

Ministerio de Trabajo y Seguridad Social  
Servicio Nacional de Aprendizaje SENA  
Regional Bogotá - Cundinamarca  
Centro de Servicios Hospitalarios  
1984



# PRIMEROS AUXILIOS VENDAS

Este material obtuvo el 3er.  
puesto en el Segundo Concur-  
so de Ayudas Didácticas de  
la Regional Bogotá, 1984

## INDICE

Objetivo General

Análisis Estructural

Introducción

1er. Objetivo Operacional

1. Concepto de Venda y Vendaje

2do. Objetivo Operacional

2. Tipos de Vendas Utilizadas en Primeros Auxilios

3er. Objetivo Operacional

3. Aplicación de Venda triangular llena

4to. Objetivo Operacional

4. Aplicación de la Venda triangular doblada en forma de corbata

Autoprueba de Avance No. 1

5to. Objetivo Operacional

5. Aplicación de Venda de cuatro puntas

6. Recapitulación

7. Autoprueba final

8. Bibliografía

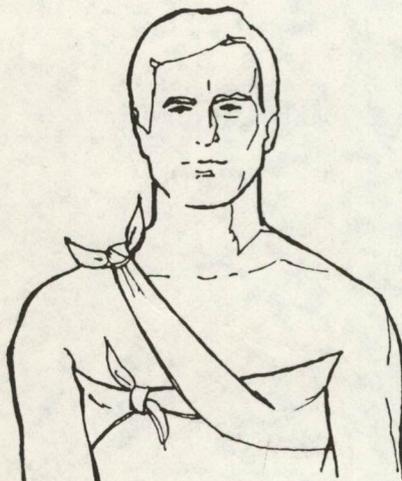


## OBJETIVO GENERAL

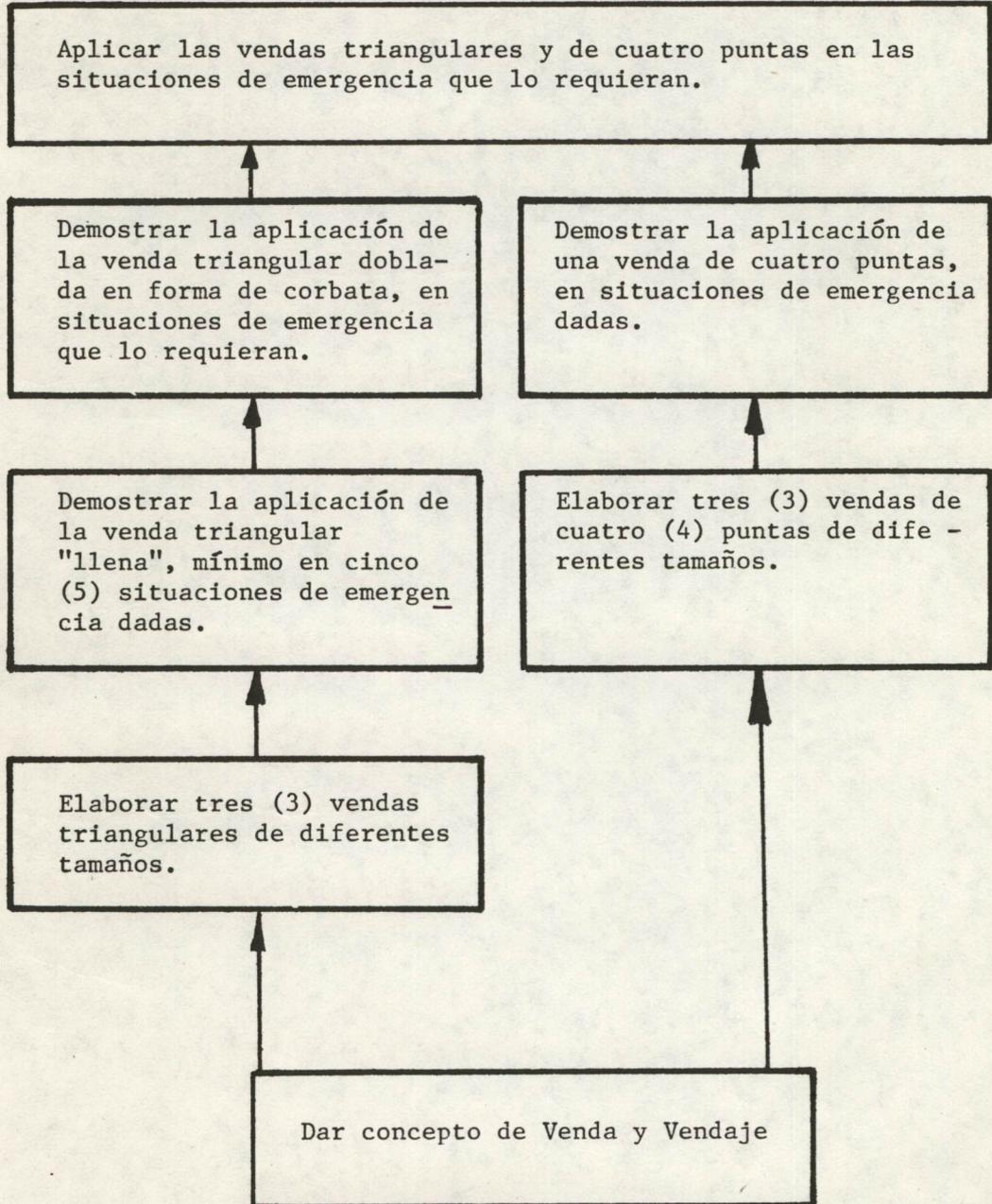
Son variadas las circunstancias en las cuales Usted, apreciado alumno, debe prestar atención inmediata a una o más personas accidentadas y en no pocos de éstos casos será necesario aplicar VENDAS.

A través de esta cartilla compartimos conocimientos, los cuales unidos a las explicaciones de su Instructor, en las prácticas realizadas en clase, le permitirán APLICAR VENDAS TRIANGULARES y DE CUATRO PUNTAS EN LAS SITUACIONES DE EMERGENCIA QUE LO REQUIERAN.

Esta labor NO ADMITE ERROR por tratarse de riesgos que ponen en peligro la vida de las personas.



ANALISIS ESTRUCTURAL

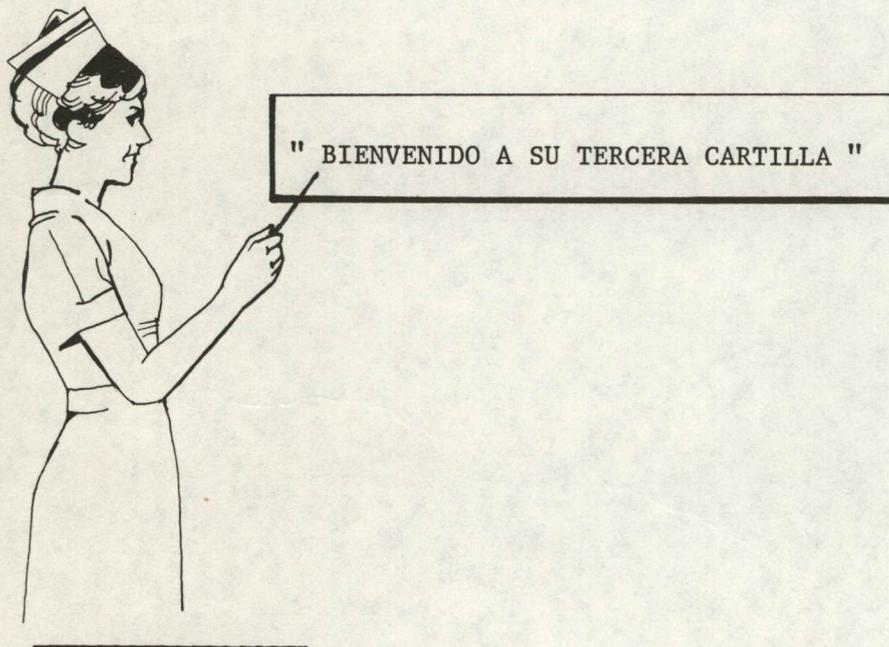


## INTRODUCCION

Una parte importante de la atención inmediata que Usted puede proporcionar a personas con heridas sangrantes, o con huesos rotos (fracturas), la constituye la aplicación de Vendajes provisionales, adecuados a la lesión que presenta la persona.

Por ésto es necesario que Usted adquiera, tanto conocimientos teóricos, como prácticos, sobre el uso de las vendas\* en Primeros Auxilios.

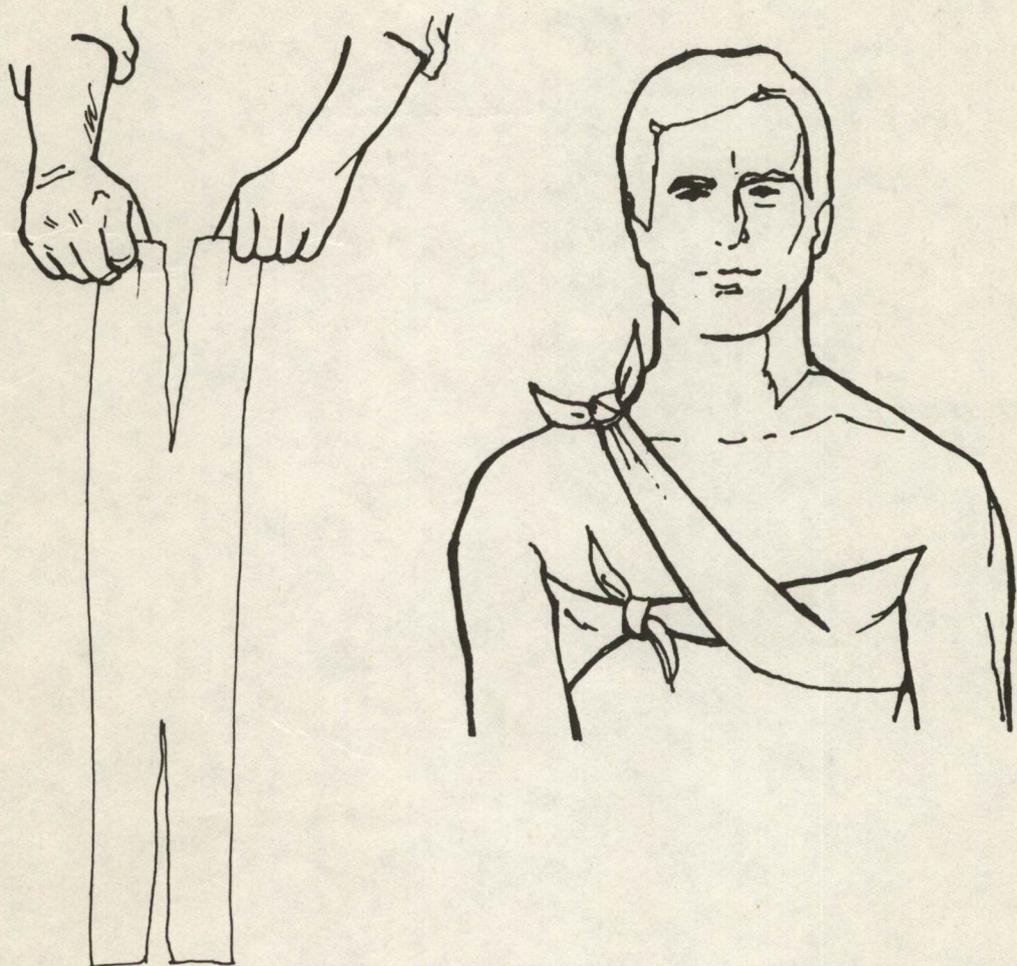
Con la presente cartilla, esperamos que Usted, apreciado alumno, pueda participar activamente en la prestación de primeros cuidados a personas cuyas lesiones exijan la aplicación de las vendas.



\* VENDA: Pedazo de gasa, tela u otro material, usado para sostener, fijar envolver o inmovilizar una parte del cuerpo.

1er. OBJETIVO OPERACIONAL

Dar concepto de Venda y de Vendaje con base en los conocimientos dados.





## CONCEPTO DE VENDA

Primero conozcamos bien qué es una Venda, y a qué llamamos vendaje.

En Primeros Auxilios llamamos venda a un pedazo de gasa, o de tela, de longitud y anchura variables, la cual se usa para: Cubrir y sostener una parte del cuerpo, fijar apósitos\* sobre una herida; -etener una hemorragia y mantener una inmovilización provisional.

\* Apósito: Pedazo de algodón forrado en gasa, o pedazo de tela doblado en tal forma que queda como una almohadilla.

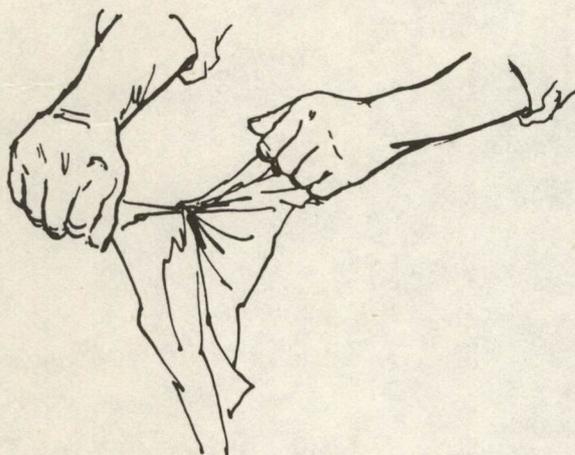
VENDAJE : Es la acción de cubrir con vendas una parte determinada del cuerpo, aplicando una técnica determinada.



La aplicación de un vendaje en forma eficaz se aprende con la práctica.

2do. OBJETIVO OPERACIONAL

Elaborar tres (3) vendas triangulares y tres (3) vendas de cuatro puntas y diferentes tamaños.



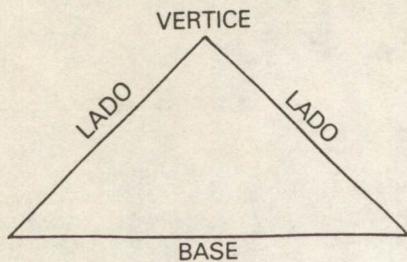


## 2. TIPOS DE VENDAS UTILIZADOS EN PRIMEROS AUXILIOS

### AUXILIOS

Los tipos de vendas más utilizados en Primeros Auxilios son:

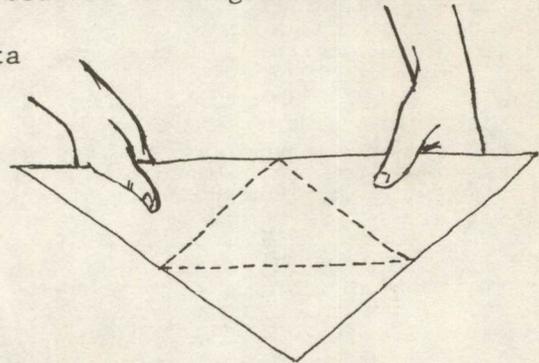
#### 2.1. LA VENDA TRIANGULAR



Esta pueda fabricarse con cualquier tipo de tela, la cual se corta en triángulo. La base del triángulo es el borde más ancho; el vértice es la punta (parte opuesta a la base). Los lados, al unirse con la base, forman otras puntas, llamadas cabos de venda.

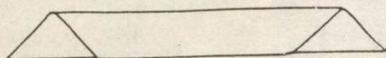
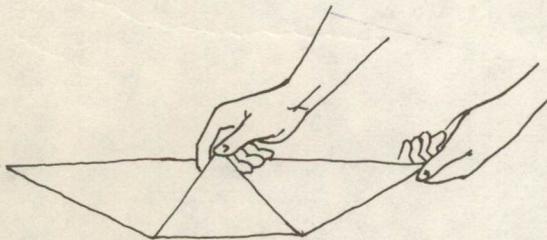
La venda triangular se puede usar de las siguientes formas:

a. Llena: es decir, abierta



b. Doblada como corbata

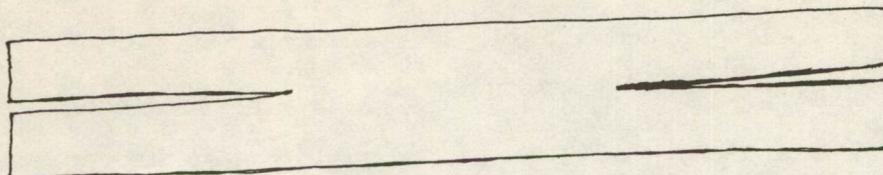
Para hacer la corbata, proceda de la siguiente forma:



- Extienda la venda triangular
- Tome el vértice (punta) y colóquelo en el centro de la base.
- Luego continúe doblando hasta obtener el ancho deseado.

## 2.2. VENDA DE CUATRO PUNTAS

Se fabrica con la tela cortada en forma de rectángulo, en la cual se hace una abertura en cada lado, como lo muestra la figura.



Cada punta se llama también "cabo"

Ahora usted puede "improvisar" unas vendas. En su casa consiga pedazos de sábanas viejas, fundas, pañuelos o toallas y corte por lo menos dos vendas triangulares, dos vendas (rectangulares) de cuatro puntas.

Su botiquín de Primeros Auxilios pide vendas de cuatro puntas y vendas triangulares... No lo olvide.

### 3er. OBJETIVO OPERACIONAL

Demostrar la aplicación de la venda triangular "llena", mínimo en cinco situaciones de emergencia dada.

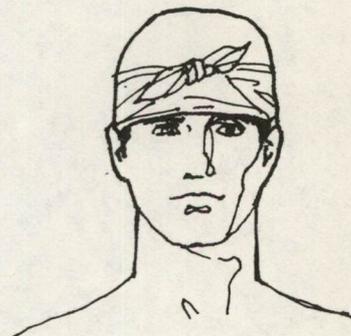
Para hacer la demostración de lo que usted ha aprendido, necesita practicar la aplicación de cada venda. Empiece ya!

### 3. APLICACION DE LA VENDA TRIANGULAR "LLENA"

La venda triangular "llena" o ancha se utiliza en diversos casos, como parte del cuidado inmediato provisional. Veamos :

#### 3.1. Vendaje triangular "lleno" para la cabeza.

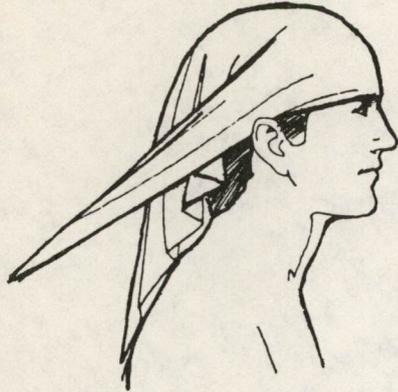
Este se utiliza para sostener apósitos en caso de heridas.



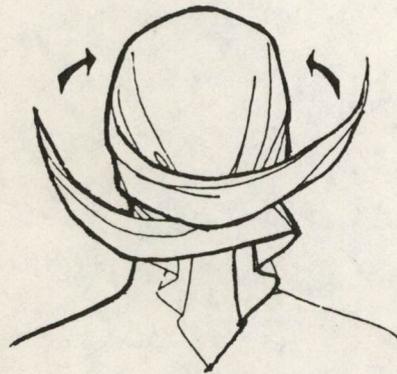
ATENCION : La venda triangular que usted coloque en la cabeza NO debe quedar apretada. Es sólo para sostener apósitos y/o cubrir heridas. NO HAGA PRESION CON ELLA. En cuanto sea posible trate de mantener a la persona semi-sentada.



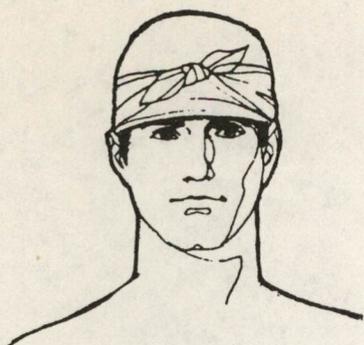
FORMA DE APLICAR EL VENDAJE TRIANGULAR "LLENO" (ANCHO) PARA LA CABEZA



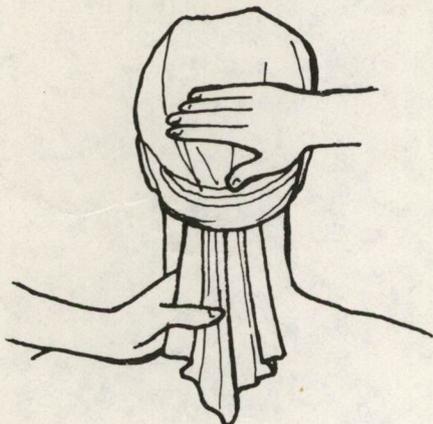
- a) - Extienda la venda triangular,  
- Haga un dobléz en la base;  
- con el dobléz hacia afuera coloque la venda sobre la cabeza, de modo que la mitad de la base de la venda quede sobre la frente, o sobre la herida, un poco arriba de las cejas  
- y que el vértice (punta) cuelgue hacia la espalda.  
  
- Lleve las dos puntas o extremos de la venda alrededor de la cabeza, dejando libres las orejas.



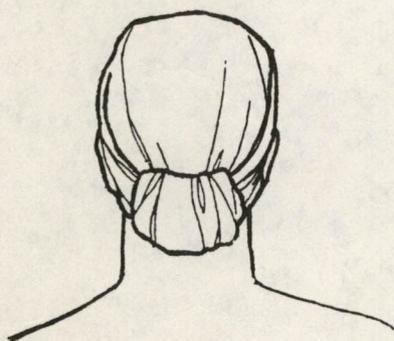
- b) - Crúcelas sobre la nuca un poquito hacia arriba, sin hacer nudo.  
  
- Continúe llevando las puntas alrededor de la cabeza.



c) - Asegúrelas, es decir, átelas en la frente como lo indica la figura.



d) - Sostenga la cabeza con una mano y con la otra tire del vértice de la venda (punta) hacia abajo para sostener bien el apósito colocado sobre la herida.

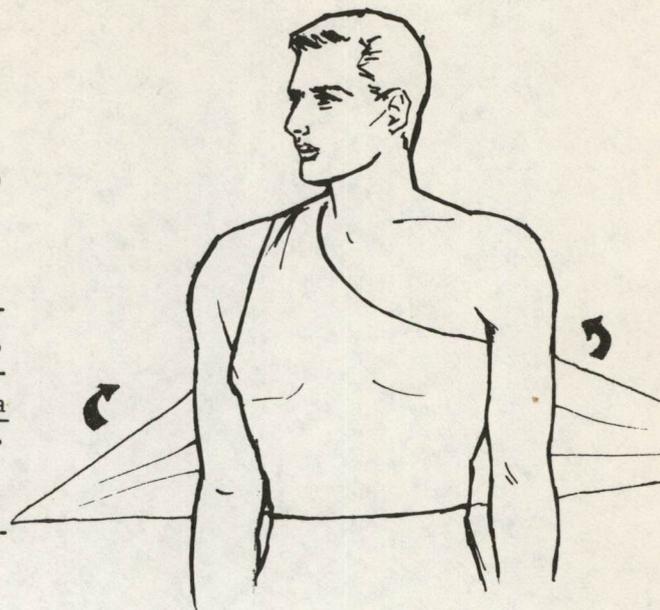


e) - Vuelva el vértice (punta) de la venda que sobra, hacia arriba e introdúzcalo donde el vendaje se cruza.

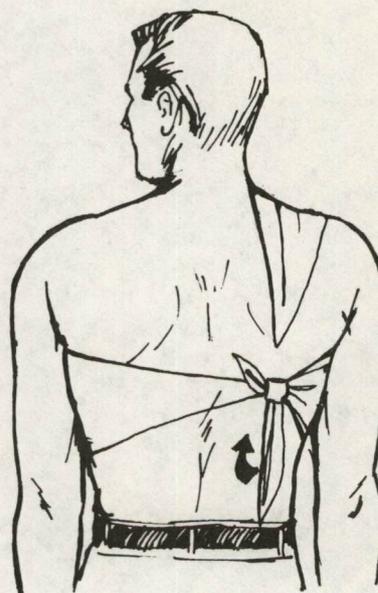
- Sujételo con un gancho de nodriza, o con un esparadrapo si es posible.

### 3.2. VENDAJE TRIANGULAR "LLENO" PARA TORAX O ESPALDA

- Tome una venda triangular grande.
- Coloque el vértice (punta) sobre el hombro del lado lesionado.
- La base de la venda va hacia abajo, sobre el pecho, (o la espalda), de tal manera que la mitad de la base quede abajo del hombro.
- Enrolle o doble la base hacia arriba si es necesario.

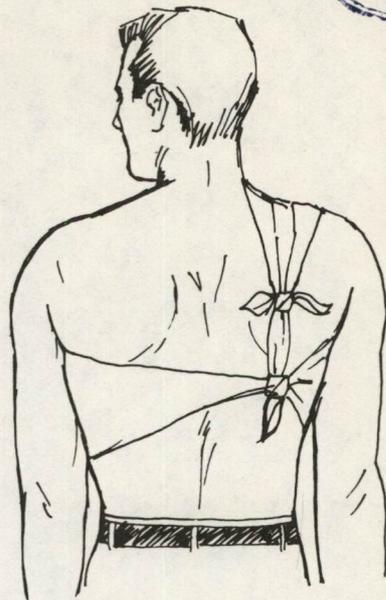


- Tome los extremos o puntas y páselos alrededor del tórax.
- Atelos (anúdelos) directamente abajo del hombro.
- Después de anudar las puntas de la venda, quedan dos puntas, una corta y otra larga.





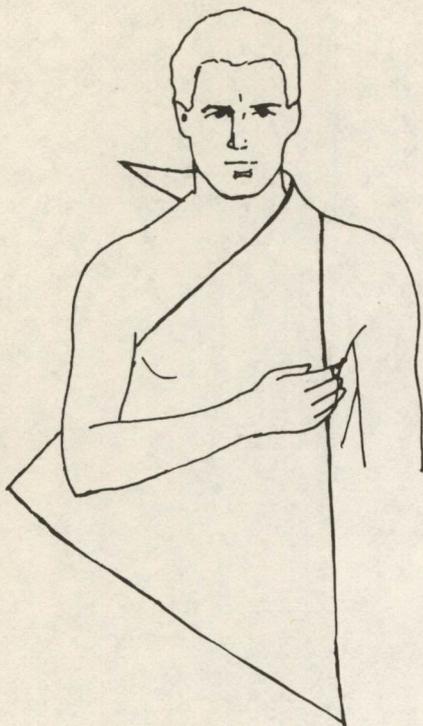
- Coja la punta más larga, llévela hacia el hombro y anúdela, como lo muestra la figura.



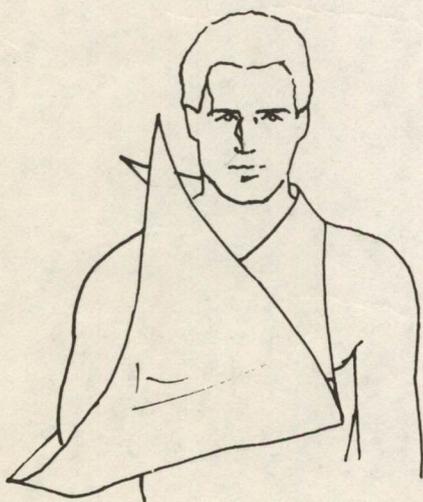
La venda triangular "llena" también se emplea para sostener la mano, el antebrazo o el codo. Para lograr esto se utiliza en forma de CABESTRILLO\* ancho.

**CABESTRILLO:** Es un tipo de vendaje que anudándose a un lado del cuello, permite mantener apoyado el antebrazo en flexión.

### 3.3. COMO APLICAR UN CABESTRILLO "ANCHO O LLENO"



- a) - Tome una venda triangular grande,
- coloque el lado más largo del triángulo o sea, la base, sobre la mitad del pecho, por debajo de la mano o antebrazo que va a sostener.
  - Pase el extremo superior de la base por detrás del cuello.
  - El vértice o punta del triángulo debe quedar por debajo del codo del lado lesionado, sobrando un poco.



- b) - Coja ahora el extremo inferior que está colgando y súbalo de manera que envuelva y sostenga el antebrazo y el codo.
- Fíjese que el borde de la base del triángulo llegue hasta la punta de los dedos.
  - Ajuste el cabestrillo dándose cuenta que los dedos de la mano del lado lesionado queden un poco arriba del nivel del codo, o por lo menos al nivel de la cintura.



c) - Anude los extremos, al lado del cuello de la persona accidentada. No deje el nudo en el centro de la nuca porque se puede lesionar un nervio, además es incómodo.

- Doble el vértice del triángulo al lado del codo y asegúrelo con un gancho de nodriza fuerte o con un esparadrapo.

NOTA: El cabestrillo puede ser utilizado como complemento del cuidado provisional dado en caso de luxaciones, esguinces, fracturas o heridas del antebrazo y de la mano, como lo podrá ver en las próximas cartillas.

### 3.4. VENDAJE "TRIANGULAR LLENO" DEL CODO

Se utiliza para sostener apósitos en heridas del codo.

Forma de colocarlo:

a) Coloque la venda triangular de manera que la base quede por debajo del antebrazo .

Procure que la punta del codo quede en la parte central de la venda.

El vértice de la venda queda hacia arriba del codo.



b) - Lleve los extremos de la venda hacia adelante envolviendo el codo.

- Crúcelos por delante un poco arriba del pliegue del codo.

- Anúdelos en la parte inferior del brazo o sea, un poco arriba del pliegue del codo.



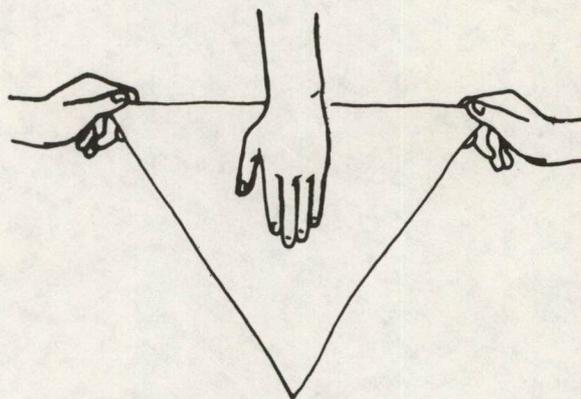
### 3.5. VENDAJE TRIANGULAR "LLENO" DE LA MANO, TIPO MITON

Utilice una venda triangular mediana, o pequeña, según el tamaño de la mano lesionada.

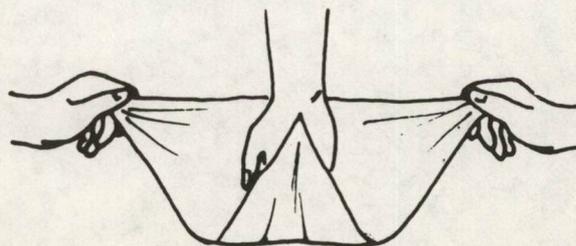
Este vendaje puede utilizarse provisionalmente en caso de heridas o quemaduras de las manos.

#### Forma de aplicarlo:

a) - Coloque la palma de la mano sobre el centro de la venda, de manera que la base quede hacia la muñeca y el vértice hacia los dedos.

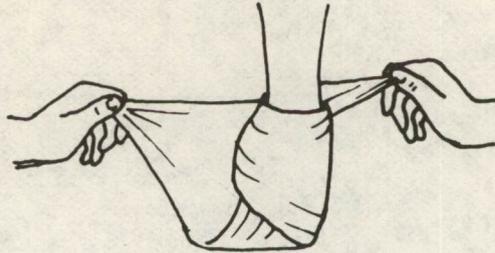


b) - Doble el vértice (o punta) del triángulo hacia arriba cubriendo con él los dedos y el dorso de la mano.



c) - Coja un extremo de la venda,

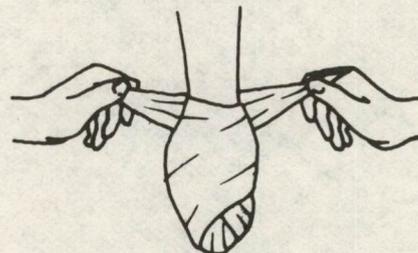
- páselo sobre el dorso de la mano y llévelo por detrás de la muñeca, como lo indica la figura.



d) - Tome el otro extremo de la venda y llévelo sobre el dorso de la mano.



e) - Páselo por debajo de la muñeca. De ésta manera queda un extremo de la venda a cada lado de la muñeca, por debajo de esta.



f) - Ahora, lleve los extremos hacia arriba y hacia adelante de la muñeca.



- Anúdelos por encima de la misma.

### 3.6. VENDAJE "TRIANGULAR LLENO" DE LA RODILLA

#### Forma de aplicarlo:

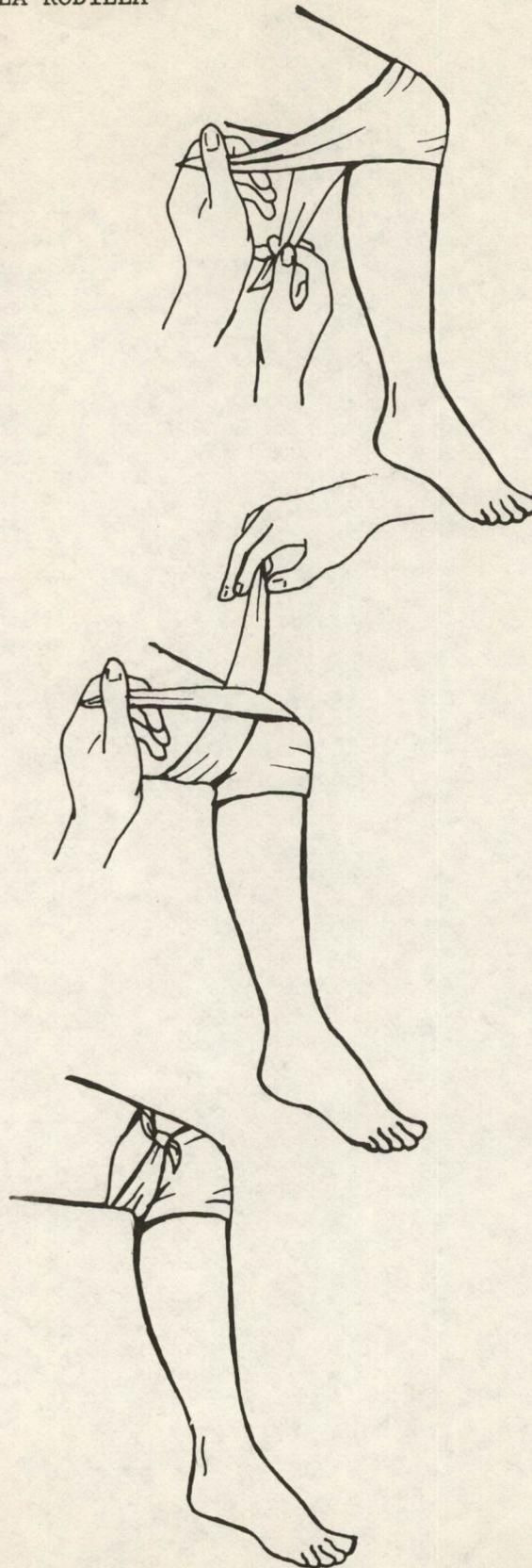
a) - Coloque la venda sobre la rodilla, con la base hacia abajo y el vértice hacia arriba.

- Tenga en cuenta que la rótula quede en la parte central del triángulo.

b) - Coja los extremos o puntas, que están a cada lado de la rodilla.

- Crúcelos en el hueco poplíteo, o sea en la corva.

c) - Llévelos hacia la parte superior de la rodilla, o a un lado de ésta y anúdelos, como lo muestra la figura.





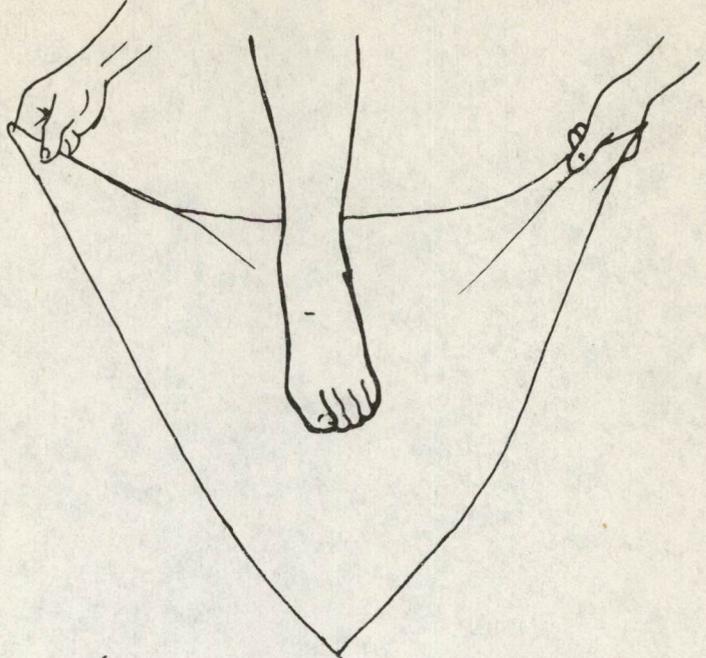
### 3.7. VENDAJE TRIANGULAR LLENO DEL PIE

Este vendaje se usa para sostener apósitos en heridas del pie y como vendaje provisional en quemaduras del mismo.

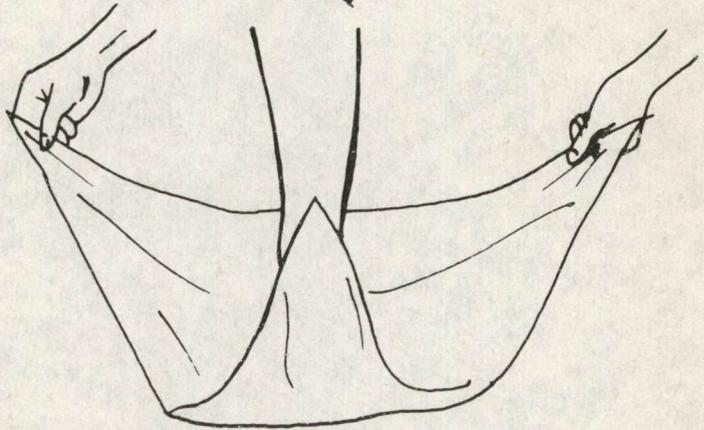
Veamos cómo se aplica:

a) - Extienda un vendaje triangular mediano.

- Coloque la planta del pie en la mitad de la venda, de manera que la base quede hacia el tobillo y el vértice hacia los dedos.

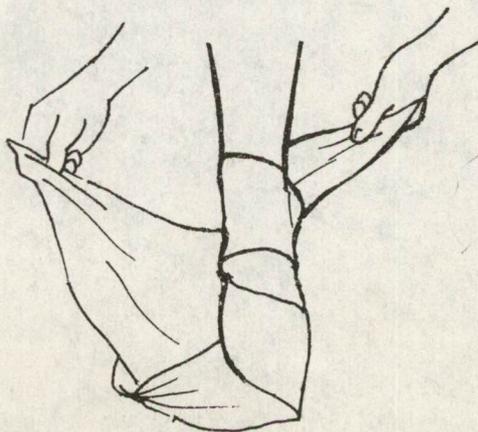


b) - Doble el vértice o punta del triángulo hacia arriba, cubriendo los dedos y el dorso del pie.



c) - Coja uno de los extremos de la venda y páselo por encima del pie.

- De la vuelta al tobillo, dejando el extremo de la venda a un lado de éste.

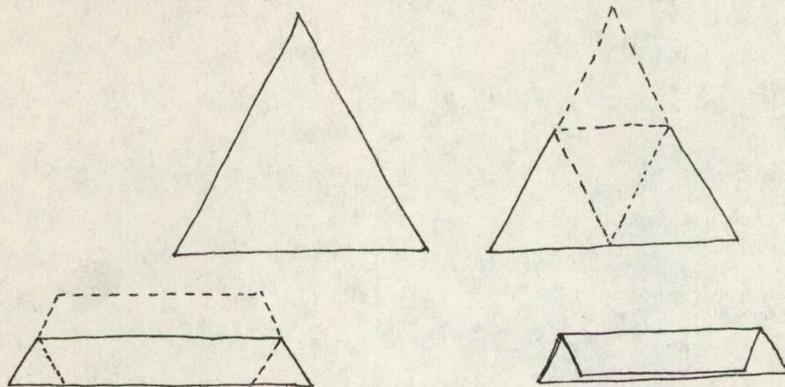




4to. OBJETIVO OPERACIONAL

Demostrar la aplicación de la Venda triangular doblada en forma de corbata, en cuatro situaciones de emergencia dadas.

Preparemos la venda . . .



4. APLICACION DE LA VENDA TRIANGULAR DOBLADA  
COMO CORBATA

Recuerde cómo se dobla la Venda Triangular para darle forma de corbata. A medida que va recordando vaya doblando la venda. Entonces:

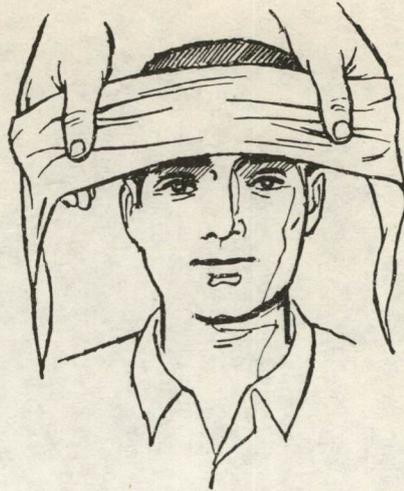
- Tome la venda triangular y extiéndala.
- Coja el vértice o punta y llévelo hasta el centro de la base.
- Dóblelo a lo largo hasta lograr el ancho que necesite.

Ahora veamos algunos casos en los cuales Usted puede aplicar Venda Triangular doblada en corbata.

#### 4.1. VENDAJE TRIANGULAR "EN CORBATA" PARA LA CABEZA

##### Cómo se aplica:

- a) - Doble la venda triangular en corbata, como ya sabe.
- Coloque la mitad de la corbata, sobre el apó-sito que cubre la heri-da.
- Lleve las puntas de la venda cada una por un lado de la cabeza.



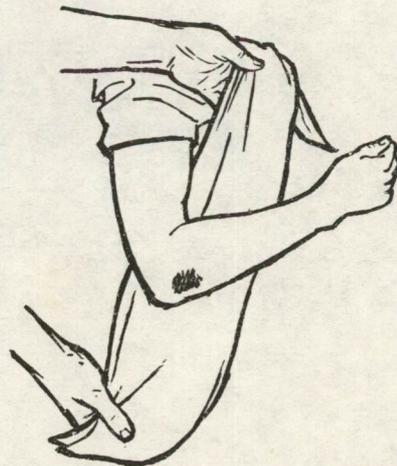
- b) - Crúcelas en la parte posterior y vuélvalas a traer hacia adelante.
- Atelas, evitando que el nudo quede sobre la herida y dejando las orejas libres.



#### 4.2. VENDAJE TRIANGULAR "EN CORBATA" PARA EL CODO

##### Forma de aplicarlo:

- a) - Ayude a la persona lesionada a doblar el codo, si es posible.
- Coloque el centro de la venda sobre el codo.

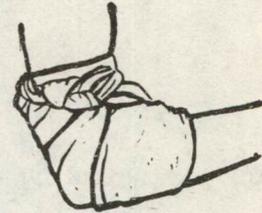
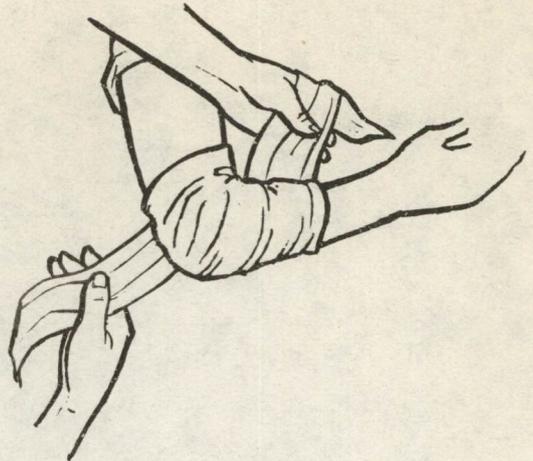


- Lleve las puntas alrededor ajustando un pocola venda en el pliegue del codo, sin anudarla.

- b) - Lleve el extremo de arriba alrededor del brazo y regréselo al pliegue del codo.

- Pase el extremo de abajo alrededor del antebrazo y regréselo al pliegue del codo.

- c) - Termine el vendaje anudando los extremos en la parte extrema del pliegue del codo, de modo que el nudo no quede presionando la le si ón.



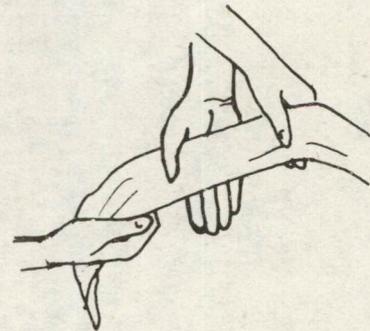
#### 4.3. VENDAJE TRIANGULAR EN CORBATA PARA LA MANO Y LA MUÑECA

##### Forma de aplicarlo:

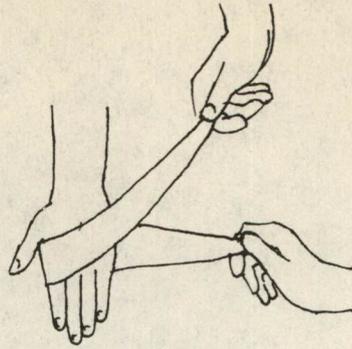
- a) - Utilice una venda triangular doblada en corbata un tanto angosta.

- Coloque la parte central de la venda sobre la pal ma de la ma no.

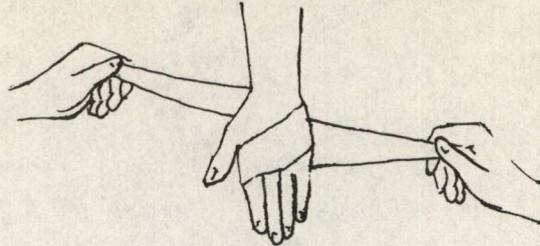
- Sostenga bien.



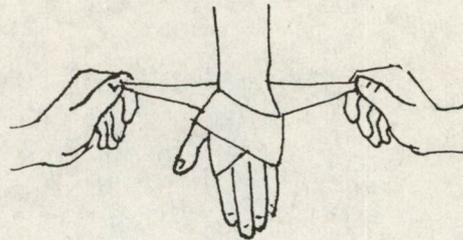
- b) - Coja la punta que cuelga al lado del pulgar y llévela diagonalmente sobre el dorso de la mano hacia la muñeca, dejando libre el pulgar.



- c) - Dele la vuelta a la muñeca, como lo muestra el esquema.



- d) - Coja ahora la otra punta y repita el procedimiento anterior, para lograr el vendaje que muestra la figura.



- e) - Termine el vendaje anudándolo en la muñeca.

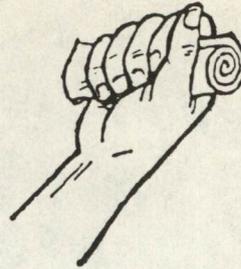


Usos: "Este vendaje, o éste con algunas modificaciones, sirve para sostener apósitos en heridas de la palma de la mano, y para esguinces en la muñeca", como lo verá en los ejercicios prácticos.

4.4. VENDAJE "TRIANGULAR EN CORBATA" PARA HACER PRESION EN LA PALMA DE LA MANO

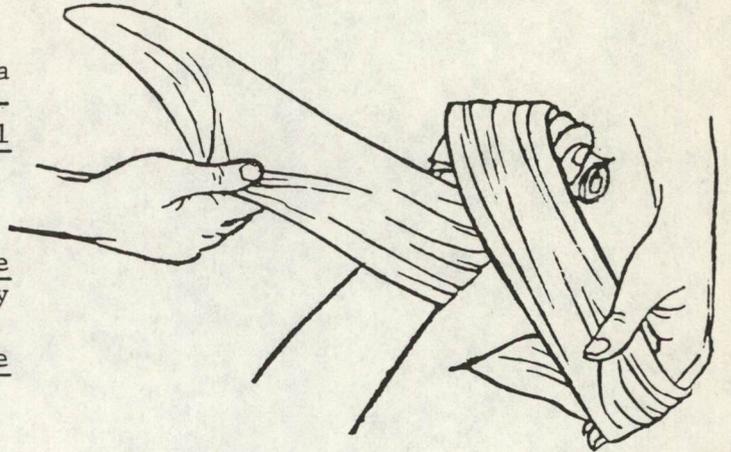
Aplicación:

- a) - Coloque un apósito estéril o un pedazo de tela muy limpio, enrollado, en la palma de la mano.



- Haga que la persona cierre los dedos, apretando con fuerza el rollo.

- b) - Coloque el centro de la Venda doblada en corbata, sobre la muñeca volteada hacia arriba.

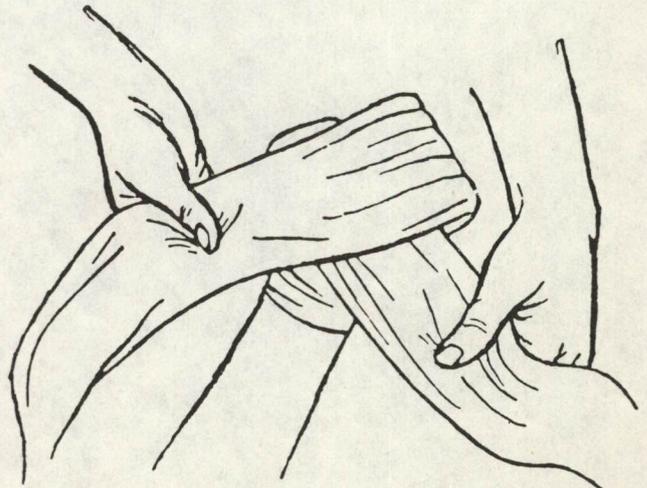


- Coja el extremo que queda al lado del pulgar y páselo por el dorso de la mano cubriendo el meñique, el anular y el medio.

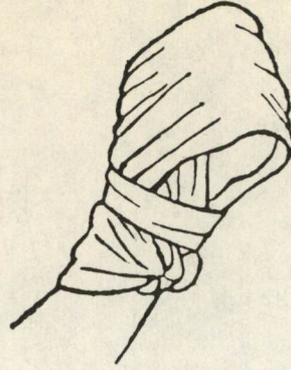
- c) - Tome el otro extremo, llévelo diagonalmente a través del dorso de la mano y sobre los otros dedos.

- Los extremos de la venda deben cruzarse sobre la muñeca volteada hacia arriba.

- Hale hacia abajo las puntas para mantener los dedos firmemente apretados contra el rollo que está en la palma de la mano.



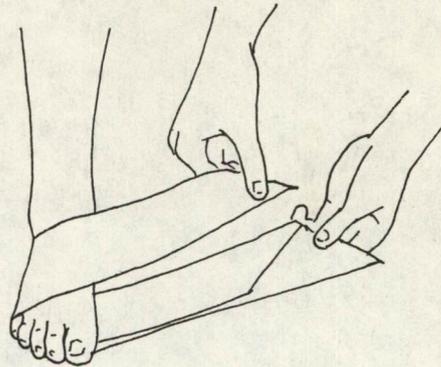
- d) - Cruce las puntas en direcciones opuestas alrededor de la muñeca y átelas a un costado de ésta.



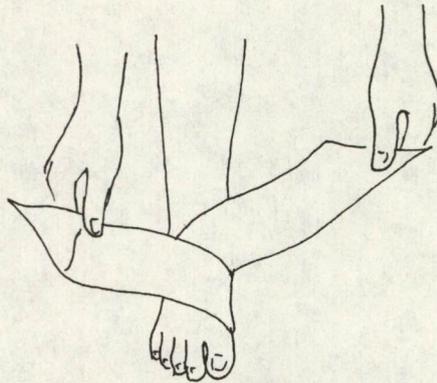
#### 4.5. VENDAJE PARCIAL DEL PIE

Prepare una venda triangular mediana doblada en forma de corbata.

- a) - Coloque la venda por debajo de la planta del pie de la persona lesionada.
- Procure que el extremo superior sea más corto que el que está por debajo del pie.



- b) - Coja los dos extremos de la venda.
- Crúcelos en la parte anterior (por delante) del tobillo.
- Llévelos hacia el talón y crúcelos nuevamente en el sitio.



- c) - Dirija luego los extremos de la venda hacia adelante y anúdelos en la parte anterior o al lado del tobillo.



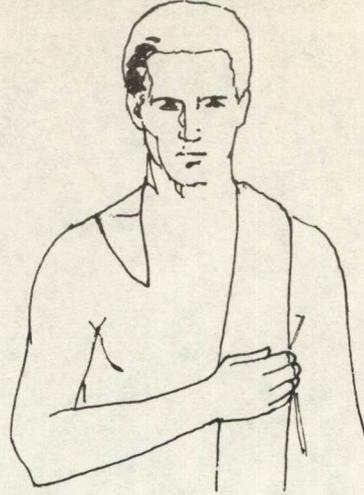


Atención: Este vendaje puede servir provisionalmente en caso de esguince (torcedura) del tobillo, dando otra vuelta, para fijar mejor el tobillo.

4.6. CABESTRILLO CON VENDA TRIANGULAR DOBLADA EN FORMA DE CORBATA

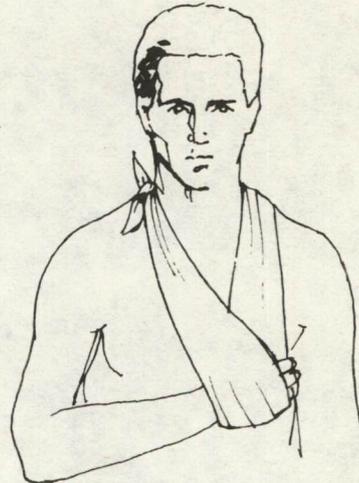
a) - Prepare la venda triangular en forma de corbata. Coloque el cabestrillo angosto en forma vertical sobre el pecho, por debajo de la muñeca y la mano lesionadas.

- Pase la punta del extremo superior de la venda por detrás del cuello y déjela sobre el otro hombro.



b) - Traiga, ahora, el extremo que está colgando de manera que en vuelta y apoye la muñeca y la mano lesionadas. EVITE QUE LOS DEDOS CUELGUEN.

- Anude la venda del lado del cuello.



AUTOPRUEBA DE AVANCE No. 1

Responda las siguientes preguntas.

1. Dibuje un esquema de la venda triangular, indicando sus partes.

2. Describa la técnica o la manera de doblar una venda triangular para darle forma de corbata.

---

---

---

---

3. Muestre por medio de un esquema, cómo es una venda de cuatro (4) puntas.

4. Qué precaución debe tener al aplicar un venda en la cabeza ?

---

5. Cuando Usted coloca un cabestrillo ancho, dónde sitúa:

a. La base del triángulo \_\_\_\_\_

b. El vértice \_\_\_\_\_

c. El extremo o punta superior \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

6. Describa el vendaje de la mano realizado con venda triangular doblada en forma de corbata.

\_\_\_\_\_

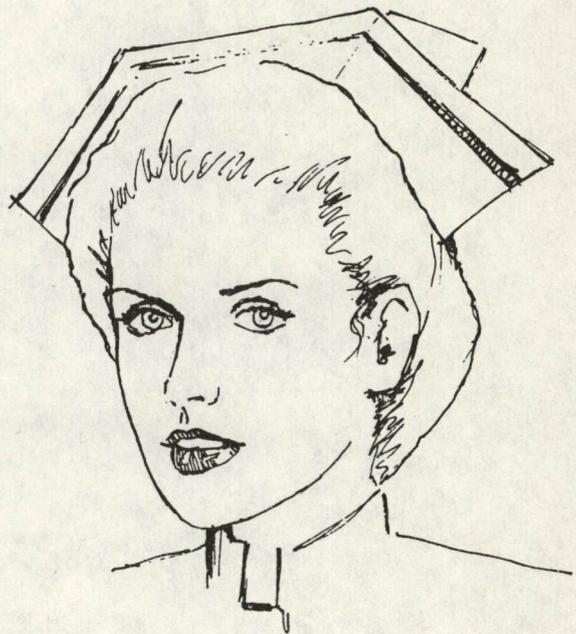
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

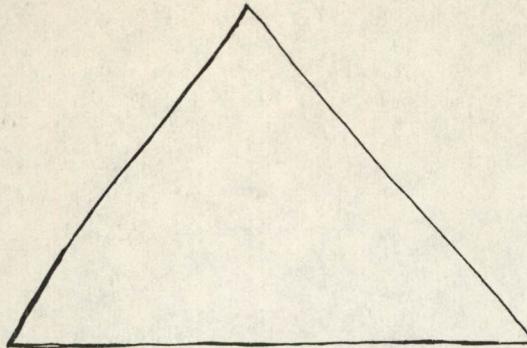
\_\_\_\_\_

Compare sus respuestas con las de la página siguiente.

ADELANTE !

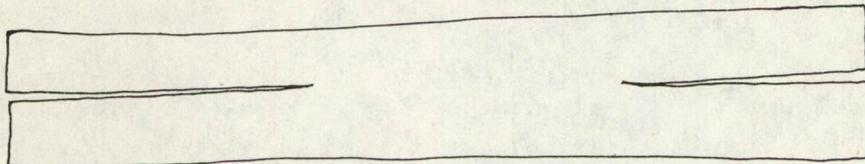


RESPUESTAS



2. Para doblar una venda triangular en forma de corbata procedo de la siguiente manera:
  - a. Extiendo el vendaje triangular.
  - b. Tomo el vértice o punta de la venda y lo coloco en el centro de la base.
  - c. Continúo doblándolo a lo largo, hasta obtener el ancho adecuado.

3. Venda de cuatro puntas.

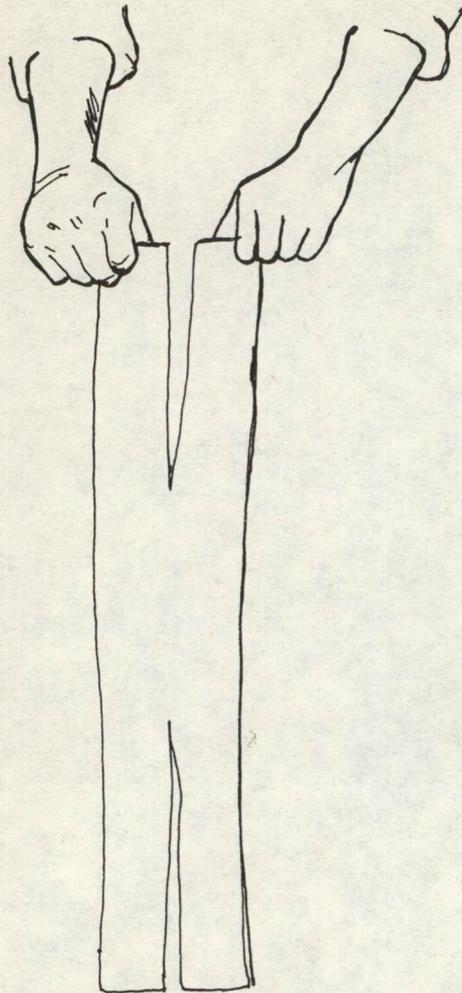


4. Al aplicar un vendaje en la cabeza se debe tener cuidado de no dejarlo apretado, esto puede ocasionar dolor, o aumento del dolor de cabeza.
5.
  - a. La base del triángulo se coloca en forma vertical u oblicua sobre el pecho de la persona lesionada.
  - b. El vértice: hacia el codo, por debajo de éste.
  - c. El extremo superior: hacia el hombro y pasando por detrás del cuello.

6. Vendaje de la mano, con venda triangular doblada en corbata:
  - a. Se coloca la parte central de la venda sobre la palma de la mano.
  - b. La punta que cuelga al lado del pulgar se lleva diagonalmente sobre el dorso de la mano hacia la muñeca y allí se le da la vuelta a ésta.
  - c. Se hace el mismo procedimiento con la otra punta.
  - d. Se termina el vendaje anudando la venda en la muñeca.

5to. OBJETIVO OPERACIONAL

Demostrar la aplicación de la venda de cuatro  
puntas en tres (3) situaciones dadas, aplicando  
do la técnica adecuada.



## 5. APLICACION DE LA VENDA DE CUATRO PUNTAS

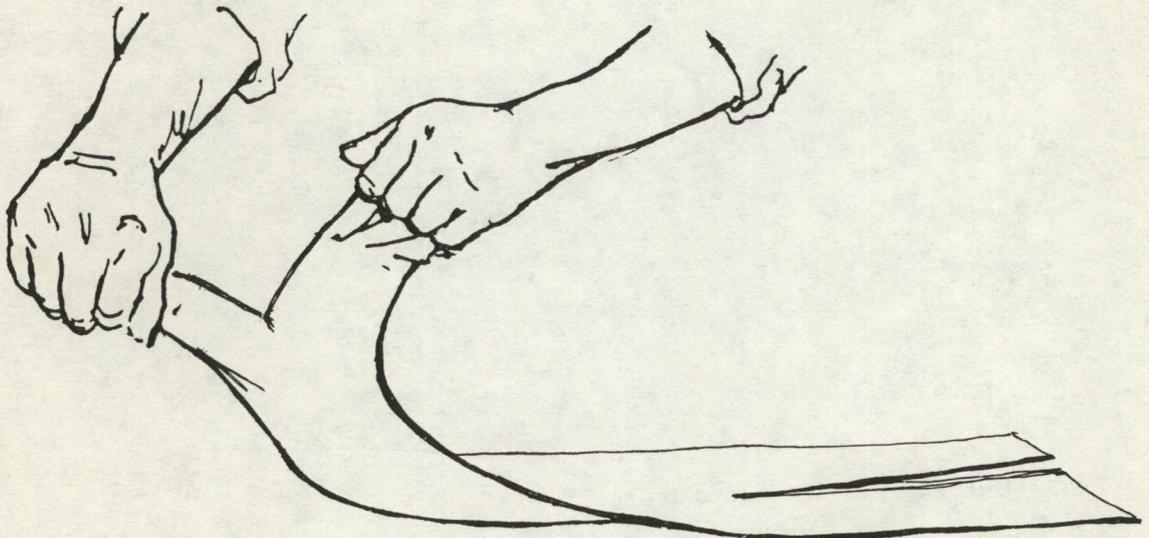
La venda de cuatro puntas recibe su nombre por la forma que tiene. Se adapta especialmente a partes del cuerpo prominentes\* como la nariz y el mentón\*\*.

\* Prominentes: Partes que sobresalen de otras, por ejemplo la nariz, en la cara.

\*\* Mentón : Barbilla, parte de la cara situada debajo del labio inferior.

Veamos cómo se puede preparar una venda de cuatro puntas:

- a. Coja una tira de tela de aproximadamente 90 cms. de largo por 26 cms. de ancho.
- b. Rasgue o corte por cada extremo longitudinalmente, para formar tiras llamadas cabos

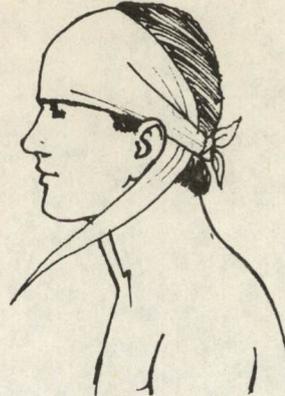


- c. En el centro de la venda queda una parte sin rasgar, esta parte la deja del tamaño que la necesite, según la lesión de la persona, o el procedimiento que vaya a realizar.



5.1. VENDAJE DE LA "FRENTE CON VENDA DE CUATRO CABOS O PUNTAS"

- a) - Cubra la herida con un apósito y sobre éste centre la venda de cuatro puntas.
- Lleve las dos puntas superiores alrededor de la cabeza, dejando las orejas libres.
- Anúdelas en la parte posterior de la cabeza.



- b) - Coja las puntas inferiores, llévelas hacia la parte anterior del cuello, anúdelas como lo muestra la figura.

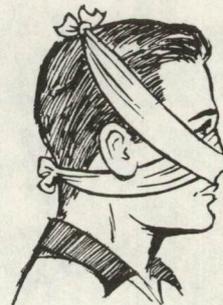


5.2. VENDAJE DE CUATRO "PUNTAS PARA LA NARIZ"

- a) - Prepare la venda, colóquela sobre el puente de la nariz.
- Lleve las puntas superiores hacia abajo, páselas por debajo de las orejas.



- b) - Coja los cabos o puntas inferiores y llévelos hacia la parte superior de la cabeza (corona)



5.3. VENDAJES DE CUATRO PUNTAS "PARA EL MENTON"

- a) - Prepare la venda de cuatro puntas.
- Cubra la herida con un apósito y sobre éste, coloque el centro de la venda.
- Coja los cabos superiores de la venda y llévelos hacia la nuca. Anúdelos.

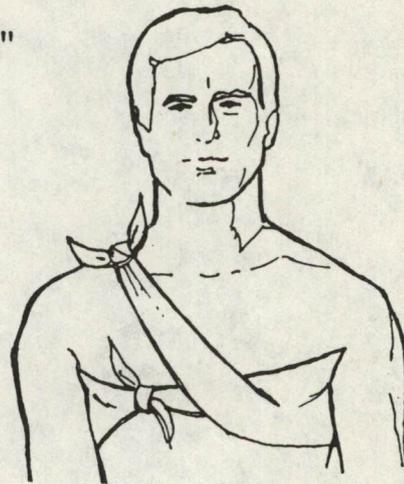


- b) - Lleve los cabos inferiores de la venda por detrás de las orejas hasta la corona.
- Anúdelos, ojalá dejando un lazo fácil de soltar en caso necesario.

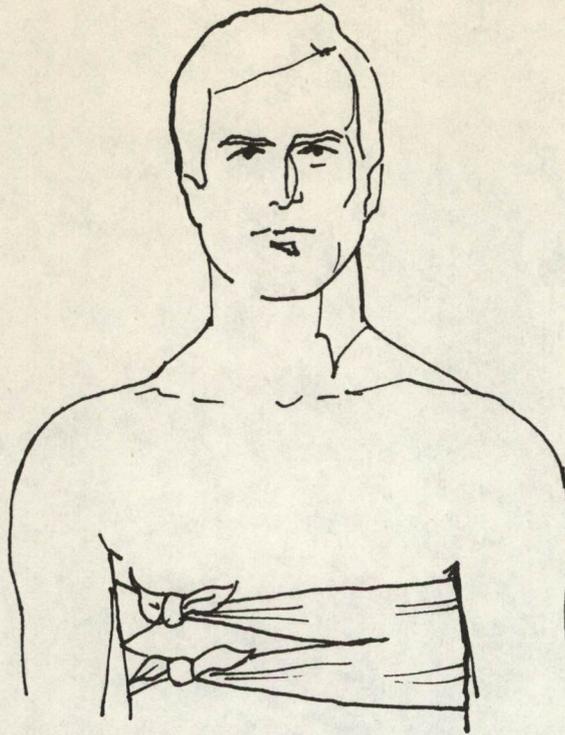


5.4. VENDAJE DE CUATRO PUNTAS "PARA EL TORAX"

- Coloque la mitad del centro de la venda sobre el apósito que cubre la herida.
- Con los cabos superiores de la venda, dele la vuelta al tórax y anúdelos.
- Tome los cabos inferiores de la venda y anúdelos en el hombro opuesto al lado herido.



La venda de cuatro puntas o cabos se puede utilizar en otra clase de lesiones. Es importante que el vendaje se adapte al tipo de lesión, y al sitio donde se encuentra, para que sea adecuado.



PARTICIPE EN LOS EJERCICIOS PRACTICOS



## RECAPITULACION

### VENDAS Y VENDAJES

Teniendo en cuenta su interés, manifestado no sólo en aprender la teoría, sino en realizar los vendajes en forma práctica, lo invitamos ahora a que resuma lo aprendido a través de ésta cartilla.

#### 6.1. CONCEPTOS

Venda : Es un pedazo de tela o de gasa, al cual le podemos dar forma de triángulo, o forma de rectángulo, para adaptarla al cuidado que requiere la persona lesionada.

Vendaje: Es la acción de cubrir con vendas una parte determinada del cuerpo.

#### 6.2. TIPOS DE VENDAS

a. Venda triangular, la cual se utiliza como:

- Venda triangular abierta o "llena"
- O como venda triangular doblada en forma de corbata.

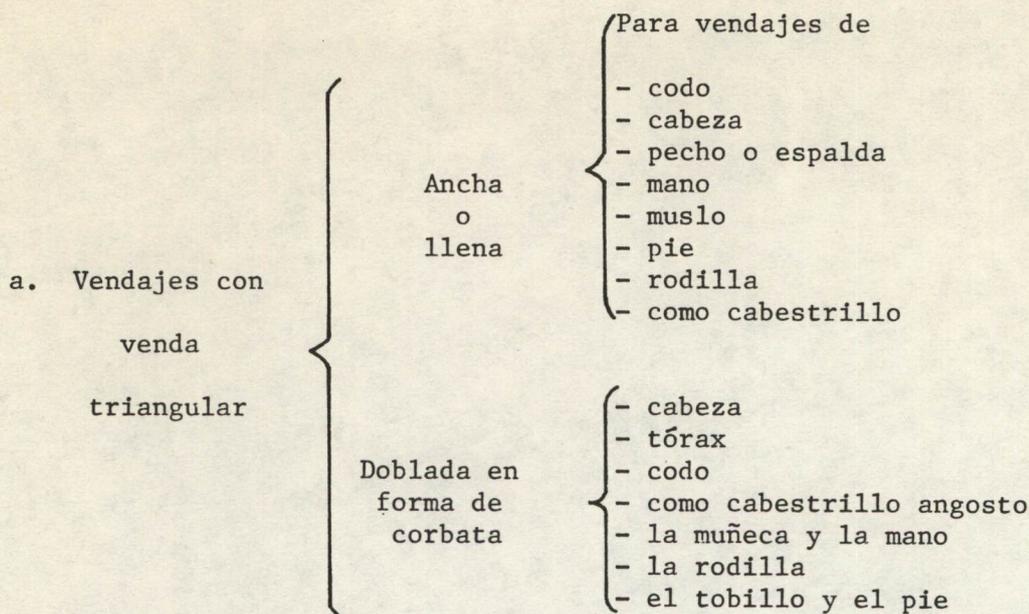
b. Venda de cuatro (4) puntas o cabos

#### 6.3. USOS DE LAS VENDAS

Tanto las vendas triangulares como las de cuatro puntas, se utilizan en Primeros Auxilios para sostener apósitos e inmovilizaciones y en el cuidado provisional de lesiones como quemaduras, esguinces\* y luxaciones.

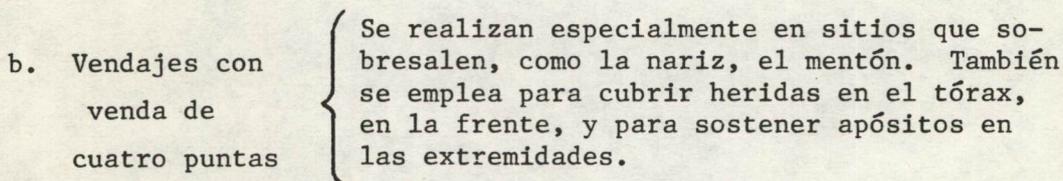
\* El Esguince es la lesión que se produce por distensión brusca (torcedura) de una articulación.

6.4. FORMA DE USAR LAS VENDAS: Vendajes



RECUERDE: El vendaje de la cabeza no debe quedar apretado. La persona a quien le aplique vendaje en la cabeza, por lesiones en el cuero cabelludo, debe permanecer semi-sentada, si es posible.

EL CABESTRILLO En cuanto a su aplicación es necesario que Usted sepa en qué casos se coloca en forma ancha; qué casos requieren o admiten cabestrillo angosto; y qué precauciones debe tener al aplicarlo para que sea eficaz.



Con relación a cada vendaje es importante que Usted, apreciado alumno, Recuerde:

- En qué casos se puede utilizar
- Qué precauciones debe tener al aplicarlo y por qué
- Cómo se aplica correctamente



Esperamos que los ejercicios realizados le hayan permitido aprender la técnica de cada vendaje visto a través de su tercera cartilla.

Para que compruebe su aprendizaje, prepárese ahora a responder su autoevaluación final.

AUTOPRUEBA FINAL

Responda las siguientes preguntas:

1. Cuando Usted coloca un cabestrillo ancho, dónde sitúa:

a. La base del triángulo: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

b. El vértice: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

c. El extremo o punta superior: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

2. Dibuje un esquema de la venda de cuatro puntas.

3. Describa el vendaje de cuatro puntas para el mentón.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



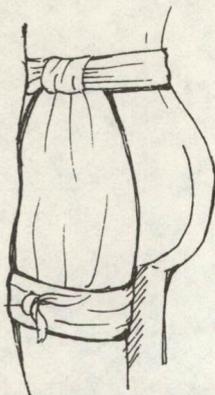
4. Describa el cabestrillo angosto

---

---

---

5. Diga qué tipo de vendaje le muestra la figura y en qué casos se puede aplicar.



---

---

---

---

---

6. Jugando baloncesto Iván tuvo esguince de la muñeca derecha, ¿Qué vendaje podría aplicarle Usted? ¿Por qué?

---

---

---

7. Enuncie (2) precauciones que Usted debe tener al aplicar un cabestrillo ancho.

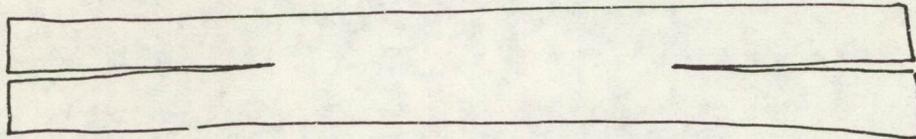
a. \_\_\_\_\_

b. \_\_\_\_\_

Verifique sus respuestas en la página siguiente.

RESPUESTAS

1. a. La base del triángulo se coloca en forma vertical u oblicua sobre el pecho de la persona lesionada.
  - b. El vértice, hacia el codo, por debajo de éste.
  - c. El extremo superior hacia el hombro y pasando por detrás del cuello.
2. Venda de cuatro puntas.



3. Vendaje de cuatro puntas para el mentón:
- a. Preparo la venda de cuatro puntas.
  - b. Cubro la herida con un apósito y sobre este coloco el centro de la venda.
  - c. Cojo las puntas superiores y pasándolas alrededor de la mandíbula inferior, las anudo a la nuca.
  - d. Llevo las puntas inferiores hacia la parte superior de la cabeza y las anudo.
4. El cabestrillo angosto se hace con una venda triangular doblada en corbata.
- Se pasa la parte central de la venda por la muñeca y se llevan los extremos al cuello. Uno de los extremos lo rodea y se anuda en el lado opuesto.
5. El vendaje que muestra la figura es "triangular lleno" para el muslo o para la cadera.

Se puede aplicar para sostener apósitos en herida de muslo o de cadera; o en caso de quemadura en esta parte del cuerpo.

6. El triangular doblado en corbata porque da mas inmovilidad a la articulación, y un cabestrillo ancho para sostener bien la muñeca.
7. a. Evitar que el nudo quede en la nuca  
b. Dejar visible los dedos de la mano



## BIBLIOGRAFIA

1. COLE, Warren y PUESTOW, Charles. Primeros Auxilios  
Editorial Interamericana. S.A. México. Séptima  
Edición. 1.976.
2. CHEVALIER, R. y otros. El libro de los Primeros Socorros.  
Editorial Jims. Barcelona. Segunda Edición.  
1.973.
3. HAMMERLY, Marcelo. Técnica Moderna de Primeros Auxilios.  
Ediciones Interamericanas. México.
4. SANDOVAL, Manuel. Técnica de los Vendajes.  
Editorial Interamericana S.A. México  
1.970.