



Peso, longitud y capacidad

Competencia

Reconoce y relaciona las medidas de peso, longitud y capacidad.

Escribe todos los múltiplos y submúltiplos correspondientes a la unidad patrón de longitud: el metro.

Múltiplos del metro

Submúltiplos del metro

1

Completa la siguiente tabla:

1. Expresa la medida que tú crees tienen los objetos y partes de tu cuerpo que se indican.
2. Mide con una regla o con un metro esos objetos o partes de tu cuerpo.
3. Compara las diferencias entre lo que tú creías y la medida real.

Mide	Expresa lo que crees que mide en centímetros	Medida real en centímetros
El largo de tu pie		
El ancho de tu boca		
El largo de tu cama		
La altura de un vaso		
Tu cintura		
El largo de tu brazo		
La profundidad de una lata de refresco		

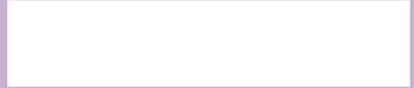
2

Ordena las medidas anteriores de menor a mayor.

Responde las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es mayor, tu cintura o el doble de la longitud de tus brazos?
2. ¿Qué tiene menor medida, la altura de un vaso o lo profundo de la lata?
3. ¿Cuántas veces la longitud de tu pie mide aproximadamente el largo de tu cama?
4. ¿Cuál de las medidas tomadas se aproxima más a 50 cm?

Indica qué puedes medir con los siguientes objetos y en qué unidades se expresan sus resultados.





Peso, longitud y capacidad

Competencia

Reconoce y relaciona las medidas de peso, longitud y capacidad.

Luisa mide 10 cm más que María y 25 menos que Mariana. Si Mariana mide 1,75 m, ¿cuánto miden Luisa y María?



1

Completa en cada oración la unidad que debería acompañar al número.

- José pesa 36 _____.
- Luisa compró 3 _____ de cambures.
- La escuela se encuentra a 200 _____ de mi casa.
- La diferencia de altura entre Josefina y Yolimar es de 10 _____.
- Joselin tiene un termo que carga 2 _____ de agua.
- Teresa compró 3 _____ de jugo de frutas.

2

Completa con números aproximados las siguientes situaciones:

1. Ejemplo: en la bolsa de papel hay 1 kilogramo de azúcar.
2. La puerta mide _____ metros de alto.
3. Pedro pesa _____ kilogramos (kg) más que Luis, que pesa 40 kilogramos.
4. Carla le ganó la carrera de 100 metros a Mary por _____ centímetros.
5. El tanque de agua de mi casa tiene una capacidad de _____ litros.



En una hoja aparte, responde y dibuja:

- ¿Cuántos decímetros tiene un metro?
- Traza con tu regla un decímetro.
- ¿Cuántos centímetros tiene un decímetro?
- Colorea un centímetro del decímetro dibujado.
- ¿Qué cosas puedes medir con un metro?
- ¿Qué cosas puedes medir con un decímetro?
- ¿Qué cosas puedes medir con un centímetro?