

---

## HABLEMOS DEL SIDA EN LA ESCUELA // CD8

---

### ¿Transmite o no transmite?

Actividades y enlaces recomendados - Para los más chicos

#### **Aprendemos con canciones**

Una actividad para realizar en el aula

Áreas sugeridas: **Ciencias Sociales, Formación Ética y Ciudadana, Música, Informática (opcional)**

---

El sida está entre todos los seres humanos, y por lo tanto es un problema de todos. Educar a los niños para prevenir su transmisión es una tarea de todos. Los niños deben conocer cuáles son las formas de transmisión de la enfermedad y qué actividades no la transmiten, para poder prevenir situaciones de peligro.

**Aclaración:** esta actividad contiene una canción, por lo que es conveniente trabajarla con el profesor de Música.

---

#### **Conversando entre todos**

**Realizar un diálogo con los alumnos, como introducción, sobre las siguientes consignas:**

- Hablar sobre diferentes enfermedades propias de la edad de los niños: gripe, varicela, paperas, etc. ¿Tuvieron esas enfermedades? ¿Los contagiaron? ¿Contagiaron a alguien? ¿Qué es un virus? ¿Conocen enfermedades causadas por virus?
- Presentar en forma sencilla una descripción y explicación del sida.
- Hablar sobre las vacunas. Conversar sobre la búsqueda y la investigación sobre una vacuna contra el sida.
- Hablar sobre la prevención como forma de evitar la enfermedad.

El objetivo de la charla es motivar la curiosidad y atención de los chicos para que se interesen por conocer qué prácticas son peligrosas –porque se puede contraer la enfermedad–, y cuáles no representan riesgo alguno.

#### **Una canción para ir aprendiendo...**

La canción *Prevención* del dibujo animado *Preventoons* de la Fundación Huésped –que se puede encontrar en este CD– es una de las maneras de dar respuestas a los interrogantes planteados en la conversación introductoria.

#### **1. Escuchar varias veces y luego cantar la canción *Prevención*:**

Prevención  
Prevención, prevención,  
el secreto es prevención.

Prevención, prevención,  
el secreto es prevención.

Cuando el virus nos ataca  
y confunde las defensas  
nuestro cuerpo queda expuesto  
a cualquier enfermedad.

Es por eso que el contagio  
lo podemos evitar  
cerrándole los caminos  
cuando el virus quiere entrar.

Prevención, prevención,  
el secreto es prevención.  
Prevención, prevención,  
el secreto es prevención.

No hay que tenerle miedo  
no nos impide jugar  
ni abrazar a los amigos  
ni a la escuela hay que faltar.

Porque el virus se hace débil  
si nos sabemos cuidar  
porque todos juntos, todos juntos  
lo vamos a derrotar.

Prevención, prevención,  
el secreto es prevención.  
Prevención, prevención,  
el secreto es prevención.

**2. Leer la letra de la canción y explicar a los chicos los contenidos que no entiendan.**

**3. Explicar entre todos la canción sobre la base de los contenidos expuestos y conversados en la primera parte de la actividad.**

**4. Tomar nota de la información sobre las formas de transmisión y no transmisión que se presentan en la canción.**

**5. Consultar el texto ¿De qué maneras se transmite el virus del sida? Puede comentarlo el docente o dárselo a los alumnos como lectura. Realizar una puesta en común para aclarar dudas y remarcar los conceptos más importantes.**

**6. Con las informaciones trabajadas en la canción, las explicaciones y los textos, completar el siguiente cuadro. Puede imprimirlo, copiarlo en el pizarrón, etc.**

<p><b>¿Son las siguientes formas de transmisión?</b></p>
--

	SÍ	NO
Tomar mate		
Besarse en la boca		
Tocar la herida sangrante de una persona infectada		
Bañarse en una pileta con otra persona infectada		
Dar de mamar al bebé cuando está la mamá infectada		
Ayudar a un enfermo a cruzar la calle		
La picadura de un mosquito		
Un estornudo		
Las lágrimas		
Compartir jeringas		
El aire, el agua		
Los alimentos		
Donar sangre		

---

### ¿De qué maneras se transmite el virus del sida?

Saber de qué manera puede transmitirse el virus del sida es importante, así como saber qué conductas o prácticas NO representan riesgo alguno.

#### Todas estas SÍ son vías de transmisión

- **Transmisión por vía sanguínea:** el principal riesgo de transmisión por vía sanguínea está en el uso compartido de instrumentos punzantes, cortantes o de uso personal (maquinitas de afeitarse, cepillos de dientes, alicates, etc.).

- **Transmisión perinatal:** de la madre al hijo durante el embarazo, el parto y la lactancia. Una mujer que vive con el virus puede transmitirlo a su bebé durante el embarazo, el parto o la lactancia. La transmisión perinatal o vertical es la principal vía de infección por el virus entre los niños. Se estima que existe un 30% de probabilidades de transmitir el virus de la madre al bebé si la mujer no recibe atención médica durante el embarazo, el parto o la lactancia.

Estas posibilidades se reducen a alrededor del 2% si la mujer se realiza el análisis de VIH, se controla durante el embarazo, recibe una adecuada atención médica durante el embarazo y/o el parto y evita el amamantamiento.

- **Transmisión por contacto sexual** sin los cuidados adecuados (uso de preservativo).

#### **Todas estas NO son vías de transmisión**

- un estornudo;
- la picadura de un mosquito, aunque haya picado antes a una persona infectada por el virus;
- compartir la vajilla o los mismos servicios higiénicos, o la depilación con cera;
- la saliva, las lágrimas, el sudor, el aire y el agua, al igual que los alimentos;
- practicar deportes, tomar mate, compartir la comida o la bebida, besar, abrazarse, dar la mano, jugar, trabajar o estudiar, bañarse en duchas o piscinas e intercambiar la ropa con personas que viven con el virus;
- nadie puede contraer el virus por DONAR sangre. La extracción de sangre se efectúa con material descartable, por lo que el donante no corre ningún riesgo. La Ley Nacional de Sida N° 23.798, exige el control de toda la sangre a transfundir.