

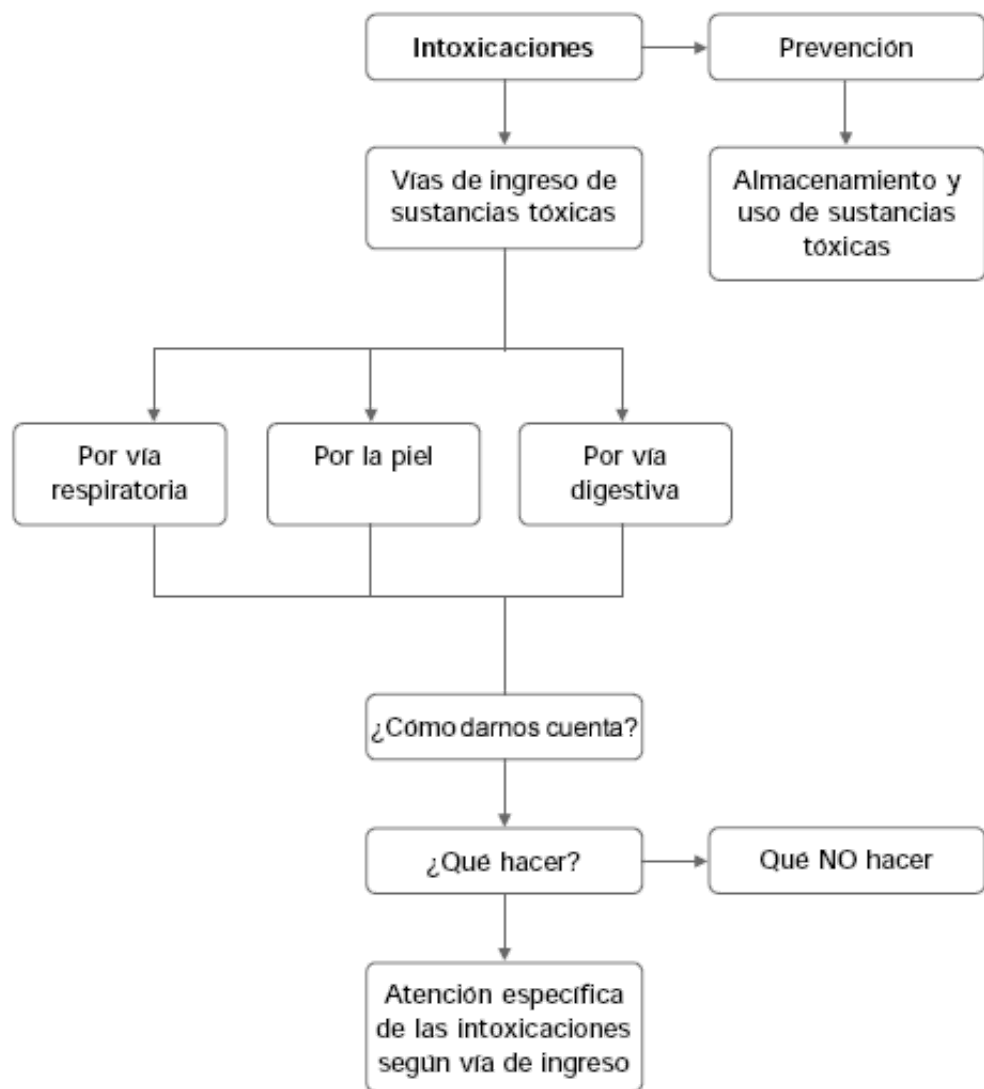
Socorrismo básico para escuelas // cd14

● **Introducción - Prevención de las intoxicaciones**

Intoxicaciones | Otras situaciones de emergencia

Introducción

La intoxicación es la reacción del organismo ante la entrada de una sustancia tóxica, que en ocasiones puede causar hasta la muerte. Un tóxico es cualquier sustancia que a una determinada concentración produce efectos dañinos en las personas. En este apartado se desarrollan los siguientes temas:



Prevención de las intoxicaciones

Para evitar intoxicaciones es importante tomar algunas precauciones en el almacenamiento y uso de los productos químicos y en el consumo de alimentos:

1. Almacenamiento de productos químicos

- Deben guardarse en lugares ventilados.
- Fuera del alcance de los niños.
- Debidamente rotulados y en recipientes con cierre hermético.
- No cambiarlos de su envase original. De hacerlo, colocar una etiqueta que se lea claramente y que advierta sobre el nuevo contenido del recipiente.
- Nunca los deje sobre pupitres, mesas de laboratorio o escritorios en general.
- Evite guardar sustancias tóxicas en recipientes de la cocina.
- Guarde los medicamentos y productos tóxicos en armarios especiales y cerrados con llave.
- Alerta de algún modo en el envase si se trata de productos tóxicos: por ejemplo puede rotularlos con un mismo color, que todos asocien con peligro o cuidado.

2. Uso de productos químicos

- Lea la etiqueta del producto antes de usarlo y siga las instrucciones. Si la etiqueta está manchada y/o no se puede leer, deseche el producto, teniendo la precaución de vaciar primero su contenido y después tirar el recipiente a la basura.
- Si el producto viene en aerosol, úselo en un lugar bien ventilado para disminuir la cantidad que puede llegar a inhalarse.

- En caso de usar pintura, kerosene, thinner y fumigantes, utilice máscaras apropiadas para el tipo de producto.
- Lávese las manos con abundante agua y jabón después de emplear cualquier producto químico. Si ha tomado contacto con él, quítese la ropa contaminada. Extreme las precauciones si utilizó fumigantes de tipo organofosforado.
- No consuma bebidas alcohólicas si está en tratamiento con medicamentos, especialmente si estos son: benzodiazepinas, barbitúricos u otros tranquilizantes (sedantes, ansiolíticos y/o hipnóticos para el sistema nervioso), antihistamínicos (aquellos que poseen un efecto sedante sobre el sistema nervioso central) porque este tipo de medicamentos potencian el efecto del alcohol en el cuerpo; lo mismo si se trata de antibióticos o antiparasitarios ya que, combinados con el alcohol, pueden producir efectos adversos como náuseas, vómitos o dolores de cabeza.
- No tome medicamentos que estén en frascos sin etiqueta, o cuando la etiqueta no es legible.
- No tome ni dé medicamentos si no puede distinguir claramente de qué medicamento se trata (por ejemplo: en ambientes poco iluminados, con dificultad para ver claramente, etc.).
- Evite tomar medicamentos en presencia de los niños y/o explíqueles por qué se toman ciertos medicamentos.
- Tire los medicamentos vencidos y los restos de medicamentos una vez terminado un tratamiento.

3. Consumo de alimentos

- Tire las conservas cuando al abrirlas observe que desprenden olores raros.
- No consuma alimentos enlatados si los envases están hinchados, abollados o perforados, y si pasó la fecha de vencimiento.
- No consuma alimentos que no estén adecuadamente refrigerados, especialmente si el producto es un tubérculo (papas, batatas, mandioca, etc.) preparado con aderezos y que se ha dejado fuera de la heladera por más de una o dos horas.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de

forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.