kapi**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Frotar las hojas hasta sacar el zumo, también se suele rallar el tallo.**

**Alivia la diarrea y el malestar estomacal**

**Modo de empleo:**

**Toma tres veces al día hasta que cese el malestar.**

**Pueblo indígena:**

**Baré**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

Yatuninae / Yatornae

Alcornoque

**Preparación:**

**Utilidad**

Hervir un trozo de la concha en un litro de agua y dejar reposar por 10 minutos.

Tiene propiedades analgésicas, antiinflamatorias y cicatrizantes

**Modo de empleo:**

Tomar una taza de la preparación 3 veces al día hasta tener mejoría.

Para efectos cicatrizantes de debe lavar con esta agua la parte afectada dos veces al día.

**Pueblo indígena:**

**Jivi**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Itsonae**

**Manteco**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Hervir un trozo de la concha en 1 lt de agua y dejar reposar por 15 minutos.**

**Amibiasis, ulcera y asma.**

**Modo de empleo:**

**Tomar una cucharilla pequeña tres veces al día.**

**Pueblo indígena:**

**Jivi**



# FICHA DESCRIPTIVA



## Nombre de la planta medicinal en Bilingüe

### Idioma Indígena

### Traducción en Castellano

Ljuipa

Yopo

### Preparación:

### Utilidad

Para la diarrea se hierve la hoja y la resina es para uso del Shaman.

Alivia la diarrea y también es usado por el Chamán para curar algún enfermo que se encuentre pasando por un trance espiritual.

### Modo de empleo:

Tomar una vez al día para la diarrea.

### Pueblo indígena:

**Jivi**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Sabatsinae**

**Brusca**

**Preparación:**

**Utilidad**

Hervir de 5 a 10 hojas en 1 litro de agua durante 5 minutos, tapar y dejar reposar.

Dolor de cabeza y vientre.

**Modo de empleo:**

Tomar una taza de la preparación dos veces al día hasta que desaparezca el malestar.

**Pueblo indígena:**

**Jivi**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Uwe**

**Hoja de bachaco**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Frotar varias hojas en un recipiente con agua y colocarlas al sol durante media hora.**

**Bajar la fiebre.**

**Modo de empleo:**

**Realizar baños con esta agua cuando se tenga fiebre.**

**Pueblo indígena:**

**Baniva**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**TISIHUACA**

**Rosa montaña**

**Preparación:**

**Utilidad**

Hervir los pétalos de la flor en 200 ml de agua y dejar reposar por 5 minutos.

Se utiliza en caso de un sangrado abundante durante la menstruación y hemorragias postparto .

**Modo de empleo:**

Tomar una copita en la noche durante 7 días.

**Pueblo indígena:**

**Baniva**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Yepana**

**Platanillo**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Triturar las hojas en un poco de agua hasta extraer el zumo.**

**Cicatrizante de heridas y lechina**

**Modo de empleo:**

**Lavar las partes afectadas con el zumo de la planta tres veces al día hasta sanar.**

**Pueblo indígena:**

**Baniva**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Huevo escondido**

**Preparación:**

**Utilidad**

Hervir una puñado de la planta en 1 lt de agua por 5 minutos. Tapar y dejar reposar.

Enfermedades renales y de vesícula.

**Modo de empleo:**

Realizar 3 tomas durante 15 días, suspender el tratamiento por 8 días y retomarlo por 15 días más.

**Pueblo indígena:**

**Curripaco**





**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Palo de arco**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Hervir varios pedazos de la corteza en 2 litros de agua durante 5 minutos.**

**Sirve para la artritis, circulación de la sangre, diabetes e impotencia sexual.**

**Modo de empleo:**

**Realizar 3 tomas al día, preferiblemente luego de cada comida**

**Pueblo indígena:**

**Curripaco**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Palo cruz o santo**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Cocinar varios trozos de la corteza en 2 litros de agua durante 10 minutos y dejar reposar.**

**Diabetes , cáncer, escabiosis y otras lesiones de la piel.**

**Modo de empleo:**

**Realizar 3 tomas diarias o aplicar la preparación directamente en la zona de la piel afectada.**

**Pueblo indígena:**

**Curripaco**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Palo de niña**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Hervir la corteza en 2 litros de agua por 10 minutos y dejar reposar.**

**Osteoporosis, circulación de la sangre.**

**Modo de empleo:**

**Realizar 3 tomas al día durante 15 días.**

**Pueblo indígena:**

**Curripaco**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Hirari**

**Bejuco**

**Preparación:**

**Utilidad**

Rallar el bejuco y añadirlo a un recipiente con 3 lt de agua. Dejar reposar unos minutos.

Sirve para bajar la fiebre, específicamente en niños

**Modo de empleo:**

Bañar al niño cada vez que presente fiebre durante 30 minutos.

**Pueblo indígena:**

**Ñengatu**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Pacúa íí**

**Cambur Manzano**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Se troza la mata de manzano y se recolecta el agua que él mismo emana.**

**Sirve para el sangrado abundante de la mujer cuando menstrua.**

**Modo de empleo:**

**Solo te toma una vez por día, en ayuna, por una semana o hasta que cese el sangrado**

**Pueblo indígena:**

**Ñengatu**



# FICHA DESCRIPTIVA



## Nombre de la planta medicinal en Bilingüe

Idioma Indígena

Traducción en Castellano

Bacachirawa

Hoja de aguacate

Preparación:

Utilidad

Se cocina la hoja seca en un litro y medio de agua y se hierve aproximadamente 20 minutos.

Sirve para el paludismo y para el reumatismo.

Modo de empleo:

Se toma una taza 3 veces al día durante 15 días.

Pueblo indígena:

**Ñengatu**



# FICHA DESCRIPTIVA



Nombre de la planta medicinal en Bilingüe

Idioma Indígena

Traducción en Castellano

Guambe Yukise

Agua de guambe (Bejuco)

Preparación:

Utilidad

Se corta el bejuco y se recolecta el agua que emana

Sirve para  
expulsar los  
parásitos

Modo de empleo:

Realizar una única toma en ayunas.

Pueblo indígena:

Ñengatu



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Yawakaka Mirá**

**Palo de perro de agua**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Rallar la corteza de la planta y dejar remojando en agua durante toda la noche.**

**Se utiliza para la diarrea crónica**

**Modo de empleo:**

**Se toma una vez al día hasta tener mejoría.**

**Pueblo indígena:**

**Ñengatu**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Sikantá**

**Catamajaca**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Extraer la resina del palo de Sikantá y almacenarla para usarla en su debido momento**

**Sirve para ahuyentar a los malos espíritus.**

**Modo de empleo:**

**Se realiza un ritual donde ahúma a la persona o al espacio donde se siente la presencia de espíritus negativos.**

**Pueblo indígena:**

**Ñengatu**



# FICHA DESCRIPTIVA



## Nombre de la planta medicinal en Bilingüe

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Neneä**

**Manaca**

**Preparación:**

**Utilidad**

Para el asma: cortar la raíz de la manaca, lavarla, triturlarla y cocinar a fuego bajo en medio litro de agua por 20 minutos. Tapar y dejar reposar.

Jugo de manaca: en 1 litro de agua agregar 500g de manaca, azúcar al gusto, licuar y refrigerar.

Sirve para el asma. Y su jugo ayuda a regular los niveles de colesterol.

**Modo de empleo:**

Para el asma: Tomar una taza cada tres horas por una semana.

Jugo de manaca: Tomar un vaso del jugo una vez al día.

**Pueblo indígena:**

**Huottuja**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Cuiächä**

**Jengibre**

**Preparación:**

**Utilidad**

Rayar el jengibre y luego se cocina por 10 minutos en 1taza de agua hasta llegar a su punto de ebullición. Colar y dejar reposar.

Sirve para combatir el malestar gripal.

**Modo de empleo:**

Realizar dos tomas al día durante una semana o mientras dure el malestar.

**Pueblo indígena:**

**Huottuja**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal en Bilingüe**

**Idioma Indígena**

**Traducción en Castellano**

**Hoja colombiana**

**Preparación:**

**Utilidad**

**Lavar y cocinar 5 hojas de la planta en 1 taza de agua por cinco minutos.**

**Sirve para los cólicos.**

**Modo de empleo:**

**Realizar 3 tomas al día mientras dure el malestar.**

**Pueblo indígena:**

**Huottuja**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Árnica (Árnica Montana)**

**Preparación:**

Colocar 5 hojas de árnica en 1 litro de agua hirviendo, dejar reposar por 10 minutos y colar.

**Utilidad:**

1. Disminuye el dolor, la inflamación y la rigidez.
2. Previene la aparición de hematomas.
3. Alivia dolores reumático y articulares.
4. Previene la caída del cabello.

**Modo de empleo:**

Sumergir la compresa en la preparación y aplicarla tibia sobre la región afectada de 2 a 3 veces al día. No debe aplicarse en heridas abiertas, sangrados o en los ojos, ya que podría causar efectos secundarios.

**Comunidad afrovenezolana:**

**U. E. N “ Barrio Colombia” -  
Guanta**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Toranjil ( Melisa Officinalis)**

**Preparación:**

Colocar una taza de agua en una olla y dejar hervir. Cuando llegue al punto de ebullición, añadir una cucharada de hojas secas de toranjil, tapar y dejar hervir durante 7 minutos. Retirar la infusión del fuego y dejarla reposar por unos minutos más hasta que se enfríe.

**Utilidad:**

La planta de toranjil es utilizada para tratar diversos problemas de salud en especial problemas digestivos, ansiedad y de estrés

1. Mejora la calidad del sueño.
2. Alivia dolores de cabeza

**Modo de empleo:**

Esta planta puede emplearse en forma de té, infusión, jugos, postres y en forma de cápsulas naturales. Las infusiones deben tomarse tibias y dos veces al día

**Comunidad afrovenezolana:**

**U.E.N Barrio Colombia - Guanta**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal**

**Acetaminofén –(Plectranthus ornatus codd)**



**Preparación:**

**Hervir un gramo de estas hojas secas en una taza de agua durante 15 minutos. Posteriormente, se deja reposar la bebida y colar para su consumo.**

**Utilidad:**

**Es utilizada para el dolor de cabeza, corporal y menstrual; alivia la fiebre.**

**Modo de empleo:**

**Realizar 3 tomas al día mientras dure el malestar.**

**Comunidad afrovenezolana:**

**U.E.N Barrio Colombia - Guanta**





**Nombre de la planta medicinal:**

**HOJA DE GUAYABA**

**Preparación:**

En un 1 litro de agua agregar 10 hojas de la planta y poner al fuego durante 20 minutos. Dejar reposar y colar.

**Utilidad:**

Fortalece el sistema inmunológico, es antiinflamatoria y antibacteriana, es antioxidante, reduce el colesterol, protege el corazón, es antiséptica y astringente.

**Modo de empleo:**

Realizar 3 tomas al día.

**Comunidad afrovenezolanas:**

**Comunidad Ashemet Montilla**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**El Guaden, bay-rum, malagueta (Familia de Myrtacea)**

**Preparación:**

Introducir 10 hojas de la planta en una botella de vidrio, agregar aguardiente hasta cubrirlas, tapar y dejar macerar durante varios días.

**Utilidad**

Sirve para los dolores coyunturales.

**Modo de empleo:**

Aplique el tónico en las coyunturas donde se presente el dolor, usar pocas cantidades masajeando el área afectada, deje absorber el tónico y repose. Este tratamiento debe realizarse dos veces al día (mañana y noche).

**Comunidad afrovenezolanas:**

**El Guarataro, Parroquia San Juan  
Bautista. Dtto Capital**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**CURCUMA**

**Preparación:**

Se puede tomar tanto fresca como seca en polvo. Y una de las posibilidades es comerla directamente diluyendo media cucharadita de cúrcuma en polvo en un vaso con agua templada o zumo de fruta. Sin embargo, se considera que resulta mucho más eficaz añadirla a las comidas.

**Utilidad:**

Ayuda a eliminar los gases acumulados en el intestino. También se recomienda para evitar cólicos intestinales, tratar problemas hepáticos; es un excelente tónico biliar que protege las funciones del hígado.

**Modo de empleo:**

La podemos utilizar en ensaladas, infusiones aromáticas o directamente en las comidas

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Ishemet Montilla**



# FICHA DESCRIPTIVA



Nombre de la planta medicinal en Bilingüe:

Idioma Indígena

Traducción en Castellano

Oarioto

Mapurite

Preparación:

Utilidad

Hervir 10 hojas en un litro de agua durante 15 minutos y luego dejar reposar.

Para bajar la fiebre

Modo de empleo:

Bañarse con agua tibia.

Pueblo indígena:

**Pumé**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Sibidigua morada o tua tua**

**Preparación:**

**Hervir un litro de agua durante 5 minutos colocar 2 hojas de la planta luego apagar y dejar reposar.**

**Utilidad**

**Sirve como antibiótico y antiinflamatorio de las vías digestivas y orinarías.**

**Modo de empleo:**

**Tomar media taza al día.**

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**La Granada**

**Preparación:**

Para su cocimiento se hierve un litro de agua por 5 minutos luego colocar la flor o corteza con semilla, apagar y dejar reposar.

**Utilidad**

Para combatir la diarrea.

**Modo de empleo:**

Tomar media taza dos veces al día

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Sangrinaria**

**Preparación:**

Para su cocimiento se debe hervir medio litro de agua por 5 minutos, añadir 4 hojas de la planta, luego apagar y dejar reposar.

**Utilidad:**

Es depurativa, expectorante, antiasmódica, antiséptica, cardioactiva y purgante elimina calculo y arenilla, aumenta la hemoglobina.

**Modo de empleo:**

Tomar media taza al día.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Dividive**

**Preparación:**

**Utilidad**

Para la garganta: Hervir medio litro de agua durante 10 minutos, colocar de 6 a 8 anillos, apagar y reposar.

Para las hemorroides: En 2 litros de agua coloque 14 conchas de dividive y cocínelas tapadas durante 15 minutos. Deje reposar y cuando el agua esté fría colóquela en una ponchera mejor si es de peltre.

Es un antibiótico, cicatrizante se utiliza como gargarismo para la disminución de las amígdalas y baños de asiento para las hemorroides y para combatir hongos e infecciones vaginales.

**Modo de empleo:**

Para la garganta: haga gargarismos varias veces al día.

Para las hemorroides: hacer baños de asiento. También esa misma agua, métala dentro de una jeringa y llévela al congelador para hacer los supositorios. Cuando el caso sea grave tome los baños y colóquese el supositorio mínimo cuatro veces al día.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Orégano Orejón**

**Preparación:**

Hervir una taza de agua durante 5 minutos, luego colocar de 4 a 5 hojas, apagar y dejar reposar.

**Utilidad**

Es antiespasmódico. También sirve para el dolor de oído.

**Modo de empleo:**

Tomar media taza del té dos veces al día. Para el dolor de oído, colocar una gotica dentro del oído.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Orégano Llanero o de sabana**

**Preparación:**

**Infusión: hervir una taza de agua por 5 minutos, colocar de 3 a 5 hojas y reposar por 10 minutos.**

**Utilidad**

**Se utiliza para la inflamación de la boca, lengua y encía, tiene efecto antiespasmódico sobre el sistema digestivo.**

**Modo de empleo:**

**Tomar media taza de la infusión dos veces al día.**

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Malojillo**

**Preparación:**

Hervir medio litro de agua por 5 minutos, colocar 3 ramitas apagar y dejar reposar.

**Utilidad**

Sirve para la tos, es expectorante bronquial, se utiliza como té para calmar la ansiedad nerviosa y como bebida refrescante para calmar los cambios climáticos y acompañado con leche (como relajante).

**Modo de empleo:**

Tomar media taza dos veces al día.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Toronjil**

**Preparación:**

Hervir medio litro de agua por 5 minutos, añadir entre 5 y 6 hojas, tapar y dejar reposar.

**Utilidad**

Es estimulante, un verdadero tónico cerebral porque es eficaz contra toda clase de trastornos nerviosos como: desmayos, ataques de histeria, jaqueca, cólico espasmos, calambres dolor neurálgico y trastornos menstruales.

**Modo de empleo:**

Tomar una taza dos veces al día.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Atamel**

**Preparación:**

Hervir una taza de agua por 5 minutos, colocar de 2 a 3 hojas, apagar y reposar.

**Utilidad:**

Sirve para la fiebre, congestión nasal y dolor de cabeza.

**Modo de empleo:**

Tomar media taza dos veces al día (adultos) niños media cucharada.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Comunidad Afrofalconiana**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**ALBAHACA**

**Preparación:**

En 1lt de agua hirviendo añadir 6 hojas de la planta, luego tapar y dejar reposar.

**Utilidad**

Sirve para aliviar el malestar estomacal, controla los nervios, y combate el insomnio.

**Modo de empleo:**

Tomar media taza cada 2 horas.

**Comunidad afrovenezolanas:**

**Puerto Ayacucho, Estado Amazonas.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Valeriana**

**Preparación:**

Triturar la raíz y colocarla en una taza, luego agregar agua caliente y dejar reposar.

**Utilidad**

Sirve para tratar la ansiedad nerviosa, es un sedante y relajante.

**Modo de empleo:**

Se recomienda consumir entre dos y tres tazas diarias durante los días de mayor tensión.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Puerto Ayacucho, Estado Amazonas.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicina:**

**Llantén**

**Preparación:**

El llantén se toma preparando una infusión con una cucharada de la hoja seca por cada taza de agua. Puede endulzarla con un poco de miel.

**Utilidad**

Tiene acción antiséptica, expectorante, antibiótica, cicatrizante, antiinflamatoria, calmante, depurativa, antihemorrágica, emoliente y astringente. Acelera la recuperación en el caso de catarros y gripes. Se usa en casos de cistitis.

**Modo de empleo:**

Usar las hojas frescas para extraer el zumo y tomar en dosis de 10ml (2 cucharaditas) 3 veces diarias para aliviar la cistitis, la diarrea y las infecciones pulmonares. También puedes aplicar el zumo sobre llagas y heridas.

La infusión se deja reposar durante 5 minutos, se cuela y se debe beber poco a poco según se va enfriando.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Puerto Ayacucho, Estado Amazonas**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Menta**

**Preparación:**

**Utilidad**

Colocar 6 hojas de menta en una taza de té, llenarla con agua hirviendo, dejar reposar durante 5 minutos y colar.

Para los cólicos y nauseas.

**Modo de empleo:**

Tomar 3 veces al día, después de cada comida mientras persista el malestar.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Puerto Ayacucho, Estado Amazonas.**



# FICHA DESCRIPTIVA



**Nombre de la planta medicinal:**

**Tomillo**

**Preparación:**

En dos tazas de agua cocinar las hojas la planta (estas deben estar secas) por tres minutos, dejar reposar y colar. Si es de su gusto puede endulzar con una cucharada de miel.

**Utilidad**

Se usa para los cólicos o gases y el dolor de estómago.

**Modo de empleo:**

Realizar tres tomas al día.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Puerto Ayacucho, Estado Amazonas**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Eucalipto**

**Preparación:**

Hervir a fuego lento 3-4 hojas por cada taza de agua durante 10 minutos y dejar reposar.

**Utilidad**

La infusión se utiliza para combatir los problemas respiratorios, además Permite la desinfección de heridas.

**Modo de empleo:**

Tomar 1/2-1 taza 3 veces al día para problemas respiratorio y para las heridas colocar las hojas en el área afectada por 15 minutos.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Puerto Ayacucho, Estado Amazonas.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Zacate de limón**

**Preparación:**

Hervir 1/2 litro de agua, al llegar a su punto de ebullición, añada 2 cucharadas de hojas secas de zacate de limón, deje hervir por 5 minutos más, apague el fuego y deje reposar.

**Utilidad**

Alivia la fiebre; también ayuda a curar resfriados, tos, dolores estomacales, dolor de cabeza, calma los nervios.

**Modo de empleo:**

Es recomendable tomar la infusión unas tres veces al día, la primera en ayunas.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Puerto Ayacucho, Estado Amazonas.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

**Tua tua**

**Preparación:**

En una olla hirviendo se coloca la planta Tua tua , luego se apaga y se deja reposar con la tapa puesta, para que así suelte sus propiedades curativas

**Utilidad**

Es un diurético natural que sirve para limpiar las vías urinarias tanto del hombre como el de la mujer, también se utiliza como purificador de la sangre

**Modo de empleo:**

Esta agua se toma de forma natural, como agua fresca en las mañanas.

**Comunidad afrovenezolana:**

**La Guaira , Parroquia  
Caraballeda.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

Guadén ó Beirum

**Preparación:**

Tomar una botella de vidrio y limpiarla con agua caliente, luego introducir unas hojas de guadén, (7 hojitas o más), echar alcohol hasta llenarla y dejar macerar por 5 días.

**Utilidad**

Dolores en las articulaciones y relajante muscular.

**Modo de empleo:**

Untar y frotar en las articulaciones en la noche antes de acostarse si hay dolor. Se recomienda no mojar las parte afectada ya que puede ocasionar pasmo en ellos tejidos.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Macuro, Estado Sucre.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

Chinchamochina o Sangría

**Preparación:**

Tomar un manojo de Chinchamochina y machacarla hasta extraer el sumo y quede verdosa, poner la bañera al sol durante 1 hora hasta que tibia el agua.

**Utilidad**

Llagas y erupciones en la piel

**Modo de empleo:**

Frotar todo el cuerpo, especialmente en donde esta la llaga, dejar que se impregne en la piel y al acabo de 3 minutos retirar enjuagando con agua fresca.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Macuro, Estado Sucre.**



# FICHA DESCRIPTIVA

**Nombre de la planta medicinal:**

Chinchamochina o Sangría



**Preparación:**

Tomar un manojo de chinchamochina, hervir en 2 litros de agua hasta que adquiera un color rojizo. Dejar reposar hasta que enfríe y llevarlo a la nevera. Puede exprimirle un limón y endulzar un poco.

**Utilidad**

Para aumentar la Hemoglobina

**Modo de empleo:**

Tomar un vaso después de cada comida durante 2 semanas y luego dejar de tomar por dos semanas, para seguir la secuencia hasta que se sienta mejor.

**Comunidad afrovenezolana:**

**Macuro, Estado Sucre.**



¡La Madre Naturaleza una fuente de vida y garantía del *vivir bien* y *vivir sabroso* de los Pueblos y Comunidades Indígenas y Afrodescendientes!

