



VARIARIO DEL AUTOCONOCIMIENTO

@psicoeduca_ap

*Si fuese
un animal
seria ...*

@psicoeduca_ap

*Mi canción
preferida
es ...*

@psicoeduca_ap

*Mi color
favorito
es ...*

@psicoeduca_ap

*Si pudiese
elegir un
lugar
seria...*

@psicoeduca_ap

*La
persona
que más
me motiva
es...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
mejor sé
hacer es
...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
más me
relaja es
...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
más odio
de otras
personas
es ...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
menos me
gusta de
mi es ...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
más me
gusta de
mi es ...*

@psicoeduca_ap

*En mi
tiempo
libre me
gusta ...*

@psicoeduca_ap

*Si pudiese
ser un
personaje,
sería ...*

@psicoeduca_ap

*Mi
mayor
miedo es
...*

@psicoeduca_ap

*Mi mayor
complejo
es ...*

@psicoeduca_ap

*Mi
comida
preferida
es ...*

@psicoeduca_ap

*Me
gustaría
viajar a
...*

@psicoeduca_ap

*Mis
debilidades
son ...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
más me
enfada de
mis amigos
es ...*

@psicoeduca_ap

*5 cosas
buenas de
mi ...*

@psicoeduca_ap

*Si pudiese
cambiar
tres cosas
de mi,
serian ...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
más me
gusta de
mis padres
es ...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
menos me
gusta de
mis padres
es ...*

@psicoeduca_ap

*Si pudiese
elegir tres
deseos
serian ...*

@psicoeduca_ap

*Me pone
nervioso/a
...*

@psicoeduca_ap

*La
persona
que más
me hace
reír es ...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
más
vergüenza
me da es
...*

@psicoeduca_ap

*Situación
que me ha
hecho
llorar es
...*

@psicoeduca_ap

*Verano
&
invierno*

@psicoeduca_ap

*Playa
&
montaña*

@psicoeduca_ap

*El mes del
año que más
me gusta es*

...

@psicoeduca_ap

*De mayor
quiero ser*

...

@psicoeduca_ap

*Mi libro
favorito es*

...

@psicoeduca_ap

*Mi película
favorita es*

...

@psicoeduca_ap

*La situación
que más
hecho de
menos es ...*

@psicoeduca_ap

*La persona
que más
hecho de
menos es*

...

@psicoeduca_ap

*Me defino
como una
persona ...*

@psicoeduca_ap

3 virtudes

@psicoeduca_ap

3 defectos

@psicoeduca_ap

*No
perdonaría*

...

@psicoeduca_ap

*Lo que
más me
gusta
hacer es*

...

@psicoeduca_ap

*Lo que no
me gusta
hacer es*

...

@psicoeduca_ap

*Quiero
cambiar de
mi ...*

@psicoeduca_ap

*Lo que
me hace
estar
triste es*

...

@psicoeduca_ap

*Hábitos i/o
rutinas que
quiero
aplicar*

@psicoeduca_ap

*Si pudiese
elegir un
poder sería*

...

@psicoeduca_ap