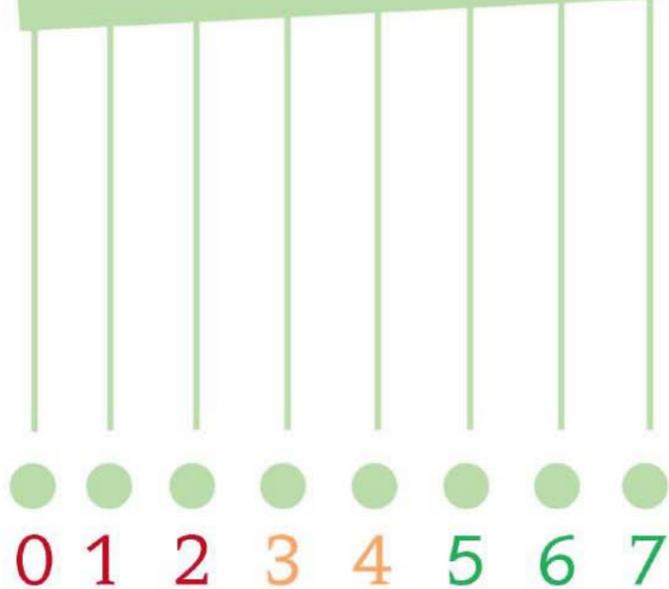
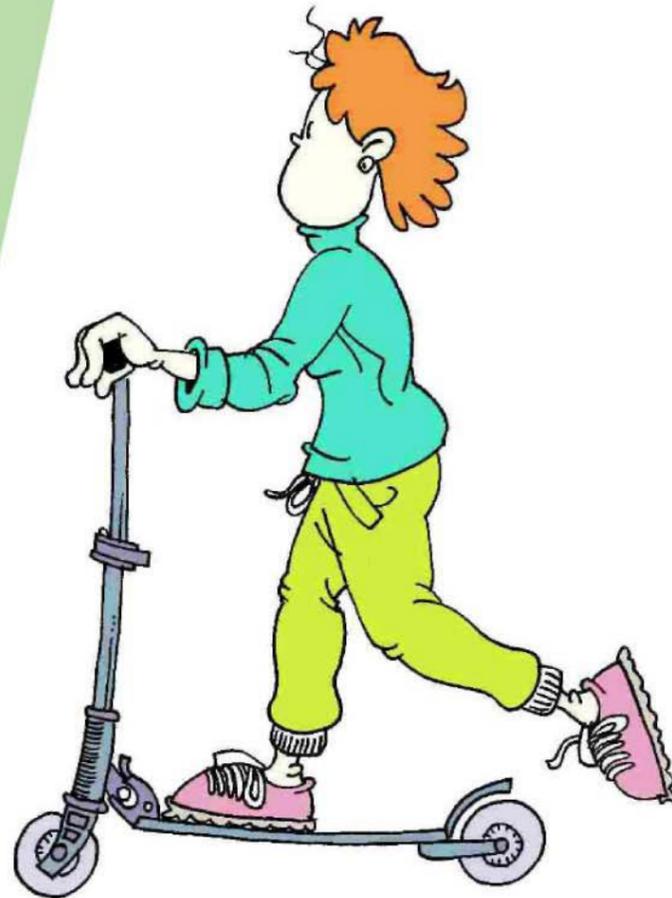


# Activómetro de Mamá

¿Cuántos días a la semana hace MAMÁ actividad física durante 30 minutos o más?

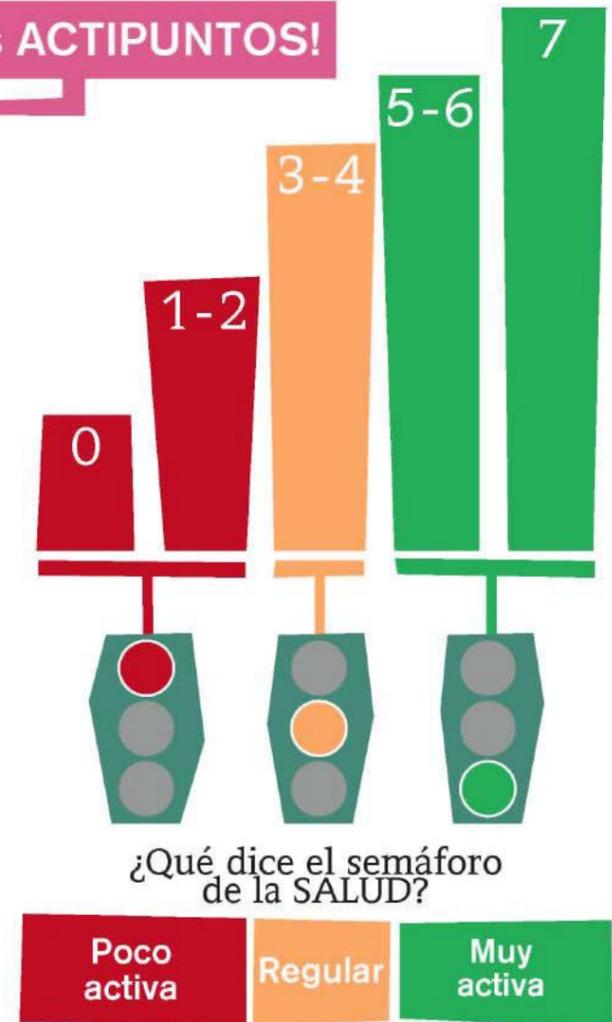


El Activómetro mide cómo de activa es MAMÁ



¡Suma sus ACTIPUNTOS!

¿En qué ESCALÓN está MAMÁ?

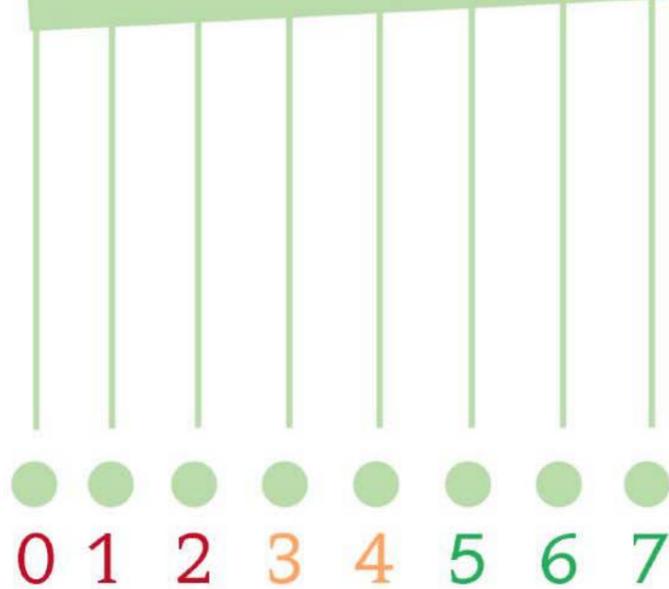


¿Qué cantidad de actividad física debe hacer MAMÁ?

MAMÁ debería hacer actividad física al menos 30 minutos todos los días

# Activómetro de Papá

¿Cuántos días a la semana hace PAPÁ actividad física durante 30 minutos o más?

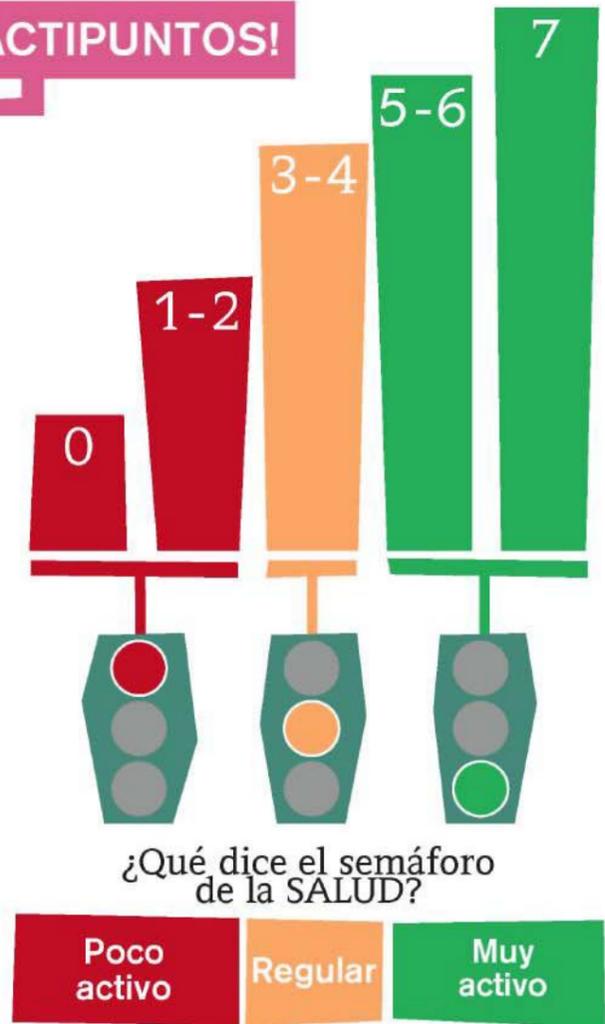


El Activómetro mide cómo de activo es PAPÁ



¡Suma sus ACTIPUNTOS!

¿En qué ESCALÓN está PAPÁ?



¿Qué cantidad de actividad física debe hacer PAPÁ?

*PAPÁ debería hacer actividad física al menos 30 minutos todos los días*