

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Shock eléctrico

Situaciones especiales de reanimación | Enfermedades no traumáticas

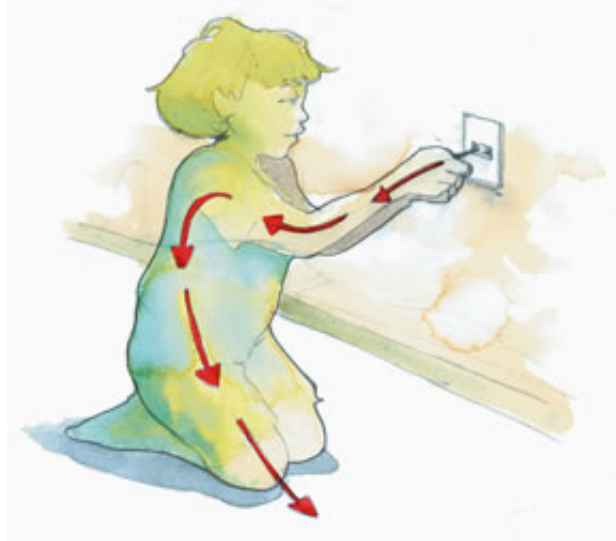
El shock eléctrico puede comprometer la vida de una persona. La primera asistencia que debe brindarse en estos casos asimila esta situación a otras situaciones especiales que podrían requerir reanimación, como las del ataque cardíaco o cerebral, la asfixia por sumersión, etcétera, y esa es la razón de la inclusión del shock eléctrico en este apartado.

El shock eléctrico puede causar la muerte inmediata debido a la fibrilación ventricular, es decir: contracciones simultáneas irregulares e inefectivas del corazón, o asistolia (ausencia de latidos cardíacos). La fibrilación ventricular ocurre generalmente luego del contacto con corriente alterna (corriente doméstica), mientras que la asistolia es más común con corriente continua (por ej.: en el caso de electrocución por un rayo).

Para **aumentar la seguridad** relacionada con este tipo emergencias usted puede:

- Poner disyuntores eléctricos, instalar tomacorrientes altos y/o con protectores.
- Colocar llaves térmicas.
- Controlar los artefactos eléctricos.
- Verificar el estado de enchufes y cables: los niños realizan juegos de exploración y pueden llevarse los enchufes y los cables a la boca.
- No recargar los tomacorrientes con más de dos artefactos.

Es vital que la persona que haga de rescatador tenga la certeza de que los esfuerzos de rescate no la pondrán en peligro de shock eléctrico, para lo cual debe estar seguro de que se cortó la corriente eléctrica y recordar que en estas circunstancias debe evitar el contacto con el agua o con prendas húmedas porque favorecen la conducción de la electricidad.



¿Qué hacer

...en caso de shock eléctrico?

- Después de que la electricidad haya sido cortada por personal autorizado (electricista, bombero, encargado de mantenimiento o persona entrenada), y cuando la persona afectada esté alejada y a salvo de la fuente de energía, debe inmediatamente determinarse su estado cardiopulmonar, y activarse el [S.E.M.](#)
- Si el afectado está inconsciente y no respira, deben iniciarse inmediatamente las técnicas de R.C.P. básica. Ver [Realización de las maniobras de Resucitación cardiopulmonar básica \(R.C.P. básica\)](#). Recuerde que es posible que la persona tenga lesiones de columna provocadas por las contracciones musculares (ver [Traumatismos en los huesos, los músculos y las articulaciones](#)).

Lo que NO debe hacer...

...en caso de shock eléctrico

Nunca pruebe si hay electricidad con la mano ni con ningún elemento de los considerados como aislantes. Recuerde que solamente el personal autorizado puede hacerlo.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.