

## Socorrismo básico para escuelas // cd14

### ● Cambios en el estado de conciencia - Desmayo, lipotimia o síncope

Otras enfermedades de aparición súbita | Enfermedades no traumáticas

**Desmayo, lipotimia o síncope:** es un estado de **malestar repentino con pérdida parcial o total de la conciencia** que dura algunos minutos. Esto ocurre cuando transitoriamente no llega suficiente sangre al cerebro.

Las **causas** del desmayo, lipotimia o síncope pueden ser: emociones fuertes (temor, alegría), aire viciado en un sitio cerrado, ayuno prolongado, dolor intenso, alteraciones del ritmo cardíaco, entre otras.

Las **personas diabéticas** pueden presentar trastornos de la conciencia cuando no tienen suficiente cantidad de azúcar en la sangre (hipoglucemia), o cuando tienen la glucemia demasiado elevada (hiperglucemia). Las señales de una emergencia de tipo diabético son las mismas que para cualquier otro tipo de emergencia y requieren la misma atención. Es posible que usted sepa que un alumno o un docente es diabético, o que se lo hagan saber. Si la persona está consciente y puede ingerir alimentos o líquidos, dele azúcar. Si el problema es que su nivel de azúcar en sangre es bajo, se restablecerá rápidamente. Si el problema es el exceso, darle un poco más no la perjudicará. El debut de la diabetes en los niños se puede producir en el colegio, aunque esta situación no es la más frecuente.

### ¿Cómo darnos cuenta...

#### ...en caso de desmayo, lipotimia o síncope?

- Caída súbita.
- Debilidad repentina.
- Palidez.

- Sudoración fría.
- Visión borrosa.
- Inconsciencia.
- Respiración superficial.

## ¿Qué hacer...

### ...en caso de desmayo, lipotimia o síncope?

- Active al [S.E.M.](#) y asegúrese de que alguien avise a un familiar.
- Coloque a la persona en un sitio que tenga buena ventilación.
- Coloque a la persona acostada boca arriba en el piso y durante algunos minutos elévele ligeramente las piernas (aproximadamente a 30° del piso).
- Si la persona **VOMITA** o continúa **INCONSCIENTE**, colóquela de costado en [posición lateral de seguridad](#).

## Lo que NO debe hacer...

### ...en caso de desmayo, lipotimia o síncope

- No le dé nada de comer ni beber mientras la persona esté inconsciente.
- Pida a los alumnos y docentes que no rodeen a la persona.
- No comprima ni fuerce hacia abajo la cabeza de la persona.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.