

Socorrismo básico para escuelas // cd14

● Cuerpos extraños en la nariz

Cuerpos extraños en los ojos, oídos y nariz | Enfermedades traumáticas

¿Cómo darnos cuenta...

...de que hay cuerpos extraños en la nariz?

- Dado que es frecuente que los niños se introduzcan cuerpos extraños en la nariz, es importante escuchar sus relatos, por más extraños que estos parezcan.
- Ocasionalmente puede haber dolor y/o enrojecimiento de la nariz.
- Secreción sanguinolenta.
- Dificultad para respirar.

¿Qué hacer...

...en caso de cuerpos extraños en la nariz?

- Tranquilice al niño.
- Pregúntele qué tipo de elemento se introdujo y cuánto tiempo hace, por ej.: si se trata de una semilla, esta aumenta de tamaño con la humedad de las secreciones nasales, dificultando su extracción.
- **Si se trata de un objeto que no se deforma** como un botón, una bolita o otro similar, entonces apriete con sus dedos la fosa nasal libre y pídale al niño que suene inspirando por la boca y espirando con fuerza por las fosas nasales.
- **Si de esta manera no logra expulsar el objeto, NO INTENTE extraerlo CON ningún OTRO MÉTODO.**

- Avise a un familiar para que lo traslade a un centro asistencial.

Para realizar las maniobras que se indican recuerde usar guantes. Al momento de quitarlos retírelos de forma segura, tal como se indica en el video, de modo de no contaminarse en el proceso. No los elimine junto con la basura común. Si llamó al S.E.M. entréguelos para que ellos los desechen.