

## Socorrismo básico para escuelas // cd14

### ● Prevención de las quemaduras

#### Quemaduras | Enfermedades traumáticas

Las quemaduras constituyen un tipo específico de lesión de los tejidos blandos producido por agentes químicos, térmicos, eléctricos o radiactivos.

Una quemadura grave puede poner en peligro la vida y requiere atención médica inmediata.

La gravedad de la quemadura depende de la temperatura del medio que la causó y del tiempo de exposición al mismo. También de la extensión y la profundidad de la quemadura, la edad y el estado físico de la persona afectada. La ubicación en el cuerpo determina que las secuelas sean más importantes, como cuando la quemadura se localiza en la cara, cuello, manos, genitales o pliegues de flexión.

Recuerde que para evitar estas lesiones, además de tomar las precauciones correspondientes a [shock eléctrico](#), usted puede:

- No dejar papeles o ropa cerca de estufas, cocinas o artefactos de llama libre.
- Colocar las fuentes de calefacción en lugares altos, a los que no accedan los niños.
- Colocar protección en estufas, radiadores o fuentes de calor.
- Evitar el uso de estufas cerca de cortinas.
- No usar ropa de material inflamable, mangas holgadas o el cabello suelto cuando cocina o cuando realiza tareas en el laboratorio.
- Cocinar siempre en las hornallas de atrás de las cocinas.
- Los mangos de las cacerolas y sartenes siempre deben estar hacia adentro de la cocina.
- Evitar que los niños estén en la cocina en los momentos en que se prepara la comida.
- Extremar las precauciones si los alumnos realizan prácticas de laboratorio, por ejemplo con mecheros encendidos: el personal docente debe supervisar las actividades y ser el último en retirarse de estos

sitios luego de verificar que los calentadores están correctamente apagados.

- No tocar ácidos o álcalis sin la protección adecuada.
- Extremar las medidas de seguridad cuando manipule recipientes con líquidos calientes.
- Controlar la temperatura del agua de las canillas.
- Evitar jugar con fuego o con envases que hayan contenido líquidos inflamables.
- Evitar provocar chispas en ambientes con escape de gas.
- Evitar exponerse al sol sin la protección adecuada y en la franja horaria de 10 a 15 horas.

## Causas de las quemaduras

Las quemaduras pueden ser producidas por:

- Líquidos hirvientes (agua, aceite, etc.).
- Sólidos calientes (planchas, estufas, etc.).
- Frío (exposición a muy bajas temperaturas).
- Descargas eléctricas de diferentes voltajes.
- Agentes radiactivos (rayos solares, rayos X, rayos infrarrojos).
- Nafta y derivados del petróleo.
- Ácidos (clorhídrico o sulfúrico).
- Alcalis (soda cáustica, cal o carburo).

## Quemaduras graves

¿Cómo darnos cuenta...

... de que una quemadura es grave?

- Dificultan la respiración.
- Cubren más de una parte del cuerpo.
- Son las producidas en la cabeza, cuello, manos, pies o genitales.
- Si la víctima es un niño o un anciano.
- Las quemaduras provocadas por sustancias químicas, explosiones o electricidad son particularmente graves.
- Son extensas y profundas. La extensión la determina la superficie quemada, y la profundidad el grosor de la piel comprometida. Para calcular la extensión corporal quemada se utiliza la palma de la mano de la persona, que equivale al 1% de la superficie corporal total. Es decir, que si la mano entra 5 veces en la zona quemada la quemadura tiene una extensión del 5%. El procedimiento para evaluar la profundidad de la quemadura sólo debe realizarlo el médico.