

Lista de cotejo de la autonomía

Niveles de 9-12

	Siempre	Algunas veces	Casi nunca	Éxitos	Objetivos por mejorar
Utilizo técnicas y herramientas para la administración del tiempo, tales como: planificadores y calendarios.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Reconozco y asumo responsabilidad por la planificación y concreción de los proyectos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Me autoevalúo tomando en cuenta los comentarios y la realimentación de los demás, los criterios externos y mis propias observaciones para tomar decisiones y alcanzar mis objetivos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Tomo decisiones informadas basadas en información o datos, en la comprensión de lo que significa responsabilidad, tal como causa y efecto y las consecuencias.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Priorizo y organizo mi trabajo utilizando un modelo de plan de acción. Mi modelo incorpora los objetivos y los pasos para alcanzarlos y ordena numerosos y conflictivos objetivos y prioridades.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

	Siempre	Algunas veces	Casi nunca	Éxitos	Objetivos por mejorar
Explico como mi comportamiento y decisiones pueden ayudar a obstaculizar mis logros o el avance hacia la consecución de mis objetivos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Desarrollo y utilizo un sistema eficiente para la administración del tiempo y de los materiales.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Hago planes y planes de contingencia que sirven para canalizar la tensión y evitar el aplazamiento de las tareas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Empleo estrategias para recordarme a mí mismo mis fortalezas y mis modalidades o estilos de aprendizaje preferidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Identifico patrones de motivación personal, distribuyo el trabajo acorde a las fortalezas observadas y empleo técnicas en las áreas que necesitan ser mejoradas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

	Siempre	Algunas veces	Casi nunca	Éxitos	Objetivos por mejorar
Estructuro un plan que claramente describe las estrategias, el factor tiempo, los recursos necesarios y los factores limitantes, en general.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Puedo adaptarme y ajustarme a distintas modalidades o estilos de aprendizaje.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Explico los errores en términos de oportunidades de aprendizaje y demuestro aprendizaje logrado a partir de mis errores.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Busco ocasiones que me representen un reto.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Desarrollo y utilizo destrezas de autosuficiencia y autogestión, por ejemplo: busco las soluciones por mi mismo antes de acudir por ayuda, aún sabiendo cómo y cuándo acceder a ayuda apropiada y oportuna.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Pienso en torno a mis éxitos y fracasos y qué aprendí de mí mismo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

	Siempre	Algunas veces	Casi nunca	Éxitos	Objetivos por mejorar
Demuestro y evalúo mis hábitos de trabajo y actitudes. También, describo áreas de fortaleza, así como aquellas que ameritan ser mejoradas, tales como: colaboración, actitud positiva, deseo de sobrepasar los estándares y finalización de las tareas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		
Evalúo cómo el temor al fracaso limita mis posibilidades y opciones.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

Para más información acerca de evaluación y ejemplos de evaluación, visite:

<http://educate.intel.com/cr/AssessingProjects/>