

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● **Disnea (sensación de falta de aire), dificultad respiratoria**

Otras enfermedades de aparición súbita | Enfermedades no traumáticas

En una enfermedad pulmonar la persona afectada puede manifestar sensación de falta de aire (también denominada disnea). En esta circunstancia, quien observa puede advertir que la persona tiene dificultad para respirar.

Aunque la sensación de falta de aire (disnea) puede asociarse a situaciones de ansiedad, también puede ser la manifestación de una enfermedad cardiorrespiratoria severa, por lo que siempre debe ser atendida.

¿Qué hacer...

...en caso de dificultad respiratoria?

- Pregunte a la persona qué es lo que siente.
- Si es posible llévela a un lugar cómodo y tranquilo.
- Tranquilice a la persona.
- Contrólele la respiración y la temperatura.
- Si los síntomas persisten o si la persona presenta alteraciones de su estado de conciencia, active el [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar.

Lo que NO debe hacer...

...en caso de dificultad respiratoria

- No administre medicamentos.
- No dé líquidos.
- No rodee a la persona afectada: pida a los presentes que despejen el lugar.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.