

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Hemorragia externa

Hemorragias | Enfermedades traumáticas

Hemorragia externa

La hemorragia externa es aquella en la que la sangre fluye al exterior del cuerpo.

¿Qué hacer...

...primero en caso de hemorragia externa?

Mientras se llama al [S.E.M.](#) y se avisa a algún familiar de la persona:

- Colóquese guantes descartables de látex o de vinilo.
- Descubra el sitio de la lesión para evaluar el tipo de hemorragia, que no debe estar oculta por la ropa o por la posición de la persona.
- Para identificar el tipo de hemorragia seque la herida con una tela limpia o gasa.

Para controlar la hemorragia externa realice los siguientes pasos:

Lave la herida con agua limpia o solución fisiológica al menos por 5 minutos o hasta que la herida se vea limpia.

A. Presión directa

Aplice sobre la herida una compresa o tela limpia haciendo presión sostenida. Si no dispone de compresa o tela puede presionar directamente con su mano, siempre y cuando usted use guantes descartables. Si la persona se hallara en condiciones de colaborar, pídale que comprima ella misma el sitio de la herida.



B. Compresión

La mayoría de las hemorragias se pueden controlar con presión directa. Cuando las heridas sean demasiado grandes o cuando tenga que atender a otras personas, la presión directa con la mano puede ser sustituida por un vendaje que comprima lo suficiente pero que permita la circulación de la sangre arterial (presencia de [pulso](#)).





- Si la herida continúa sangrando coloque apósitos adicionales sin retirar el vendaje inicial.
- Si aun así continúa sangrando, entonces coloque un vendaje compresivo.

a) Hemorragia nasal (epistaxis)

Para controlar la hemorragia nasal (epistaxis) comprima con el dedo pulgar y el índice la nariz en la mitad inferior inmediatamente por debajo de los huesos nasales, e incline ligeramente la cabeza del afectado para delante para evitar que la persona trague la sangre.

La causa más común de hemorragia nasal es la ruptura de una vena de pequeño calibre, por lo que la compresión generalmente resuelve la situación hasta la consulta médica.



1. Comprima con los dedos pulgar y el índice la nariz e incline la cabeza del afectado ligeramente hacia adelante.



2. Si la hemorragia continúa, además de comprimir la nariz, coloque una gasa debajo de las fosas nasales.

b) Hemorragias dentales

Los traumatismos dentales son bastante frecuentes especialmente en los niños.

Para prevenirlos se pueden tomar las siguientes precauciones:

- No correr con objetos en la boca.
- No correr en la zona de las hamacas. Si un chico hamaca a otro, debe estar alerta de que la hamaca no lo golpee.
- Usar el casco adecuado para andar en bicicleta, patineta o patines.
- Andar en bicicleta separados del cordón de la vereda, porque en caso de caídas pueden golpearse la cara.
- En deportes como el béisbol, el rugby o el hockey, usar siempre protector bucal porque evita los traumatismos orales y los craneofaciales.
- En los viajes en transporte escolar a excursiones o salidas didácticas los menores siempre deben ir sentados, en sillas especiales para la edad o con el cinturón de seguridad puesto correctamente.
- Es aconsejable que en los transportes escolares se cumpla con medidas de seguridad como el uso de sillas o el uso de cinturón de seguridad: los niños no deben viajar sueltos.
- Acompañar a los niños en sus primeros juegos, para detectar los peligros y alertarlos sobre ellos.

¿Qué hacer...

...si se perdió una pieza dental?

- Tapone el hueco de la encía (alvéolo) que sangra con una gasa embebida en agua limpia o solución fisiológica y pídale a la persona que muerda con firmeza.
- Si la pieza está suelta, no la limpie y no la tome por la raíz, tómela por la corona y colóquela en leche o en solución fisiológica.
- Avise a un familiar para que traslade a la persona con la pieza dental a un centro odontológico.

Lo que NO debe hacer...

...si falta la pieza dental

- No haga buches con ninguna solución.
- No haga, en ningún caso, buches con agua tibia.
- No le dé al afectado bebidas con alcohol.
- No permita la introducción de elementos en el alvéolo como ceniza, sal, café, etc.

c) Hemorragia del cuero cabelludo

Esta situación es muy frecuente en los niños y debe ser tratada con compresión directa.



1. Lave la herida con agua potable o solución fisiológica.



2. Aplique compresión directa con un apósito estéril.



3. Realice un vendaje compresivo sobre la zona afectada.

¿Qué hacer...

...en caso de hemorragia del cuero cabelludo?

- Primero, lave la herida con abundante agua potable o con solución fisiológica durante 5 minutos o hasta que la herida se vea limpia.
- Luego, aplique compresión directa con un apósito estéril o una toalla o tela limpia.
- Realice un vendaje compresivo.
- Avise a un familiar para que traslade al afectado a un centro asistencial.
- **Si a pesar de estas medidas la HEMORRAGIA ES CONTINUA active el [S.E.M.](#)**
- Recuerde que cuando atienda heridas sangrantes siempre debe usar guantes descartables.

Lo que NO debe hacer...

...en caso de hemorragia del cuero cabelludo

- No toque ni mueva los objetos penetrados en la herida.
- No examine la herida.
- No coloque cremas, pomadas, ni ungüentos de ningún tipo.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.